

Διαπραγμάτευση των μεταβάσεων ζωής

Μετάβαση

- ▶ Η **αλλαγή** από μια οικεία κατάσταση σε μια νέα, άγνωστη κατάσταση.
- ▶ Κάθε μετάβαση αποτελεί μια **αφετηρία** και ταυτόχρονα **πηγή δυσκολιών**.
- ▶ Οι μεταβάσεις χαρακτηρίζονται ως «**σημεία καμπής**» - επιπτώσεις στην προσωπικότητα και την προσαρμογή στο νέο περιβάλλον.
- ▶ Οι μεταβάσεις συνοδεύονται από **κοινωνικές και συναισθηματικές δυσκολίες, μειωμένο αίσθημα ασφάλειας** καθώς και αλλαγές στην αυτοεκτίμηση, **ψυχολογική λειτουργία** και αντίληψη ικανοτήτων.

Μετάβαση

► Κάθε μετάβαση συνιστά μια **πρόκληση** για το άτομο:

(1) νέα ταυτότητα

(2) συναισθήματα (αμφιθυμία)


(3) απόκτηση νέων δεξιοτήτων

(4) αλλαγές στις κοινωνικές σχέσεις

(5) αλλαγή περιβάλλοντος

(6) ανάληψη νέων ρόλων

Ψυχοδυναμική Οπτική - Erik Erikson



Όσο περισσότερο γνωρίζεις τον εαυτό σου,
τόσο περισσότερη υπομονή δείχνεις
για όσα βλέπεις στους άλλους.....

Erik Erikson

Psychology.gr
Η πύλη της ψυχολογίας

8 Ψυχοκοινωνικά Στάδια ανάπτυξης

- ≡ **Στάδιο 1:** Εμπιστοσύνη Εναντίον Αμφιβολίας (βρεφική ηλικία από τη γέννηση ως τους 18 μήνες)
- ≡ **Στάδιο 2:** Αυτονομία Εναντίον Ντροπής (νηπιακή ηλικία από 18 μηνών ως τριών ετών)
- ≡ **Στάδιο 3:** Πρωτοβουλία Εναντίον Ενοχής (προσχολική ηλικία από 3 ως 5 ετών)
- ≡ **Στάδιο 4:** Εργατικότητα Εναντίον Αισθήματος Κατωτερότητας (σχολική ηλικία από 6 ως 11 ετών)
- ≡ **Στάδιο 5:** Ταυτότητα Εναντίον Σύγχυσης των ρόλων (εφηβική ηλικία από 12 ως 18 ετών)
- ≡ **Στάδιο 6:** Οικειότητα Εναντίον Απομόνωσης (νεαροί ενήλικες από 18 ως 40 ετών)
- ≡ **Στάδιο 7:** Παραγωγικότητα Εναντίον Απραξίας (μέση ηλικία από 40 ως 65 ετών)
- ≡ **Στάδιο 8:** Πληρότητα του Εγώ εναντίον Απελπισίας (ενήλικη ζωή από 65 ετών ως το θάνατο)

Μοντέλο της καμπύλης μετάβασης

- ▶ 1. Σοκ
- ▶ 2. προσωρινή προσαρμογή
- ▶ 3. Σταδιακή απώλεια σιγουριάς
- ▶ 4. Κρίση (απόγνωση - απελπισία)
- ▶ 5. αναδόμηση - αναδημιουργία νέας ζωής

Συμβουλευτική μετάβασης

- ▶ Παρέχουμε βοήθεια στο άτομο ώστε:
- ▶ (α) να εγκαταλείψει προηγούμενες στάσεις/σχέσεις/συμπεριφορές
- ▶ (β) να αλλάξει τη συμπεριφορά του (εκμάθηση νέων δεξιοτήτων, δημιουργία νέων σχέσεων)
- ▶ (γ) γνωστική αναδόμηση (να βλέπει τον εαυτό του υπό διαφορετικό πρίσμα)

Μετάβαση από την οικογένεια στο νηπιαγωγείο

- ▶ Συνεπάγεται **αλλαγές** στην καθημερινή ρουτίνα των παιδιών, καθώς και αυξημένες απαιτήσεις σε γνωστικό, συναισθηματικό και κοινωνικό επίπεδο.
- ▶ Τα παιδιά καλούνται να ακολουθήσουν σαφείς **κανόνες** και ένα προκαθορισμένο **πρόγραμμα**.

Μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό

- ▶ Έναρξη ακαδημαϊκής πορείας
- ▶ Τα παιδιά μεταβαίνουν από ένα πιο οικογενειακό περιβάλλον σε ένα περιβάλλον που επικεντρώνεται στην απόκτηση ακαδημαϊκών δεξιοτήτων και γνώσεων.
- ▶ Υπάρχουν απαιτήσεις/προσδοκίες ως προς την επίδοση και τη συγκέντρωση προσοχής.

Μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο

- ▶ Συμπίπτει με τη μετάβαση στην εφηβεία
- ▶ Σημαντική διαφοροποίηση του εκπαιδευτικού περιβάλλοντος
- ▶ Αλλάζει το κοινωνικό πλαίσιο
- ▶ Συχνά παρατηρείται πτώση της σχολικής επίδοσης
- ▶ Επηρεάζεται δραματικά η αυτοεικόνα και αυτοαντίληψη των μαθητών

Προσαρμογή στην μετάβαση ατομικοί παράγοντες

- ▶ Κοινωνικοοικονομικό επίπεδο οικογένειας, γνωστικό επίπεδο του παιδιού, εθνικότητα, φύλο και ιδιοσυγκρασία, γλωσσική ικανότητα, κ.ά.
- ▶ Σημαντικό ρόλο παίζει η **ικανότητα αυτορρύθμισης** των παιδιών και οι **κοινωνικές δεξιότητες**.
- ▶ Οι **αντιλήψεις** ως προς την επικείμενη μετάβαση

Προσαρμογή στην μετάβαση κοινωνικοί/σχολικοί παράγοντες

- ▶ Αφορά τις **σχέσεις** του παιδιού με την οικογένεια, τους φίλους και τους εκπαιδευτικούς του.
- ▶ Το ίδιο το **σχολικό πλαίσιο**, το μέγεθος του σχολείου, η γεωγραφική θέση, η πειθαρχία, οι εκπαιδευτικές πρακτικές.

Παρέμβαση για τη μετάβαση

- ▶ **Εξοικείωση** των παιδιών με το νέο σχολικό περιβάλλον
- ▶ **Οι παρεμβάσεις στοχεύουν στην:**
 - ανάπτυξη **κοινωνικών δεξιοτήτων** και ικανοτήτων διαχείρισης συμπεριφοράς/συναίσθηματος
 - **αλλαγή αντιλήψεων**
 - ενίσχυση του **αυτοσυναίσθηματος/αυτοεκτίμησης**

Ολοκληρωμένη

Διδακτική
Ευχάριστος
Δημοκρατική
Συνεργατική

Υπέροχη Βιωματική Εμπειρία

Οργανωμένο Το Καλύτερο Πράγμα Που Έκανα
Ιστοριογραμμή

Εργαλείο Συνιστώ Ανεπιφύλακτα

Ενεργητικός
τρόπος δουλειάς

Αυθεντική Δημιουργικότητα