

Η Επιστήμη της Ψυχολογίας

Ορισμός

- Η Ψυχολογία είναι η επιστήμη που σκοπό έχει την περιγραφή & εξήγηση της συμπεριφοράς και των νοητικών διεργασιών του ανθρώπου αλλά και άλλων έμβιων όντων.
 - Συμπεριφορά: η δραστηριότητα ενός οργανισμού που μπορεί να παρατηρηθεί από κάποιον άλλο οργανισμό ή από τα μηχανήματα ενός ερευνητή.

Εμπειρική Επιστήμη

- Η ψυχολογία είναι μία εμπειρική επιστήμη που χρησιμοποιεί τη μεθοδολογία των εμπειρικών επιστημών για να μελετήσει την συμπεριφορά και τη νόηση.
- Wilhelm Wundt:
 - Θεωρείται πατέρας της ψυχολογίας
 - Το 1879 ιδρύει το πρώτο εργαστήριο πειραματικής ψυχολογίας
 - Την ίδια χρονιά τοποθετείται η γέννηση της Ψυχολογίας ως ανεξάρτητου επιστημονικού κλάδου

Προβληματική «νοητικών φαινομένων»

- Τα νοητικά φαινόμενα σε σύγκριση με τα φυσικά φαινόμενα δεν μπορούν να παρατηρηθούν ευθέως
- John Searle: χαρακτηριστικά των νοητικών φαινομένων που τα διαφοροποιούν από τα φυσικά φαινόμενα και κάνουν δύσκολη την επιστημονική τους μελέτη
 - Εσωτερική επίγνωση (συνείδηση)
 - Σκοπιμότητα
 - Υποκειμενικότητα
 - Νοητική αιτιότητα

Μεθοδολογία ψυχολόγων

- Οι ψυχολόγοι δουλεύουν συστηματικά για να μελετήσουν τα νοητικά φαινόμενα:
- Διατύπωση ερωτημάτων ως υποθέσεις
- Οι υποθέσεις που διατυπώνονται ελέγχονται συστηματικά μέσω της **παρατήρησης** και του **πειράματος**
- Συγκέντρωση όσο το δυνατόν περισσότερων στοιχείων για έλεγχο (επιβεβαίωση ή διάψευση) μίας υπόθεσης

Σημαντικότεροι σταθμοί στην επιστήμη της Ψυχολογίας

Μέχρι τον 19 ^ο αιώνα	Η ψυχολογία αποτελεί κλάδο της φιλοσοφίας και τα ψυχολογικά φαινόμενα έχουν πνευματικό χαρακτήρα
Μετά τον 19 ^ο αιώνα	Ανοίγεται ο δρόμος για τη ψυχολογία ως μία ανεξάρτητη πειραματική επιστήμη που αποσκοπεί στην κατανόηση των ψυχολογικών φαινομένων και των αιτιών που τα προκαλούν.
1930-1960	Κυρίαρχο ρεύμα στην Ψυχολογία ο Συμπεριφορισμός. Αποκλεισμός της μελέτης των νοητικών φαινομένων από το χώρο της ψυχολογίας. Κύριο μέλημα η παρατήρηση, πρόβλεψη και έλεγχος της παρατηρήσιμης συμπεριφορά.
1960 και μετά	Επικράτηση της Γνωστικής Ψυχολογίας (Η Ψυχολογία όπως την ξέρουμε σήμερα). Η μελέτη των νοητικών φαινομένων είναι απαραίτητη για την εξήγηση της συμπεριφοράς. Είναι εφικτή η διερεύνηση των νοητικών διεργασιών με αντικειμενικό τρόπο. Μελέτη νόησης, αντίληψης, μνήμης, σκέψης, γλώσσας κ.α.