

## Πώς να... κρατάω σημειώσεις

Το να κρατάς σημειώσεις κατά τη διάρκεια του μαθήματος βοηθάει πολύ για να μην αφαιρείσαι, να καταλαβαίνεις αυτά που λέγονται στο μάθημα και να συγκρατείς τα σημαντικά - και είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για το διάβασμα και την επανάληψή σου.

Πώς όμως να κρατάς σημειώσεις; Ανεξάρτητα του εάν θα γράφεις σε ένα τετράδιο, θα χρησιμοποιείς την υπολογιστή σου ή θα γράφεις πάνω στις διάφανειες από το eclass, κάποιες βασικές συμβουλές θα σε βοηθήσουν.

1. Σημείωσε ημερομηνία, τίτλο, καθηγητή – για να μπορείς να ξαναβρεις γρήγορα τι αφορούν οι σημειώσεις σου
2. Δεν χρειάζεται να τα γράφεις όλα! Γράφε λέξεις – μικρές φράσεις, όχι πλήρεις προτάσεις.
3. Προσπάθησε να καταλάβεις τι είναι το σημαντικό και να σημειώσεις αυτό. Πρόσεξε πού δίνει έμφαση ο καθηγητής, υπογράμμισε κάτι που θεωρείς ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό.
4. Χρησιμοποίησε συντομογραφίες (δεν είναι χρήσιμες μόνο στο chat!) ή διαγραμματική απεικόνιση αντί για λέξεις (πχ βέλη, →, =, +, >/<, κλπ), ή κάνε ένα γρήγορο σκίτσο. Το βασικό είναι να καταλαβαίνεις εσύ τι ήθελες να συγκρατήσεις, όχι να έχεις ένα πλήρες κείμενο με ωραία διατύπωση.
5. Προσπάθησε να οργανώσεις με λογικό τρόπο τις σημειώσεις σου. Υπάρχουν κάποιες λογικές ενότητες και υποενότητες στην παράδοση; Είναι κάποια θέματα βασικές έννοιες και κάποια άλλα παραδείγματα; Υπάρχουν κάποιες λογικές σχέσεις ανάμεσα σε αυτά που σημειώνεις; Είναι κάποια θέματα περισσότερο και άλλα λιγότερο σημαντικά; Προσπάθησε να τα αναδείξεις στον τρόπο που τα σημειώνεις (πχ με αρίθμηση και υποαρίθμηση, διαφορετικό χρώμα, διαφορετική θέση, βελάκια, αστεράκια, υπογραμμίσεις κλπ).
6. Σημείωσε κάτι που σου φάνηκε ιδιαίτερα ενδιαφέρον ή περίεργο και θα ήθελες να το ψάξεις κάποια στιγμή...
7. Σύγκρινε σημειώσεις με τους συμμαθητές σου. Μήπως αυτοί θεώρησαν κάτι άλλο σημαντικό; Συμπλήρωσε τις σημειώσεις σου εάν σε πείσουν... Δες και μήπως ο τρόπος που κρατάνε αυτοί σημειώσεις σου αρέσει καλύτερα και βελτίωσε το δικό σου τρόπο.
8. Δες τις σημειώσεις σου όταν διαβάζεις για το φροντιστήριο και συμπλήρωσε κάτι που σου φαίνεται ότι λείπει. Αλλά μην χάνεις το χρόνο σου να καθαρογράψεις σημειώσεις. Οι σημειώσεις είναι για να σε βοηθούν να προσέχεις και να θυμάσαι, όχι για δημοσίευση... Θα κάνεις καλύτερα τις επόμενες.
9. Δες τις σημειώσεις σου όταν διαβάζεις για τις εξετάσεις. Θα σε βοηθήσουν γρήγορα να θυμηθείς πού δόθηκε έμφαση σε κάθε μάθημα.
10. Practice makes perfect! Σύντομα θα βρεις το δικό σου τρόπο για τέλειες σημειώσεις!

\* το κεφάλαιο που συζητιέται σε κάθε μάθημα θα το βρεις στο eclass, στο αναλυτικό πρόγραμμα. Στο eclass υπάρχουν και οι περσινές διαφάνειες από όλες τις διαλέξεις – θα αντικατασταθούν από τις φετινές μετά το μάθημα.