

UNITED FOR HUMAN RIGHTS

1920 Hillhurst Avenue #187, Los Angeles, CA 90027 USA  
Tηλ.: 001-323-661-1144 • Φαξ: 001-323-661-1194

[g4humanrights.com](http://g4humanrights.com) • [info@humanrights.com](mailto:info@humanrights.com)



77  
ΙΣΤΟΡΙΑ  
ΤΩΝ  
ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ  
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

[g4humanrights.com](http://g4humanrights.com)



# Εμπειρία: Η οδός για τα ανθρώπινα δικαιώματα

Ο οργανισμός ενωμένοι για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα (United for Human Rights), είναι ένας μη κερδοσκοπικός, μη φορολογούμενος οργανισμός που εδρεύει στο Λος Άντζελες των ΗΠΑ, και έχει ποικιλία σε όλο τον κόσμο. Αυτός ο οργανισμός βοηθά και ενώνει άτομα, εκπαιδευτικούς, οργανισμούς και κυβερνήσεις να κάνουν τους ανθρώπους συνειδητούς για την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο.

Ο οργανισμός UHR υποστηρίζει το έργο πολλών άλλων οργανισμών για τα ανθρώπινα δικαιώματα και τους ενθαρρύνει να ενωθούν με σκοπό την εφαρμογή της Οικουμενικής Διακήρυξης και του προγενέστερου Διεθνούς Συμφώνου των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων. Το Διεθνές Συμφώνο των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων συνίσταται από την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων, τη Διεθνή Συνθήκη Πολιτικών Δικαιωμάτων και τη Διεθνή Συνθήκη Οικονομικών, Κοινωνικών και Πολιτιστικών Δικαιωμάτων.

Μια από τις πρωτεύουσες λειτουργίες του UHR είναι η εκπαίδευση. Η Μελέδα υπέρ των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων Διεθνώς (Youth for Human Rights International) ιδρύθηκε για να καλλιεργήσει τα ανθρώπινα δικαιώματα στη γενιά ώστε να γίνουν υποστηρικτές της ανεκτικότητας και της ειρήνης. Ο UHR, ονωτικά, σπρώχνει μέτρα που προαθούν την πλήρη εφαρμογή της Διακήρυξης, και δίνει με εγχειρίδια και εκπαιδευτικά υλικά για να αυξηθεί την πληγμένη του κοινού και να τηρήσει πλήρη κατανόηση των ανθρώπινων δικαιωμάτων.



# Περιεχόμενα

Εμπειρία των φίλων	5
Ανθρώπινα Δικαιώματα: Μια Εισαγωγή	6
Η Προϊστορία των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων	8
Μια Σύνοψη Ιστορίας της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων	10
Η Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων	12
Τι θα Πρέπει να Ξέρεις για τους Διεθνείς Νόμους περί Ανθρώπινων Δικαιωμάτων	26
Το Ιδανικό έναντι της Πραγματικότητας	30
Φωνές υπέρ των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων	32
Γίνε Υπέρμαχος των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων	34

© 2012 United for Human Rights. Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται. Το λογότυπο του United for Human Rights ανήκει στο United for Human Rights. C6580/2132X-Greek





# Εμπειρία

## Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Ένα εντυπωσιακό φιλμ μικρού μήκους που ορίζει ένα από τα πιο παρεξηγημένα από τους ανθρώπους θέματα: τα ανθρώπινα δικαιώματα.

## 30 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ, 30 ΣΠΟΤ

Τριάντα βραβευμένες τηλεοπτικές ανακοινώσεις κοινής ωφέλειας που καθεμία προωθεί ένα από τα άρθρα της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων.

Αυτό το βιβλιαράκι

είναι συνοδευτικό του  
εκπαιδευτικού φιλμ

*Η Ιστορία των Ανθρώπινων  
Δικαιωμάτων*





*Ανθρώπινα Δικαιώματα*

## ΜΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ

*Τα Ανθρώπινα Δικαιώματα  
ορίζονται ως εξής:*

«Τα βασικά δικαιώματα και ελευθερίες

που όλα τα ανθρώπινα όντα δικαιούνται,

συγγνά υποστηρίζεται ότι περιλαμβάνουν

το δικαίωμα στη ζωή και στην ελευθερία, στην εξέυθερία

σκέψης και έκφρασης, και στην ισότητα ένωγης του νόμου».

**Τ**α ανθρώπινα δικαιώματα βασίζονται στην αρχή του σεβασμού του ατόμου. Η βασική θέσησή τους είναι ότι κάθε άτομο είναι ένα ηθικό και λογικό ον που αξίζει να του φέρονται με αξιοπρέπεια. Αποκαλούνται *ανθρώπινα δικαιώματα* γιατί είναι οικουμενικά. Ενώ χώρες ή ειδικές ομάδες απολαμβάνουν ιδιαίτερα δικαιώματα που ισχύουν μόνο γι' αυτές, τα ανθρώπινα δικαιώματα ισχύουν για όλους. Το φάσμα των ανθρώινων δικαιωμάτων είναι πολύ ευρύ.

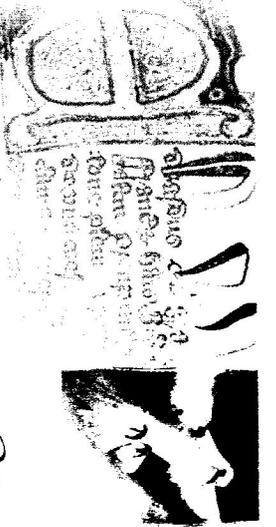
Εμπειρέχουν επιλογές και ευκαιρίες. Επιπρεχόν την ελευθερία να αποκτήσει

κανείς μια δουλειά, να ακολουθήσει μια σταδιοδρομία, να επιλέξει το σύντροφο που επιθυμεί και να αναθρέψει τα παιδιά του. Περιλαμβάνουν το δικαίωμα της ανεμπόδιστης μετακίνησης και το δικαίωμα να εργάζεται κανείς και να έχει δικαίως απολαβές χωρίς να υφίσταται παρενοχλήσεις, κακομεταχείριση, απειλές και αυθαίρετες απολύσεις. Περιλαμβάνουν ακόμα και το δικαίωμα του ελευθερου χρόνου. Τελικά, τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι η βάση για ό,τι οι άνθρωποι αγαπούν στον τρόπο ζωής τους. Πολύ πριν υπάρξει ο όρος «ανθρώπινα δικαιώματα» άντρες και γυναίκες αγωνίστηκαν, ποέμησαν και πέθαναν γι' αυτές τις αρχές.

Η Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπων Δικαιωμάτων είναι το κορυφαίο όργανο των ανθρώπων δικαιωμάτων στον κόσμο. Η πρώτη παράγραφος του προομίου της αποτελεί μια πανόχρηση επίκωφωση των αρχών που αποτελούν την ουσία του σύγχρονου συστήματος ανθρώπων δικαιωμάτων: «Η αναγνώριση της αξιοπρέπεις, που είναι σήμφυτη σε όλα τα μέλη της ανθρώπινης οικογένειας, καθώς και των ίσων και αναφαίρετων δικαιωμάτων τους, αποτελεί το θεμέλιο της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της ειρήνης στον κόσμο».

Εντούτοις, εξακολουθεί να υπάρχει ένα μεγάλο χάσμα ανάμεσα στο να μιλάει κανείς γι' αυτούς τους στόχους και την πραγματοποίησή τους. Εκατομμύρια άνθρωποι δεν είναι ελευθεροι. Πολλές φορές δεν αποδίδεται δικαιοσύνη. Και η ειρήνη εξακολουθεί να απουσιάζει από πολλές περιοχές του κόσμου. Αυτό που προστρύνει σε δράση τους υπερχμαγους των ανθρώπων δικαιωμάτων είναι η ανάγκη να γεφυρωθεί το τεράστιο χάσμα μεταξύ του ιδανικού των οικουμενικών ανθρώπων δικαιωμάτων και της πραγματικότητας όπου παρατηρείται μνηθώρα παραβιάσεων τους.



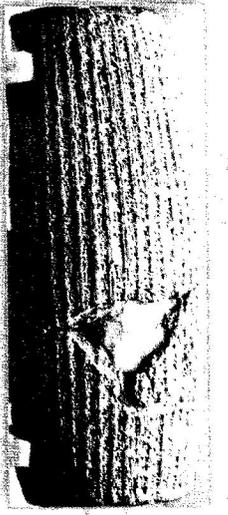


27

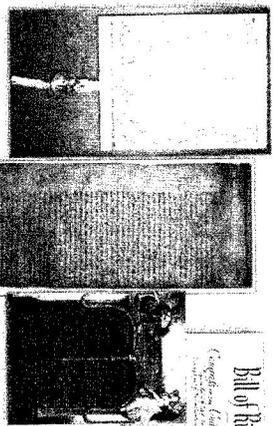
## ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

**Η** ιστορία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων είναι ένα δραματικό έργο με συνεχή πάλη και σταθερή πρόοδο, παρά τα φαινομενικά ανυπερβλήτα εμπόδια. Όταν επικρατούν τα ανθρώπινα δικαιώματα έρχεται η ειρήνη και τα μέσα για την κατάκτηση της πραγματικής ελευθερίας. Έτσι, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε το θέμα μέσα στο ιστορικό του πλαισίου, που εκτείνεται 2.500 χρόνια πριν:

- 539 π.Χ.: Ο **Κώδικας του Κόβου** – αναγνωρίζεται ως η πρώτη διακήρυξη ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Αυτή η πηλίνη πινακίδα περιέχει τις εξαντλητικές ελευθερίες και ιδιότητες του Κόβου του Μέγα, του πρώτου βασιλιά της αρχαίας Μεσοποταμίας.
- 1215: Η **Μάγνα Κάρτα** – καθιέρωσε νέα δικαιώματα και έθεσε το βασίλειό υπό το νόμο.
- 1628: Το **Άρθρο Δικαιώματος** – έθεσε τα δικαιώματα και τις ελευθερίες του λαού οπέναντι στο Βρετανικό Στέμμα.
- 1776: Η **Διακήρυξη Ανεξαρτησίας των Ηνωμένων Πολιτειών** – ανακήρυξε το δικαίωμα στη ζωή, στην ελευθερία και στην επιδίωξη της ευτυχίας.



Ο Κώδικας του Κόβου. Χαρακτηρίζει ως η πρώτη διακήρυξη ανθρωπίνων δικαιωμάτων και τα δικαιώματα του Κόβου του Μέγα (535-529 π.Χ.) χαρακτήρισε σε αυτόν τον κώδικα από μολύβι.



1787: Το **Σύνταγμα των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής** – δημιουργεί τους βασικούς νόμους διακυβέρνησης του αμοιβαίου συστήματος των ΗΠΑ και καθορίζει τα βασικά δικαιώματα του πολίτη.

1789: Η **Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και του Πολίτη** – στη Γαλλία, καθιέρωσε το ότι όλοι οι πολίτες είναι ίσοι ενώπιον του νόμου.

1791: Η **Αμερικανική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Πολίτη** – περιγράφει την ισχύ της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και προστατεύει τα δικαιώματα όλων των πολιτών, των κατοίκων και των επισκεπτών στην επικράτεια των ΗΠΑ.

1864: Η **Πρώτη Συνθήκη της Γενεύης** – έθεσε τα πρότυπα του διεθνούς δικαίου.

1948: Η **Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων** – το πρώτο καταστατικό που δηλώνει επίσημα τα τριάντα δικαιώματα που έχει κάθε ανθρώπινο ον.

...BROUGHT  
...A NEW  
...LIBERTY AND  
...PROPOSED EQUAL  
...ENGAGED IN  
...NATION SO  
...CATED CA  
...MET ON





*Maria Siverova Joropia*

## ΤΗΣ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ



Στις 10 Δεκεμβρίου 1948, ο ΟΗΕ υιοθέτησε την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων. Η Έκθεση Ρουζβέλτ κέρδιε ένα αντίγραφο του εγγράφου που τόσο σκόπευσε προώθησε.

Ο ΟΗΕ εξουσιοδότησε το ECOSOC να ιδρύσει «επιτροπές στο οικονομικό και στο κοινωνικό πεδίο για την προώθηση των ανθρώπινων δικαιωμάτων...». Μια απ' αυτές ήταν η Επιτροπή των Ηνωμένων Εθνών για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα. Υπό την προεδρία της Έκσενοφ Ρουζβέλτ, υπερίσχυε των ανθρώπινων δικαιωμάτων και αντιπροσώπου των ΗΠΑ στον ΟΗΕ, η Επιτροπή ξεκίνησε την προπαρασκευή του εγγράφου που θα γινόταν η Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων

Δικαιωμάτων. Στις 10 Δεκεμβρίου 1948, η Διακήρυξη υιοθετήθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη και αποτελεί το μέγαν οικουμενικό έγγραφο περί ανθρώπινων δικαιωμάτων που βρίσκεται σε ισχύ. Η έμπνευσή του αποδόθηκε στην Έκσενοφ Ρουζβέλτ η οποία την αποκάλυψε Μάγκνα Κάρτα για όλη την ανθρωπότητα.

Στο προοίμιο της, και στο Άρθρο 1, η Διακήρυξη δηλώνει κατηγορηματικά τα σύμφυτα δικαιώματα όλων των ανθρώπων όντων: «Η παραβίαση και η περιφρόνηση των δικαιωμάτων του ανθρώπου οδήγησαν σε πράξεις βαρβαρότητας, που εξείπνουν την ανθρώπινη συνείδηση, και η προοπτική ενός κόσμου όπου οι άνθρωποι θα είναι ελεύθεροι να μιλούν και να πιστεύουν, ληρωμένοι από τον τρόμο και την αθλιότητα, έχει διακηρυχθεί ως η πιο υψηλή επιδίωξη του ανθρώπου».

Τα κέρτη-μέλη του ΟΗΕ υποσχέθηκαν να συνεργαστούν για την προώθηση των πρώτων Άρθρων για τα ανθρώπινα δικαιώματα που, για πρώτη φορά στην ιστορία, αναγνωρίστηκαν και κατοχυρώθηκαν σε ένα και μόνο έγγραφο. Έτσι, πολλά από αυτά τα δικαιώματα, με διάφορες μορφές, αποτέθηκαν σήμερα συνταγματικούς νόμους των δημοκρατικών χωρών.

**Ο**ι φρικαλέστερες που διαπραχθήκαν από τους Γερμανούς φασίστες κατά των μειονοτήτων και των ανθρώπων που είχαν ανεξάρτητη σκέψη πριν και κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου πολέμου προκάλεσε κατάνηξη και τρόμο σε όλο τον κόσμο. Όταν ο πόλεμος τελείωσε, τα έθνη που νίκησαν συγκεντρώθηκαν για να υιοθετήσουν μέτρα που σκοπό είχαν να αποτρέψουν μια επανάληψη παρόμοιων εγκληματικών ενεργειών και να υποστηρίξουν την ειρήνη. Το αποτέλεσμα ήταν η ίδρυση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών το 1945.

Ο Χάρτης των Ηνωμένων Εθνών καθέλωσε έξι βασικούς οργανισμούς, μεταξύ των οποίων είναι η Γενική Συνέλευση, το Συμβούλιο Ασφαλείας, το Διεθνές Δικαστήριο και, σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα, ένα Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC).





27

# ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Στις 10 Δεκεμβρίου 1948, η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών υιοθέτησε και δημοσίευσε την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, το πλήρες κείμενο της οποίας υπάρχει στις επόμενες σελίδες. Μετά από αυτή την ιστορική εξέγερση η Συνέλευση κάλεσε όλα τα κράτη-μέλη να δημοσιεύσουν το κείμενο της Διακήρυξης και «να ενεργήσουν έτσι ώστε να τη διαδώσουν, να την επιδείξουν, να τη διαβάσουν και να την εξηγήσουν κυρίως στα σχολεία και σε άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα, χωρίς να κάνουν διακρίσεις, όσον αφορά την πολιτική κατάσταση των χωρών ή των επικρατειών τους».

## ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Επειδή η αναγνώριση της αξιοπρέπειας, που είναι σύμφυτη σε όλα τα μέλη της ανθρωπίνης οικογένειας, καθώς και των ίσων και ανασφαίρετων δικαιωμάτων τους, αποτελεί το θεμέλιο της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της ειρήνης στον κόσμο,

Επειδή η παραβίαση και η περιφρόνηση των δικαιωμάτων του ανθρώπου οδήγησαν σε πράξεις βάρβαρότητας, που εξέγερσαν την ανθρωπινή συνείδηση, και η προσοχή ενός κόσμου όπου οι άνθρωποι θα είναι ελεύθεροι να μιλήσουν και να πιστεύουν, ληρωμένοι από τον τρόμο και την αβιότητα, έχει διακηρυχθεί ως η πιο υψηλή επιδίωξη του ανθρώπου,

Επειδή έχει ουσιαστική σημασία να προστατεύονται τα ανθρωπίνως δικαιώματα από ένα καθεστώς δικαίου, ώστε ο άνθρωπος να μην αναγκάζεται να προσφύγει, ως έσχατο καταφύγιο, στην εξέγερση κατά της τυραννίας και της καταπίεσης,

Επειδή έχει ουσιαστική σημασία να εθαρμύνεται η αντίπτυξη φιλικών σχέσεων ανάμεσα στα έθνη,

Επειδή με τον Καταστατικό Χάρτη, οι λαοί των Ηνωμένων Εθνών διακήρυξαν και πάλι την πίστη τους στα θεμελιακά δικαιώματα του ανθρώπου, στην αξιοπρέπεια και την αξία της ανθρωπίνης προσωπικότητας, στην ισότητα δικαιωμάτων ανδρών και γυναικών, και διακήρυξαν πως είναι αποφασισμένοι να συντελέσουν στην κοινωνική πρόοδο και να δημιουργήσουν καλύτερες συνθήκες ζωής στα πλαίσια μιας ευρύτερης ελευθερίας,

Επειδή τα κράτη μέλη ανέλαβαν την υποχρέωση να εξασφαλίσουν, σε συνεργασία με τον Οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών, τον αποτελεσματικό σεβασμό των δικαιωμάτων του ανθρώπου και των θεμελιωδών ελευθεριών του ανθρώπου σε όλο τον κόσμο,

Επειδή η κατοχή από όλους, αυτών των δικαιωμάτων και ελευθεριών, έχει εξαιρετική σημασία για να εκπληρωθεί πέρα ως πέρα αυτή η υποχρέωση,

Δια, ταύτα

Η Γενική Συνέλευση

διακηρύσσει ότι η παρούσα Οικουμενική Διακήρυξη των δικαιωμάτων του ανθρώπου αποτελεί το κοινό ιδανικό στο οποίο πρέπει να στοχεύουν όλοι οι λαοί και όλα τα έθνη, έτσι ώστε κάθε άτομο και κάθε όργανο της κοινωνίας, με τη Διακήρυξη αυτή διαρκώς στη σκέψη, να καταβάλλει, μέσα από τη διδασκαλία και την παιδεία, σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, κάθε προσπάθεια για να αναπτυχθεί ο σεβασμός των δικαιωμάτων και των ελευθεριών αυτών, και να εξασφαλιστεί προοδευτικά, η παγκόσμια και αποτελεσματική εφαρμογή τους, τόσο ανάμεσα στους λαούς των ίδιων των κρατών μελών όσο και ανάμεσα στους πληθυσμούς χωρών που βρίσκονται στη δικαιοδοσία τους.

## Άρθρο 1

Όλοι οι άνθρωποι γεννήθηκαν ελεύθεροι και ίσοι όσον αφορά την αξιοπρέπεια και τα δικαιώματά τους. Είναι προικισμένοι με λογική και συνείδηση, και οφείδουν να συμπεριφέρονται μεταξύ τους με πνεύμα αδελφότητας.

## Άρθρο 2

Κάθε άνθρωπος δικαιούται να επικαλεστεί όλα τα δικαιώματα και τις ελευθερίες που προβλέπει η παρούσα Διακήρυξη, χωρίς καμία απολύτως διάκριση, όπως, ως προς τη φυλή, το χρώμα, το φύλο, τη γλώσσα, τη θρησκεία, τις πολιτικές ή οποιαδήποτε άλλες πεποιθήσεις, την εθνική ή κοινωνική καταγωγή, την περιουσία, τη γέννηση ή οποιαδήποτε άλλη κατάσταση.

Επιπλέον δεν θα πρέπει να γίνεται καμία διάκριση εξ' αιτίας του πολιτικού, νομικού ή διεθνούς καθεστώτος της χώρας ή επικράτειας από την οποία προέρχεται κανείς, είτε αυτή είναι ανεξάρτητη, είτε υπό κηδεμονία ή υτέζουσια, ή που βρίσκεται υπό οποιοδήποτε άλλον περιορισμό κυριαρχίας.



### Άρθρο 3

Κάθε άτομο έχει δικαίωμα στη ζωή, στην ελευθερία και στην προσωπική του ασφάλεια.

### Άρθρο 4

Κανείς δεν επιτρέπεται να ζει υπό καθεστώς δουλείας και η δουλεία και το δουλεμπόριο υπό οποιαδήποτε μορφή πρέπει να απορριφθούν.

### Άρθρο 5

Κανείς δεν επιτρέπεται να υποβάλλεται σε βασανιστήρια ή σε σκληρή, αντίθρονη ή ταπεινωτική μεταχείριση ή τιμωρία.

### Άρθρο 6

Καθένας, όπου κι αν βρίσκεται, έχει δικαίωμα στη νομική αναγνώριση ως φυσικό πρόσωπο.

### Άρθρο 7

Όλοι είναι ίσοι απέναντι στο νόμο και έχουν δικαίωμα σε ίση προστασία του νόμου χωρίς καμία απολύτως διάκριση. Όλοι έχουν δικαίωμα σε ίση προστασία από κάθε διάκριση που θα παραβιάζε την ποσοίσα Διακρίρυξη και από κάθε υποκίνηση μιας τέτοιας διάκρισης.

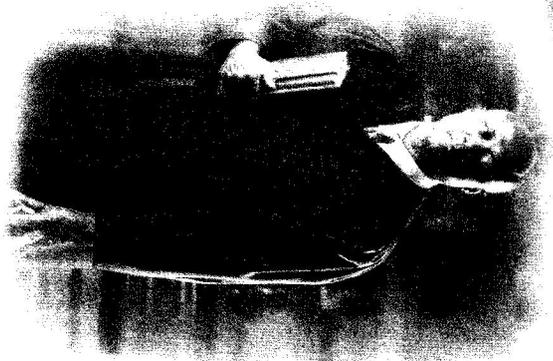
### Άρθρο 8

Ο καθένας έχει δικαίωμα προσφυγής σε ένδικο μέσα στα αρμόδια εθνικά δικαστήρια κατά των πράξεων που παραβιάζουν τα θεμελιώδη δικαιώματά, τα οποία αναγνωρίζονται από το Σύνταγμα και το νόμο.

### Άρθρο 9

Κανείς δεν μπορεί να συλλαμβάνεται, να κρατείται ή να εξορίζεται αυθαίρετα.





### Άρθρο 10

Καθένας έχει δικαίωμα, με πλήρη ισότητα, να εκδικάζεται η υπόθεσή του δίκαια και δημόσια, από δικαστήριο ανεξάρτητο και αμερόληπτο, που θα αποφασίζει είτε για τα δικαιώματά και τις υποχρεώσεις του, είτε, σε περίπτωση ποινικής διαδικασίας, για το βόσιμο της κατηγορίας που στρέφεται εναντίον του.

### Άρθρο 11

1. Κάθε κατηγορούμενος για ποινικό αδίκημα πρέπει να θεωρείται αθώος, ωστόσο διαπιστωθεί η ενοχή του σύμφωνα με το νόμο, σε ποινική δίκη, κατά την οποία θα του έχουν εξασφαλιστεί όλες οι απαραίτητες εγγυήσεις για την υπεράσπισή του.
2. Κανένας δεν θα πρέπει να καταδικάζεται για πράξεις ή παραλείψεις που δεν συνιστούσαν αξιόπονο αδίκημα κατά το εσωτερικό ή το διεθνές δίκαιο, κατά το χρόνο που τελέστηκαν. Επίσης, δε θα πρέπει να επιβάλλεται ποινή βαρύτερη από εκείνη που ίσχυε κατά το χρόνο που τελέστηκε η αξιόπονη πράξη.

### Άρθρο 12

Κανείς δεν επιτρέπεται να υποστεί αυθαίρετες επεμβάσεις στην ιδιωτική του ζωή, την οικογένεια, την κατοικία ή την αλληλογραφία του, ούτε προσβολές της τιμής και της υπόληψής του. Καθένας έχει το δικαίωμα να προστατευτεί από το νόμο έναντι επεμβάσεων και προσβολών αυτού του είδους.

### Άρθρο 13

1. Ο καθένας έχει το δικαίωμα να κυκλοφορεί ελεύθερα και να επιλέγει τον τόπο της διαμονής του στο εσωτερικό ενός κράτους.
2. Καθένας έχει το δικαίωμα να εγκαταλείψει ομοιόδημοτε χώρα, ακόμα και τη δική του, και να επιστρέψει σε αυτήν.

### Άρθρο 14

1. Κάθε άτομο που καταδιώκεται έχει το δικαίωμα να ζητά άσυλο και να του παρέχεται άσυλο σε άλλες χώρες.
2. Το δικαίωμα αυτό δεν μπορεί κανείς να το επικαλεστεί, σε περίπτωση δίωξης για πραγματικό αδίκημα του κοινού ποινικού δικαίου ή για ενέργειες αντίθετες προς τους σκοπούς και τις αρχές του ΟΗΕ.



### Άρθρο 15

1. Κάθενας έχει το δικαίωμα σε μια θάγγεια.
2. Κανένας δεν μπορεί να στερηθεί αυθαίρετα την θάγγειά του, ούτε το δικαίωμα να αλλάξει θάγγεια.

### Άρθρο 16

1. Από τη στιγμή που θα φθάσουν σε ηλικία γάμου, ο άνδρας και η γυναίκα, έχουν το δικαίωμα να παντρευτούν και να ιδρύουν οικογένεια, χωρίς κανένα περιορισμό εξαιτίας της φυλής, της εθνικότητας ή της θρησκείας. Και οι δύο έχουν ίσα δικαιώματα ως προς το γάμο, κατά τη διάρκεια του γάμου και κατά τη διάλυσή του.
2. Γάμος δεν μπορεί να συναφθεί παρά μόνο με ελεύθερη και πλήρη συναίνεση των μελλόντων.
3. Η οικογένεια είναι το φυσικό και βασικό στοιχείο της κοινωνίας και έχει το δικαίωμα να την προστατεύει η κοινωνία και το κράτος.



### Άρθρο 17

1. Κάθε άτομο, μόνο του ή με άλλους μαζί, έχει το δικαίωμα της ιδιοκτησίας.
2. Κανείς δεν μπορεί να στερηθεί αυθαίρετα την ιδιοκτησία του.

### Άρθρο 18

Κάθε άτομο, έχει το δικαίωμα της ελευθερίας της σκέψης, της συνείδησης και της θρησκείας. Στο δικαίωμα αυτό περιλαμβάνεται η ελευθερία για την αλλαγή θρησκείας ή πεποιθήσεων, όπως και η ελευθερία να εκδηλώνει κανείς την θρησκεία του ή τις θρησκευτικές του πεποιθήσεις, μόνος ή μαζί με άλλους, δημόσια ή ιδιωτικά, με τη διδασκαλία, την άσκηση, τη λατρεία και με την τέλεση θρησκευτικών τελετών.

### Άρθρο 19

Κάθενας έχει το δικαίωμα της ελευθερίας της γνώμης και της έκφρασης που σημαίνει το δικαίωμα να μην υποτάσσονται δημοσιεύσεις ουδέτερες για τις γνώμες του και το δικαίωμα να αναζητεί, να παίρνει και να διαδίδει πληροφορίες και ιδέες, με οποιοδήποτε μέσο έκφρασης, και από όλο τον κόσμο.



## Άρθρο 20

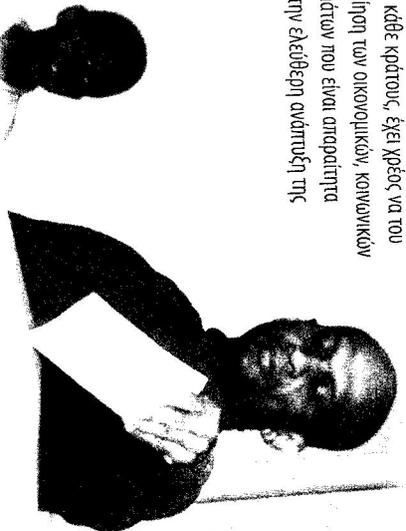
1. Κάθενας έχει το δικαίωμα της ελευθερίας να συνέρχεται και να συνεταιρίζεται ειρηνικά.
2. Κανείς δεν μπορεί να υποχρεωθεί να συμμετέχει σε ορισμένο σωματείο.

## Άρθρο 21

1. Κάθενας έχει το δικαίωμα να συμμετέχει στη διακυβέρνηση της χώρας του, είτε άμεσα είτε έμμεσα, με αντιπροσώπους ελεύθερα εκλεγμένους.
2. Κάθενας έχει το δικαίωμα να γίνεται δεκτός, υπό ίσους όρους, στις δημόσιες υπηρεσίες της χώρας του.
3. Η λαϊκή θέληση είναι το θεμέλιο της κρατικής εξουσίας. Η θέληση αυτή οφείλει να εκφράζεται με γνώμες εκλογές, οι οποίες πρέπει να διεξάγονται περιοδικά, με καθολική, ίση και μυστική ψηφοφορία ή με αντίστοιχη διαδικασία που να εξασφαλίζει την ελευθερία της εκλογής.

## Άρθρο 22

Κάθε άτομο, ως μέλος του κοινωνικού συνόλου, έχει δικαίωμα κοινωνικής προστασίας. Η κοινωνία, με την εθνική πρωτοβουλία και τη διεθνή συνεργασία, ανάλογα πάντα με την οργάνωση και τις οικονομικές δυνατότητες κάθε κράτους, έχει χρέος να του εξασφαλίσει την ικανοποίηση των οικονομικών, κοινωνικών και πολιτιστικών δικαιωμάτων που είναι απαραίτητα για την αξιοπρέπεια και την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητάς του.



## Άρθρο 23

1. Κάθενας έχει το δικαίωμα να εργάζεται και να επιλέγει ελεύθερα το επάγγελμα του, να έχει δικαίος και ικανοποιητικές συνθήκες δουλειάς και να προστατεύεται από την ανεργία.

2. Όλοι χωρίς καμία διάκριση, έχουν δικαίωμα ίσης αμοιβής για ίση εργασία.

3. Κάθε εργαζόμενος έχει δικαίωμα δικαιοσύνης και ικανοποιητικής αμοιβής, που να εξασφαλίζει σε αυτόν και την οικογένειά του συνθήκες ζωής ανάλογες ζωής ανθρώπινης αξιοπρέπειας, και η αμοιβή να συμπληρώνεται, αν είναι απαραίτητο, με άλλα μέσα κοινωνικής προστασίας.

4. Κάθενας έχει το δικαίωμα να ιδρύει μαζί με άλλους συνδικάτα και να συμμετέχει σε συνδικάτα για την προστασία των συμφερόντων του.

## Άρθρο 24

Κάθενας έχει το δικαίωμα στην ανάπαυση, σε ελεύθερο χρόνο, και ιδίαιτερα, σε λογικό περιορισμό του χρόνου εργασίας και σε περιοδικές άδειες με πλήρεις αποδοχές.

## Άρθρο 25

1. Κάθενας έχει δικαίωμα σε ένα βιοτικό επίπεδο ικανό να εξασφαλίζει στον ίδιο και στην οικογένειά του υγεία και ευημερία, συμπεριλαμβανομένης της τροφής, του ρουχισμού, της κατοικίας, της ιατρικής περίθαλψης, και των απαραίτητων κοινωνικών υπηρεσιών. Έχει ακόμα δικαίωμα για ασφάλιση σε περίπτωση ανεργίας, αρρώστιας, αναπηρίας, χηρείας, ασφάλιση στη γερωντική ηλικία, όπως και για όλες τις άλλες περιπτώσεις που στερείται της δυνατότητας αυτοσυντήρησης, εξαιτίας περιστάσεων που δεν υποκείνται στη θέλησή του.

2. Οι μητέρες και τα παιδιά έχουν δικαίωμα σε ειδική φροντίδα και περίθαλψη. Όλα τα παιδιά ανεξάρτητα αν είναι εξώγαμα ή μη, απολαμβάνουν την ίδια κοινωνική προστασία.

### Άρθρο 26

1. Κάθενας έχει δικαίωμα στην εκπαίδευση. Η εκπαίδευση πρέπει να παρέχεται δωρεάν, τουλάχιστον στη στοιχειώδη και βασική της βαθμίδα. Η στοιχειώδης εκπαίδευση είναι υποχρεωτική. Η τεχνική και επαγγελματική εκπαίδευση θα πρέπει να είναι διαθέσιμες κατά γενικό κανόνα και η πρόσβαση στην ανώτατη παιδεία πρέπει να είναι ανοιχτή σε όλους, υπό ίσους όρους, ανάλογα με τις ικανότητές τους.
2. Η εκπαίδευση πρέπει να αποβλέπει στην πλήρη ανάπτυξη της ανθρωπίνης προσωπικότητας και στην ενίσχυση του σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των θεμελιωδών ελευθεριών. Πρέπει να προάγει την κατανόηση, την ανεκτικότητα και τη φιλία ανάμεσα σε όλα τα έθνη και σε όλες τις φυλές και τις θρησκευτικές ομάδες, και να ευνοεί την ανάπτυξη των δραστηριοτήτων των Ηνωμένων Εθνών για τη διατήρηση της ειρήνης.
3. Οι γονείς έχουν, κατά προτεραιότητα, το δικαίωμα να επιλέγουν το είδος της παιδείας που θα δοθεί στα παιδιά τους.

### Άρθρο 27

1. Ο καθένας έχει το δικαίωμα να συμμετέχει ελεύθερα στην πολιτιστική ζωή της κοινότητάς, να απολαμβάνει τις καλές τέχνες και να μετέχει στην επιστημονική πρόοδο και τα οφέλη της.
2. Ο καθένας έχει το δικαίωμα να προστατεύονται τα ηθικά και υλικά συμφέροντά του που απορρέουν από κάθε είδους επιστημονική, λογοτεχνική ή καλλιτεχνική δημιουργία του.

### Άρθρο 28

Κάθενας έχει το δικαίωμα να ζει σε ένα περιβάλλον όπου επικρατεί μια κοινωνική και διεθνής τάξη, μέσα στην οποία τα δικαιώματα και οι ελευθερίες που προκηρύσσει η παρούσα Διακήρυξη να μπορούν να πραγματοποιούνται σε όλη τους την έκταση.

24

### Άρθρο 29

1. Ο καθένας έχει υποχρεώσεις απέναντι στο κοινωνικό σύνολο, μέσα στα πλαίσια του οποίου και μόνο, είναι δυνατή η άσκηση και ολοκλήρωση ανάπτυξης της προσωπικότητάς του.
2. Στην άσκηση των δικαιωμάτων του και στην απόλαυση των ελευθεριών του, καθένας υποκειται μόνο σ' εκείνους τους περιορισμούς που ορίζονται από τους νόμους, με αποκλειστικό σκοπό να εξασφαλιστεί η αναγνώριση και ο σεβασμός των δικαιωμάτων και των ελευθεριών των άλλων και να ικανοποιηθούν οι δικαιοί προϋποθέσεις της ηθικής, της δημοσίας τάξης και της γενικής ευημερίας σε μια δημοκρατική κοινωνία.
3. Τα δικαιώματα αυτά και οι ελευθερίες δεν θα μπορούν, σε καμία περίπτωση, να ασκούνται αντίθετα προς τους σκοπούς και τις αρχές των Ηνωμένων Εθνών.

### Άρθρο 30

Καμία διάταξη της παρούσας Διακήρυξης δεν μπορεί να ερμηνευθεί ότι παρέχει σε ένα κράτος, σε μια ομάδα ή σε ένα άτομο οποιοδήποτε δικαίωμα να επιδίδεται σε ενέργειες ή να εκτελεί πράξεις που αποβλέπουν στην άρνηση των δικαιωμάτων και των ελευθεριών που εξηγούνται σε αυτήν.



25



## ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Τα πρώτα χρόνια της νέας γλιετίας η Επιτροπή Ανθρώπινων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών υιέστη δριμεία κριτική για την αποτυχία της να υποσροπιστεί τα καθιερωμένα ανθρώπινα δικαιώματα σε όλο τον κόσμο, εν μέρει γιατί περιέλαβε στους κόλπους της πολλές χώρες που θεωρούνται ευρέως ως κράτη που παραβιάζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα. Ως αποτέλεσμα, τον Μάρτιο του 2006, το Συμβούλιο Ανθρώπινων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών αντικατέστησε την Επιτροπή. Πρόκειται για ένα διακυβερνητικό σώμα 47 κρατών που σκοπό έχει να προωθεί και να προστατεύει τα ανθρώπινα δικαιώματα σε όλο τον κόσμο. Οι μηχανισμοί που έχει στη διάθεσή του για να τα επιτύχει αυτά, περιλαμβάνουν μια Παγκόσμια Περιοδική Ειθεώρηση η οποία αξιολογεί περιπτώσεις και από τα 192 κράτη μέλη του ΟΗΕ, μια Συμβουλευτική Επιτροπή η οποία προσφέρει τη γνώμη της, ως εμπειρογνώμων επί θεμάτων σχετικών με τα ανθρώπινα δικαιώματα και μια Διαδικασία Καταγγελίας για άτομα και οργανισμούς μέσω της οποίας παρουσιάζει στο Συμβούλιο παραβιάσεις των ανθρώπινων δικαιωμάτων.

## Ευρωπαϊκοί Οργανισμοί Ανθρώπινων Δικαιωμάτων

Η Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων έχει μεταφραστεί σε περισσότερες από 300 γλώσσες και αποτελεί το θεμέλιο για όλους τους σύγχρονους νόμους και συνθήκες σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα. Ένα από αυτά τα ιδρύματα είναι και η Ευρωπαϊκή Συνθήκη για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα.

Η Συνθήκη υιοθετήθηκε το 1953 από το Συμβούλιο της Ευρώπης, το οποίο αποτελείτο από 47 κράτη μέλη τα οποία έχουν συνολικά ένα πληθυσμό 800 εκατομμυρίων πολιτών. Το Συμβούλιο δημιουργήθηκε μετά τον Β' Παγκόσμιο πόλεμο για να ισχυροποιήσει και να προωθήσει τη δημοκρατία και τη νομιμότητα.



28

Η Συνθήκη επικυρώθηκε από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρώπινων Δικαιωμάτων στο Στρασβούργο της Γαλλίας. Αποτέλεσε άτομο η οργανισμός του οποίου τα δικαιώματα παραβιάστηκαν από ένα κράτος-μέλος του Συμβουλίου της Ευρώπης μπορεί να προσφύγει στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο. Πρώτα όμως, ο καταγγέλλων πρέπει να εξαντλήσει όλα τα ένδοκα μέσα της χώρας του.

Ένας άλλος οργανισμός που δημιουργήθηκε για να εξασφαλίσει δημοκρατία και δικαιοδική διακυβέρνηση είναι ο Οργανισμός για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE), στον οποίον συμμετέχουν 56 κράτη, περιλαμβανομένων των ΗΠΑ και του Καναδά. Στην περίπτωση που κάποιο κράτος μέλος παραβιάσει τα ανθρώπινα δικαιώματα, ο OSCE πληροφορείται τις καταγγελίες από τους οργανισμούς ανθρώπινων δικαιωμάτων και εγκαλεί τις κατηγορούμενες κυβερνήσεις να απολογηθούν για τις εναντίον τους κατηγορίες εσφαλμένης διοίκησης.

## Αμερικανικές και Αφρικανικές Διακηρύξεις Ανθρώπινων Δικαιωμάτων

Δύο διεθνείς συμφωνίες Ανθρώπινων Δικαιωμάτων που εμπνεύστηκαν από την Παγκόσμια Διακήρυξη είναι η Αμερικανική και η Αφρικανική Διακήρυξη Ανθρώπινων Δικαιωμάτων.

Η Αμερικανική Διακήρυξη Ανθρώπινων Δικαιωμάτων αφορά τα έθνη της Αμερικής και τέθηκε σε ισχύ το 1978. Η Συνθήκη εγκαινιάσθηκε μια επιτροπή και το δικαστήριο των ανθρώπινων δικαιωμάτων για την επιβίβαση συμμορφώσης με τα άρθρα της.

Η Αφρικανική Διακήρυξη Ανθρώπινων Δικαιωμάτων ήρθε σε ισχύ το 1986 και έχει γίνει αποδεκτή σε πάνω από 50 κράτη της Αφρικής. Καλύπτει τα οικονομικά, κοινωνικά και πολιτιστικά δικαιώματα, καθώς επίσης και τα πολιτικά. Το 1987 σχηματίστηκε μια επιτροπή για την επιβίβαση και την ερμηνεία της Διακήρυξης.



29



To

## ΙΔΑΝΙΚΟ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

*«Διαγωγίσεις της*

*αξιοπρέπειας, που είναι σύμφυτη σε όλα τα μέλη της*

*ανθρώπινης οικογένειας, καθώς και των ίσων και*

*αναπαλλοτριωτών δικαιωμάτων τους αποτελεί το θεμέλιο της*

*ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της ειρήνης στον κόσμο».*

*Η Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων*

δικαιώματα, όπως αποδεικνύεται από τη σκληρή πραγματικότητα της καθημερινής πραγματικής τους. Οι διακρίσεις είναι ανέλεγκτες σε όλο τον κόσμο. Χιλιάδες άνθρωποι βρίσκονται στη φυλακή επειδή είναι την άποψή τους. Τα βασανιστήρια και οι φυλακίσεις για πολιτικούς λόγους είναι κοινός τόπος ακόμα και σε μερικές δημοκρατικές κοινωνίες. Είκοσι επτά εκατομμύρια άνθρωποι ζουν στη σκιά — αριθμός υπερδιηκόσιος από ότι το 1800. Και περισσότερο από ένα δισεκατομμύριο ενήλικες δε γνωρίζουν ανάγνωση. Δεδομένου του μεγέθους των παραβιάσεων των ανθρώπινων δικαιωμάτων — κι αυτές που μόλις αναφερθήκαν αποτελούν ελάχιστο ποσοστό της συνολικής εικόνας —, δεν αποτελεί έκπληξη ότι περίπου 90% των ανθρώπων δεν μπορούν να αναφέρουν τίποτα από τρία από τα σύνολα των τριάντα ανθρώπινων δικαιωμάτων τους.

**Σ**ήμερα, και οι 192 κράτη-μέλη του ΟΗΕ έχουν υιοθετήσει την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων και υπάρχει πλέον διεθνής νομολογία για την προστασία τους. Εντούτοις, παρόλο που υπάρχουν τα ανθρώπινα δικαιώματα, παρόλο που αναγνωρίστηκαν κατ' αρχήν από τις περισσότερες χώρες και αποτελούν τη βάση πολλών εθνικών συνταγμάτων, η πραγματική κατάσταση στον κόσμο απέχει πολύ από τα ιδανικά που αποτυπώθηκαν στη Διακήρυξη. Για μερικούς, η πλήρης συνειδητοποίηση των ανθρώπινων δικαιωμάτων είναι ένας μακρινός και ανέφικτος στόχος. Ακόμα και οι διεθνείς νόμοι για τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι δύσκολο να τεθούν σε ισχύ και η πορεία μιας κατηγορίας μπορεί να κρατήσει χρόνια και να κοστίζει πολλά χρήματα. Οι διεθνείς, αυτοί νόμοι εξυμνετούν στον περισσότερο των παραβιάσεων αλλά είναι ανεπαρκείς για να προσφέρουν αρκετή προστασία στα ανθρώπινα



# Φωνές υπέρ των Αφρικανικών Ανεξαρτησιών

Είκοσους ανθρώπους να μην αντιλαμβάνονται τα δικαιώματά τους προκύπτει το εθίκ επιτήδειας: ποιος θα εξασφαλίσει ότι τα ανθρώπινα δικαιώματα γίνονται σεβαστά;

**Μ**ια να αποντησουμε πρώτα να εμπνευστούμε από αυτούς που βελτίωσαν τα πράγματα και βοήθησαν στη δημιουργία των ανθρώπινων δικαιωμάτων που έχουμε σήμερα. Αυτοί οι άνθρωποι υπερασπίστηκαν τα ανθρώπινα δικαιώματα γιατί συνειδητοποίησαν ότι δεν θα επιτευχθεί ειρήνη και πρόοδος χωρίς αυτά. Κάθενας απ' αυτούς, με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο, άλλαξε τον κόσμο.

Ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ ο νεότερος, όταν υπερασπίστηκε τα δικαιώματα των έγχρωμων στις Ηνωμένες Πολιτείες τη δεκαετία του 1960, δήλωσε: «Η αδικία οποιοδήποτε απειλεί τη δικαιοσύνη παντού».

Ο Μενάνδρος υπερίμαχος της ειρηνικής αντίστασης στην καταπίεση, ο Μαχάτιμα Κάντι, περιέγραψε τη μη βία ως «τη μεγαλύτερη δύναμη που έχει στη διάθεσή της η ανθρωπότητα. Είναι πιο δυνατή και από το πιο ισχυρό όπλο καταστολής που κατασκεύασε ο άνθρωπος».

Ο Τόμας Τζέφερσον, που εμπνεύστηκε και συνέγραψε τη Διακήρυξη Ανεξαρτησίας της Αμερικής, είχε δηλώσει ότι: «Η φροντίδα της ανθρωπότητας, ζωής και της ευτυχίας και όχι η καταστολή τους είναι ο πρωταρχικός και θεμελιός στόχος της καλής διακυβέρνησης».

Όλοι αυτοί οι άνθρωποι μιλήσαν και έζησαν ως πικρόγλωσσοι και αποστελεματικοί υπερίμαχοι των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και το ίδιο μπορούμε να κάνετε κι εσείς.

«Οι άνθρωποι είναι κλεισμένοι να ζουν σε όλο τις μορφές και να ανθούν και επιπλέον, υπό την παύση, έχουν ότι δε θα μοιραζόμαστε δικαιώματα των ανθρώπων. Η δουλειά είναι να ενοηθούν οι ανθρωπίνους να ενοηθούν ως οκέλοι... Έσως μπορούμε να ηρώσει να εξελιχθούν σε όλο τον κόσμο». Κιρίλος ο Μέγας, Παπός (585-259 Π.Χ.)



«Η αδικία οποιοδήποτε απειλεί τη δικαιοσύνη παντού». Ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ ο νεότερος όταν υπερασπίστηκε τα δικαιώματα των Άσπυ-Αμερικανών στη δεκαετία του 1960.



Στόχος: η πρόκληση των «Βασικών» δικαιωμάτων του 18ου αιώνα στη Γαλλία, ο Βολταίρος έγραψε: «Αναμφισβήτητος είναι ότι με τη βία θα υπερασπιστώ και με τη βία μου ακόμα, το δικαίωμά σου να τα λέω».



Ο Μενάνδρος Μονρέλια όταν διακρίνω από το κυβερνητικό καθεστώς του αποχώρησε στη Νότιο Αφρική, το 1964, δήλωσε: «Οι ιδανικοί μου είναι μια δημοκρατική και ελεύθερη κοινωνία στην οποία όλοι οι άνθρωποι θα ζουν μαζί αρμονικά και θα έχουν ίσες ευκαιρίες».

Η Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας των Ηνωμένων Πολιτειών που συντάχθηκε κιόλας, από τον Τόμας Τζέφερσον, δηλώνει ότι: «Εμπνεύσει αυτές τις αλήθειες ουρανοπέλατες, ότι όλοι οι άνθρωποι δημιουργήθηκαν ίσοι, ότι έχουν μηχρηστέα από το Δημιουργητή τους με ανεκλήρωτα ανεκλήρωτα δικαιώματα μεταξύ των οποίων είναι το δικαίωμα στη Ζωή, στην Ελευθερία και στην επιδίωξη της Ευτυχίας».



Ο Μαχάτιμα Κάντι, περιέγραψε τη μη-βία ως «την πιο ισχυρή δύναμη στην κατοχή του ανθρώπου. Είναι πιο δυνατή και από το πιο ισχυρό όπλο καταστολής που κατασκεύασε ο άνθρωπος».





# ΥΠΕΡΜΑΧΟΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

**Α**υτοί που εργάζονται υπέρ των ανθρωπίνων δικαιωμάτων σήμερα μπορεί να είναι ή να μην είναι διάσημοι. Αλλά όλοι τους πιστεύουν ολόψυχα στην αρχή που λέει ότι όλοι γεννήθηκαν με ίσα δικαιώματα και σιδηρώτε άλλο οποτεδήποτε αδίκημα. Κατά καιρούς, ένα άτομο μπορεί να αισθάνεται ότι δεν μπορεί να πραγματοποιήσει κάποια αισθητή πρόοδο. Αλλά αυτοί που στο παρελθόν δημιουργήσαν μεγάλο και διαρκή αντίκτυπο για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα θα μπορούσαν επίσης να αισθάνονται το ίδιο.

Δεν το έκαναν και γι' αυτό ο κόσμος άλλαξε. Σήμερα έχουμε ένα ηθικό που οι περισσότεροι από αυτούς δεν είχαν. Τα ανθρώπινα δικαιώματα και είναι ευρέως αποδεκτά. Κι ενώ ο στόχος μοιάζει μακρινός, η εκπαίδευση είναι απολαμβάνουν μια ασύγκριτα καλύτερη κατάσταση. Οι περισσότεροι άνθρωποι, οι οποίοι ζούσαν τον καιρό που τα ανθρώπινα δικαιώματα ήταν σχεδόν ανύπαρκτα. Αυτοί που προηγήθηκαν, λοιπόν, όπως βεβαίως ήταν οι ηγέτες. Μακροπρόθεσμα, δεν είναι οι κυβερνήσεις αυτές που ηγούνται. Υιοθετούν αυτές που έχουν ήδη εδραιωθεί στο κοινωνικό

πιστούν οι κυβερνήσεις να εφαρμόσουν πλήρως την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων απαιτείται αποτελεσματική και συνεχής δράση σε επίπεδο πολιτών. Απαντώντας στο ερώτημα «Πώς θα εξασφαλιστεί ότι τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι σεβαστά», η βασική αρχιτέκτονας της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Έλεονόρ Ρουβέλτ είπε, πεστικά και αληθινά:

«Από πού, λοιπόν, ξεκινούν τα ανθρώπινα δικαιώματα; Από μικρά μέρη, κοντά στο σπίτι — τόσο κοντά και τόσο μικρά που δε φαίνονται σε κανένα χάρτη του κόσμου. Παρ' όλα αυτά είναι ο κόσμος ενός ανθρώπου. Η γειτονιά στην οποία μένει, το σχολείο ή το κολλέγιο στο οποίο εργάζεται. Αυτά είναι τα μέρη όπου κάθε άνθρωπος, γυναίκα και παιδί αναζητά ισότητα απέναντι στο νόμο, ίσες ευκαιρίες και ίση αξιοπρέπεια. Χωρίς διακρίσεις. Αν αυτά τα δικαιώματα έχουν μικρή σημασία εκεί, τότε έχουν μικρή σημασία και οπουδήποτε αλλού. Χωρίς μια συντονισμένη δράση των πολιτών για να τα υποστηρίξει κοντά στο σπίτι, είναι μάταιο να προσπαθούμε για την πρόοδο τους στον ευρύτερο κόσμο».

