

To NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI, Costa & McCrae, 1992)

Πώς θα χαρακτηρίζατε σήμερα τον εαυτό σας όσον αφορά τα παρακάτω σημεία;

1 Δεν ισχύει καθόλου	2 Ισχύει λίγο	3 Ισχύει αρκετά	4 Ισχύει πολύ	5 Ισχύει απόλυτα	
1. Δεν ανησυχώ γενικά.....	1	2	3	4	5
2. Μου αρέσει να έχω πολύ κόσμο γύρω μου.....	1	2	3	4	5
3. Δε μου αρέσει να χάνω το χρόνο μου ονειροπολώντας.....	1	2	3	4	5
4. Προσπαθώ να είμαι ευγενικός/ή με όλους.....	1	2	3	4	5
5. Κρατώ τα πράγματα μου καθαρά και τακτοποιημένα.....	1	2	3	4	5
6. Συχνά νιώθω κατώτερος/η από τους άλλους.....	1	2	3	4	5
7. Γελώ εύκολα.....	1	2	3	4	5
8. Όταν βρω το σωστό τρόπο να κάνω κάτι, τον χρησιμοποιώ.....	1	2	3	4	5
9. Συχνά τσακώνομαι με την οικογένεια μου και τους συνεργάτες μου.....	1	2	3	4	5
10. Είμαι καλός/ή στο να ρυθμίζω τον εαυτό μου για να συναντώ προθεσμίες.....	1	2	3	4	5
11. Όταν βρίσκομαι κάτω από πολύ πίεση είναι φορές που νιώθω ότι θα διαλυθώ.....	1	2	3	4	5
12. Γενικά δε θεωρώ τον εαυτό μου ιδιαίτερα «ξένοιαστο».....	1	2	3	4	5
13. Γοητεύομαι με τα μοτίβα που υπάρχουν στην τέχνη και στην φύση.....	1	2	3	4	5
14. Κάποιοι θεωρούν ότι είμαι εγωιστής/τρια και εγωκεντρικός/ή.....	1	2	3	4	5
15. Δεν είμαι πολύ μεθοδικό άτομο.....	1	2	3	4	5
16. Σπάνια νιώθω μοναξιά ή θλίψη.....	1	2	3	4	5
17. Πραγματικά απολαμβάνω να μιλάω με κόσμο.....	1	2	3	4	5
18. Πιστεύω ότι με το να αφήνουμε τους μαθητές να ακούν ομιλητές που αμφισβητούν τις καθιερωμένες απόψεις νιώθουν πιο μπερδεμένοι και αποπροσανατολισμένοι.....	1	2	3	4	5
19. Προτιμώ να συνεργάζομαι με άλλους παρά να τους ανταγωνίζομαι.....	1	2	3	4	5
20. Προσπαθώ να εκπληρώνω ό,τι μου ανατίθεται με ευσυνειδησία.....	1	2	3	4	5
21. Συχνά νιώθω ένταση και νευρικότητα.....	1	2	3	4	5
22. Μου αρέσει να βρίσκομαι όπου υπάρχει δράση.....	1	2	3	4	5
23. Η ποίηση με αγγίζει ελάχιστα ή καθόλου.....	1	2	3	4	5
24. Έχω την τάση να είμαι κυνικός/ή και σκεπτικός/ή όσον αφορά την πρόθεση των άλλων.....	1	2	3	4	5
25. Έχω ξεκάθαρους στόχους και προσπαθώ να τους επιτύχω δουλεύοντας συστηματικά.....	1	2	3	4	5
26. Κάποιες φορές νιώθω τελείως ανάξιος/α.....	1	2	3	4	5
27. Συνήθως προτιμώ να κάνω πράγματα μόνος/η μου.....	1	2	3	4	5
28. Συχνά δοκιμάζω καινούρια και άγνωστα φαγητά.....	1	2	3	4	5
29. Πιστεύω ότι οι περισσότεροι άνθρωποι θα προσπαθήσουν να σε εκμεταλλευτούν εάν τους αφήσεις.....	1	2	3	4	5

30. Χάνω πολύ χρόνο προτού συγκεντρωθώ σε μια δουλειά.....	1	2	3	4	5
31. Σπάνια νιώθω να είμαι φοβισμένος/η ή αγχωμένος/η.....	1	2	3	4	5
32. Συχνά νιώθω να είμαι γεμάτος/η ενέργεια.....	1	2	3	4	5
33. Σπάνια προσέχω τη διάθεση που δημιουργούν «διαφορετικά» περιβάλλοντα.....	1	2	3	4	5
34. Οι περισσότεροι άνθρωποι που γνωρίζω με συμπαθούν.....	1	2	3	4	5
35. Δουλεύω σκληρά για να πετύχω τους στόχους μου.....	1	2	3	4	5
36. Συχνά θυμώνω με τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι με αντιμετωπίζουν.....	1	2	3	4	5
37. Είμαι ένα χαρούμενο, αισιόδοξο άτομο.....	1	2	3	4	5
38. Πιστεύω ότι θα έπρεπε να στρεφόμεστε στη Θρησκευτική μας Ηγεσία όταν παίρνουμε αποφάσεις ή για θέματα ηθικής τάξης.....	1	2	3	4	5
39. Κάποιοι με θεωρούν άτομο ψυχρό και υπολογιστικό.....	1	2	3	4	5
40. Όταν δεσμεύομαι προσωπικά για κάτι, αναλαμβάνω υπεύθυνα να το φέρω εις πέρας.....	1	2	3	4	5
41. Πολύ συχνά, όταν τα πράγματα πάνε στραβά, νιώθω απογοητευμένος/η και θέλω να τα παρατήσω.....	1	2	3	4	5
42. Δεν είμαι γενικά αισιόδοξος/η.....	1	2	3	4	5
43. Κάποιες φορές όταν βλέπω ένα έργο τέχνης ή διαβάζω ένα ποίημα νιώθω ένα ρίγος ενθουσιασμού να με διαπερνά.....	1	2	3	4	5
44. Είμαι πραγματιστής/τρια και διακατέχομαι από ψυχρή λογική στις θέσεις μου.....	1	2	3	4	5
45. Κάποιες φορές δεν είμαι όσο σταθερός/ή και υπεύθυνος/η όσο θα έπρεπε.....	1	2	3	4	5
46. Σπάνια είμαι θλιμμένος/η ή λυπημένος/η.....	1	2	3	4	5
47. Η ζωή μου έχει γρήγορους ρυθμούς.....	1	2	3	4	5
48. Δε με ενδιαφέρει ιδιαίτερα η ενασχόληση με την φύση του κόσμου ή τις συνθήκες του κόσμου.....	1	2	3	4	5
49. Γενικά προσπαθώ να είμαι ευαίσθητος/η στις ανάγκες των άλλων.....	1	2	3	4	5
50. Είμαι ένα παραγωγικό άτομο που ολοκληρώνει τη δουλειά που αναλαμβάνει.....	1	2	3	4	5
51. Συχνά νιώθω αβοήθητος/η και θέλω κάποιον άλλο να μου λύσει τα προβλήματα.....	1	2	3	4	5
52. Είμαι πολύ δραστήριο άτομο.....	1	2	3	4	5
53. Έχω πολλά πνευματικά ενδιαφέροντα.....	1	2	3	4	5
54. Εάν κάποιος/α δε μου είναι συμπαθής τον/την αφήνω να το καταλάβει... ..	1	2	3	4	5
55. Ποτέ δεν τα καταφέρνω να οργανωθώ.....	1	2	3	4	5
56. Κατά καιρούς ένιωσα τόση ντροπή που θα ήθελα να εξαφανιστώ.....	1	2	3	4	5
57. Προτιμώ να κάνω γενικά το δικό μου, παρά να είμαι ο ηγέτης άλλων.....	1	2	3	4	5
58. Συχνά μου αρέσει να παίζω με ιδέες και με θεωρίες.....	1	2	3	4	5
59. Εάν είναι απαραίτητο είμαι διατεθειμένος/η να «μανουβράρω» τους άλλους προκειμένου να πετύχω αυτό που θέλω.....	1	2	3	4	5
60. Προσπαθώ να κάνω τέλεια ό,τι κάνω.....	1	2	3	4	5

### To NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI, Costa & McCrae, 1992)

Το Ερωτηματολόγιο των Πέντε Παραγόντων NEO αποτελεί την ελληνική μετάφραση του NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI) από τους Panayiotou, Kokkinos, & Spanoudis (2004). Αποτελεί σύντομη έκδοση του NEO-PI-R το οποίο συντάχθηκε των Costa και McCrae (1992) για τη μέτρηση της Μεγάλων Πέντε παραγόντων της προσωπικότητας. Περιλαμβάνει 60 στοιχεία και αποτελείται από 5 κλίμακες όμοιες με τους πέντε παράγοντες της προσωπικότητας δηλαδή, το Νευρωτισμό, την Εξωστρέφεια, την Δεκτικότητα στις Εμπειρίες, την Καλή Προαίρεση/Συνεργατικότητα και την Ευσυνειδησία. Οι συμμετέχοντες καλούνται να εκφράσουν το βαθμό συμφωνίας τους σε κάθε δήλωση απαντώντας σε μία κλίμακα πέντε διαβαθμίσεων τύπου Likert (1 = δεν ισχύει καθόλου, 2 = ισχύει λίγο, 3 = ισχύει αρκετά, 4 = ισχύει πολύ, 5 = ισχύει απόλυτα). Ο Πίνακας παρουσιάζει την κατανομή των δηλώσεων του ερωτηματολογίου στις πέντε διαστάσεις της προσωπικότητας. Σημειώνεται ότι δίπλα από 27 δηλώσεις αναγράφεται το γράμμα Α ενδεικτικό του ότι η δήλωση απαιτεί αντίστροφη βαθμολόγηση.

**Πίνακας 1.** Κατανομή των δηλώσεων του ερωτηματολογίου Πέντε Παραγόντων της Προσωπικότητας σε πέντε κλίμακες.

ΚΛΙΜΑΚΑ	ΝΕΥΡΩΤΙΣΜΟΣ	ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ	ΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	ΚΑΛΗ ΠΡΟΑΙΡΕΣΗ / ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗ ΤΑ	ΕΥΣΥΝΕΙΔΗΣΙΑ
ΔΗΛΩΣΕΙΣ	1 <sup>A*</sup>	2	3 <sup>A</sup>	4	5
	6	7	8 <sup>A</sup>	9 <sup>A</sup>	10
	11	12 <sup>A</sup>	13	14 <sup>A</sup>	15 <sup>A</sup>
	16 <sup>A</sup>	17	18 <sup>A</sup>	19	20
	21	22	23 <sup>A</sup>	24 <sup>A</sup>	25
	26	27 <sup>A</sup>	28	29 <sup>A</sup>	30 <sup>A</sup>
	31 <sup>A</sup>	32	33 <sup>A</sup>	34	35
	36	37	38 <sup>A</sup>	39 <sup>A</sup>	40
	41	42 <sup>A</sup>	43	44 <sup>A</sup>	45 <sup>A</sup>
	46 <sup>A</sup>	47	48 <sup>A</sup>	49	50
	51	52	53	54 <sup>A</sup>	55 <sup>A</sup>
	56	57 <sup>A</sup>	58	59 <sup>A</sup>	60

\*με Α σημειώνονται οι δηλώσεις με αντίστροφη βαθμολόγηση

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ

### **Ανακωδικοποίηση (Recoding)**

Αντιστρέψετε τους βαθμούς στις πιο κάτω ερωτήσεις όπως το παράδειγμα: Π.χ Η 'ερώτηση 1' αν έχει 2 βαθμούς με την ανακωδικοποίηση θα πάρει 4 βαθμούς ή αντίστροφα κ.ο.κ

Ερωτήσεις ανακωδικοποίησης: 1, 3, 8, 9, 12, 14, 15, 16, 18, 23, 24, 27, 29, 30, 31, 33, 38, 39, 42, 44, 45, 46, 48, 54, 55, 57, 59.

### **Νευρωτισμός (Neurotism- N)**

Προσθέστε το βαθμό που πήραν οι ερωτήσεις: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51, 56.

### **Εξωστρέφεια (Extroversion- E)**

Προσθέστε το βαθμό που πήραν οι ερωτήσεις: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52, 57.

### **Δεκτικότητα στην εμπειρία ( Openness- O)**

Προσθέστε το βαθμό που πήραν οι ερωτήσεις: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43, 48, 53, 58.

### **Καλή Προαίρεση/ Συνεργατικότητα (Agreeableness- A)**

Προσθέστε το βαθμό που πήραν οι ερωτήσεις: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39, 44, 49, 54, 59.

### **Ευσυνειδησία ( Conscientiousness- C)**

Προσθέστε το βαθμό που πήραν οι ερωτήσεις: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60.