



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

Τίτλος Μαθήματος

Ενότητα 2

Γιάννα Ροϊλού.

Τμήμα: Θεατρικών Σπουδών.

ΑΝΟΙΚΤΑ ακαδημαϊκά
μαθήματα **ΠΠ**

Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.



Αναφορά, Απαγόρευση Εμπορικής Χρήσης και Παρόμοια Διανομή.

2.3.2. Άνοιγμα

Όπως το άνοιγμα ενός δώρου, ενός λουλουδιού ή του εαυτού μας.

Στόχος: εξοικείωση με το σώμα μας και το σώμα του άλλου. (Παράθυρο 1).

(Ζευγάρια)

Ο ένας από του δυο ξαπλώνει στο έδαφος και μαζεύεται όσο μπορεί περισσότερο.

Γίνεται ένα κουβάρι. Ο άλλος πολύ αργά, πολύ προσεκτικά και πολύ ήρεμα τον «ξεδιπλώνει». Ξεκινώντας από τα άκρα, σιγά σιγά «ανοίγει» το σώμα του παρτενέρ του ώσπου αυτό να φτάσει να είναι εντελώς ανοιχτό.

Στη συνέχεια ξεκινώντας από τα χέρια πιάνει ένα ένα τα άκρα του παρτενέρ του, που είναι ξαπλωμένος, και πολύ απαλά τα λικνίζει με μικρές κυκλικές κινήσεις. Η άσκηση τελειώνει μ' ένα μικρό μασάζ στο σβέρκο. (ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα άκρα αυτού που είναι ξαπλωμένος πρέπει να είναι εντελώς χαλαρά, πρέπει δηλαδή να αισθάνεστε το βάρος του μέλους του σώματος που κρατάτε.) Ρωτήστε τον παρτενέρ σας πώς αισθάνεται.

Αλλάξτε.

Μοιραστείτε τα συναισθήματά σας. Πώς νιώσατε όταν ήσασταν κλειστοί, μαζεμένοι σαν κουβάρι; Πώς νιώσατε όταν ήσασταν ανοιχτοί; Τι άλλο αισθανθήκατε που θα θέλατε να μοιραστείτε;

Στόχος: εξοικείωση με το σώμα μας και το σώμα του άλλου παράθυρο 1

2.5. Αυτοσχεδιασμός

Ομάδες των 5-6 ατόμων

2.5.1. Επινόηση μιας σκηνής με αφορμή τον χώρο (Ομάδες των 5-6 ατόμων)
(παράθυρο 2)

Δημιουργείτε ένα χώρο στη σκηνή χρησιμοποιώντας ό,τι αντικείμενα έχετε. Φτιάξτε ένα χώρο αφαιρετικό, που να μην παραπέμπει αναγκαστικά σε κάτι συγκεκριμένο. Επινόηστε μια σκηνή παίρνοντας αφορμή από αυτόν τον χώρο.

Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Πανεπιστήμιο Πατρών**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ