

# Καταιγισμός ιδεών

13



ΧΡΟΝΟΣ 30'

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Γνωριμία                      | <input checked="" type="checkbox"/> Επικοινωνία       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ανάδυση επιθυμιών  | <input type="checkbox"/> Μη λεκτική επικοινωνία       |
| <input type="checkbox"/> Ανάδυση θεμάτων               | <input type="checkbox"/> Δέσιμο ομάδας                |
| <input checked="" type="checkbox"/> Αποσαφήνιση στόχων | <input type="checkbox"/> Επικέντρωση στον εαυτό       |
| <input type="checkbox"/> Ενεργοποίηση                  | <input type="checkbox"/> Επικέντρωση στο εδώ και τώρα |
| <input type="checkbox"/> Ανάπτυξη εμπιστοσύνης         | <input type="checkbox"/> Χαλάρωση                     |

## Μέσα – Υλικά

Αρκετά μικρά κομμάτια χαρτί, μολύβια, ένα καλάθι ή κουτί.

## Οδηγίες

### 1ο Στάδιο

Χρόνος 5'

Σας προτείνω να πάρετε μερικά χαρτιά. Γράψτε σε διαφορετικό χαρτί από μια επιθυμία που έχετε γι' αυτή την ομάδα και σας έρχεται αυτόματα στο μυαλό. Τα χαρτιά θα είναι ανώνυμα. Έχετε 5' χρόνο.

### 2ο Στάδιο

Χρόνος 10'

Βάλτε τα χαρτιά σας μέσα στο καλάθι και ας τα διαβάσει κάποιος.

### 3ο Στάδιο

Χρόνος 15'

Ας συζητήσουμε αυτά που ακούσαμε.

## Σημειώσεις για τον εμπυκωτή

- ✓ Συμμετέχει και ο εμπυκωτής.
- ✓ Ερωτήσεις για τη συζήτηση:
  - Παρατηρείτε κάποιες κοινές επιθυμίες;
  - Υπάρχουν επιθυμίες που μπορούν να πραγματοποιηθούν άμεσα ή μακροπρόθεσμα;
- ✓ Ο καταιγισμός ιδεών με τη μορφή που προτείνουμε σ' αυτή την άσκηση μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για άλλα θέματα, γιατί βοηθάει να εκφραστούν ιδέες, επιθυμίες, λύσεις κτλ.

## Παραλλαγές

- 13α. Ιδέες ανά τρεις:** Γράφουν ανά τρεις σε μεγάλα χαρτιά και τα παρουσιάζουν στην ομάδα.
- 13β. Φωναχτά:** Λένε τις επιθυμίες τους προφορικά, όλοι μαζί, και κάποιος τις γράφει σε ένα μεγάλο χαρτί.