

Ένας άλλος κίνδυνος είναι τα σπασμένα ποτήρια. Τα μικρά κομμάτια από το γυαλί δεν φαίνονται εύκολα και αποτελούν μια μόνιμη απειλή για τα πόδια. Αν υποπέσει στην αντίληψή των ανιματέρ κάτι τέτοιο, πρέπει να ειδοποιήσουν αμέσως την καθαρίστρια για να τα μαζέψει.

Θεωρητικά, ο χώρος της πισίνας και αυτός της παραλίας επιβλέπονται κατά τη διάρκεια της ημέρας από ένα ναυαγοσώστη που κατέχει το απαραίτητο δίπλωμα για την εξάσκηση του επαγγέλματός του. Αν και η νομοθεσία ισχύει εδώ και αρκετά χρόνια, προς το παρόν δεν έχει πλήρως εφαρμοστεί.

Η χρήση της πισίνας δεν είναι χρονικά απεριορίστη, αλλά υπάγεται σε ένα συγκεκριμένο ωράριο. Συνήθως η κολύμβηση απαγορεύεται μετά τις 9 το βράδυ. Μια πινακίδα γραμμένη σε 3 ή περισσότερες γλώσσες θα το αναφέρει σαφώς και θα τονιστεί επίσης κατά τη διάρκεια της γενικής παρουσίασης του ξενοδοχείου. Οι λόγοι που επιβάλλουν αυτήν την απαγόρευση είναι πολλοί. Ο πρώτος είναι η νυχτερινή ησυχία. Αυτοί που αποφασίζουν να κάνουν μπάνιο στην πισίνα τις νυχτερινές ώρες όχι μόνο δεν είναι διακριτικοί αλλά ο σεβασμός των άλλων είναι το τελευταίο τους μέλημα. Φωνάζουν, παίζουν και ξυπνούν όλους τους ενοίκους των οποίων τα δωμάτια έχουν πρόσοψη στην πισίνα. Ο δεύτερος λόγος είναι τα διάφορα χημικά προϊόντα που προστίθενται για τη χλωρίωση. Αυτό γίνεται συνήθως το βράδυ και φυσικά δεν είναι και η καταλληλότερη στιγμή για ένα μπάνιο. Ο κυριότερος όμως λόγος είναι η προστασία των πελατών. Όσο και αν φαίνεται παράξενο, ατυχήματα στην πισίνα συμβαίνουν και τη νύχτα. Μερικοί απερίσκεπτοι, αφού μνηθούν για τα καλά στα οινολογικά μυστικά του Διόνυσου, επιχειρούν μία νυχτερινή βουτιά στην πισίνα. Δεν ξαναβγήκαν όμως όλοι ζωντανοί. Αν συμβεί ένα τέτοιο τραγικό συμβάν, η απαγορευτική πινακίδα θα καλύψει το ξενοδοχείο από μία ενδεχόμενη ευθύνη. Όσοι λοιπόν από τους πελάτες είναι λάτρεις του νυχτερινού μπάνιου, πρέπει να κατανοήσουν ότι η μόνη επιλογή που έχουν είναι η θάλασσα, κάτι που κανένας δεν τους το απαγορεύει. Ένας άλλος κίνδυνος που μπορεί να προκύψει είναι όταν οι συντηρητές αναγκάζονται να αδειάσουν την πισίνα. Κατά τη διάρκεια βέβαια της σεζόν, τα ξενοδοχεία αποφεύγουν κάτι τέτοιο, αν όμως αυτό είναι απαραίτητο, χρειάζεται πολλή προσοχή. Ένα σχοινί και αρκετές κόκκινες κορδέλες εμποδίζουν την προσέλευση στο χώρο, παρ'όλα αυτά μερικοί θέλουν οπωσδήποτε να δουν από κοντά με τι μοιάζει μια άδεια πισίνα. Αν εκδηλώσουν αυτή την περιέργεια τη νύχτα και σε σημεία που ο φωτισμός δεν είναι αρκετός, αυτό μπορεί να τους βγει ξινό.

Το καλοκαίρι του 2001 συνέβη ένα σπάνιο περιστατικό σ'ένα club στην Αττική. Το σύστημα εκκένωσης του νερού μιας μικρής πισίνας παρουσίασε μια σοβαρή δυσλειτουργία και προκάλεσε τον τραγικό θάνατο ενός μικρού αγοριού. Αυτό το νέο συγκλόνισε όχι μόνο το πανελλήνιο, αλλά μέσω των διεθνών πρακτορείων ειδήσεων έκανε το γύρο όλης της υφηλίου. Λίγες μέρες αργότερα το ξενοδοχείο αναγκάστηκε να κλείσει μέχρι το τέλος της σεζόν. Το Club Med, που εκμεταλλευόταν το εν λόγω ξενοδοχείο, ένας κολοσσός με εκατοντάδες συγκροτήματα σε όλο τον κόσμο, κλυδωνίστηκε σοβαρά από μια τέτοια υπόθεση.

## Ημερήσιες αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες

### Το jogging

Το Jogging είναι χρονικά η πρώτη δραστηριότητα της ημέρας, προτείνεται αρκετά νωρίς, γύρω στις 8.30 το πρωί, και δίνει τη δυνατότητα σε αυτούς που το επιθυμούν να χάσουν κάποιες θερμίδες πριν τις ξαναπάρουν με το πλούσιο πρωινό που θα ακολουθήσει! Είναι ένα μοναχικό σπορ και η συμμετοχή των πελατών δεν είναι ιδιαίτερα σημαντική. Στις περισσότερες περιπτώσεις αυτοί προτιμούν να τρέχουν μόνοι τους στο δικό τους ρυθμό και σε ώρες που αυτοί επιλέγουν. Ένας τρόπος για να αυξηθεί ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι να ανατεθεί σε μια όμορφη κοπέλα της ομάδας, ελπίζοντας ότι θα κεντρίσει το ενδιαφέρον των πελατών!..

### Η γυμναστική

Στη σύγχρονη εποχή, που οι ρυθμοί της ζωής μας αλλάζουν με ασύλληπτη ταχύτητα, όλο και περισσότεροι άνθρωποι αναζητούν νέους τρόπους για να γυμναστούν. Το καθημερινό τους όμως πρόγραμμα είναι αρκετά φορτωμένο είτε από επαγγελματικές είτε από οικογενειακές υποχρεώσεις. Οι διακοπές αποτελούν για όλους αυτούς μία ιδανική ευκαιρία για να εκτονωθούν, να ασκηθούν και να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση.

Η τοποθεσία που θα επιλεγεί για το μάθημα της πρωινής γυμνα-

στικής παίζει σημαντικό ρόλο. Συνήθως γίνεται σε μία περιοχή όπου υπάρχει χορτάρι, χωρίς εμπόδια ή λακκούβες και όσο το δυνατόν σε σκιά. Αν δεν γίνεται αλλιώς, οι πελάτες πρέπει να δέχονται τις ακτίνες ηλίου στην πλάτη. Το μέρος θα είναι αρκετά εμφανές, ώστε να προσελκύει τους διστακτικούς και να κινεί το ενδιαφέρον των περαστικών.

Η δομή των ασκήσεων πρέπει να αλλάζει καθημερινά. Δεν είναι βέβαια απαραίτητο κάθε μάθημα να είναι τελείως διαφορετικό, αλλά μία μεγάλη ποικιλία είναι επιθυμητή. Μία ιδανική λύση είναι να εκτελούνται πάντοτε ορισμένες βασικές ασκήσεις που θα αποτελούν τον κορμό του μαθήματος, ώστε να εξοικειώνεται ο πελάτης, και παράλληλα θα προστίθενται κάθε μέρα κάποιες παραλλαγές για να αποφεύγεται η μονοτονία. Σε όλες όμως τις περιπτώσεις οι βασικοί μύες του σώματος (γλουτιαίοι, κοιλιακοί, ωμοπλάτες) πρέπει πάντοτε να συμμετέχουν. Τα υλικά που μπορούν να χρησιμοποιηθούν είναι πολλά και η αγορά τους εξαρτάται από την καλή θέληση του διευθυντού ή του ιδιοκτήτη. Ο ανιματέρ όμως με τα ακλόνητα επιχειρήματα του θα τους πείσει για την αναγκαιότητά τους. Μεταξύ άλλων απαιτείται μια στερεοφωνική εγκατάσταση με καλά ηχεία, στρώματα που να είναι σε καλή κατάσταση, βαράκια, λάστιχα, steps, μπαστούνια κ.ά.

Ο γυμναστής πρέπει να είναι πάντα χαμογελαστός και να δίνει την εντύπωση ότι αγαπά αυτό που κάνει. Όπως όλες οι δραστηριότητες, έτσι και η γυμναστική είναι μέρος της ψυχαγωγίας και το μάθημα πρέπει να είναι ευχάριστο. Παράλληλα όμως πρέπει να είναι σοβαρός και μεθοδικός, ώστε όχι μόνο αυτοί που συμμετέχουν, αλλά και οι παρατηρητές να πείθονται ότι κατέχει άριστα το αντικείμενό του.

Το σημαντικότερο δεν είναι να εκτελεί εκείνος μόνο άφογα τις ασκήσεις αλλά και οι μαθητές του. Έτσι λοιπόν, σε τακτά διαστήματα και όταν η περίσταση το επιτρέπει, θα δείχνει την άσκηση και στη συνέχεια θα περιφέρεται μεταξύ των πελατών για να διορθώσει τις λανθασμένες τοποθετήσεις τους. Αν διαπιστώσει ότι ο ρυθμός που έχει επιβάλει είναι γρήγορος και μερικοί δυσκολεύονται, πρέπει αμέσως να τον ελαττώσει, γιατί αν κάποιος εγκαταλείψει κατά τη διάρκεια του μαθήματος, αυτό δημιουργεί μια πολύ άσχημη εντύπωση. Αν, αντίθετα, μερικοί του εκφράσουν παράπονα ότι οι ασκήσεις είναι πολύ εύκολες, δεν θα πρέπει να παρασυρθεί και να αυξήσει την ένταση γιατί δεν θα έχει να κάνει μόνον με άτομα που πηγαίνουν ανελλιπώς σε γυμναστήρια και διαθέτουν καλή φυσική κατάσταση, αλλά και με ανθρώπους που σπάνια ασκούνται και για μερικούς μάλιστα η τελευταία τους εμπειρία ανέρχεται στο λύκειο. Οι ασκήσεις πρέπει να απευθύνονται στην πλειοψη-

φία και να είναι προσιτές σε όλους τους πελάτες. Αν λοιπόν το μάθημα του είναι πολύ δύσκολο, πολλοί δεν θα ξανάρθουν, αν όμως είναι σχετικά βατό, όλοι σχεδόν θα μείνουν ευχαριστημένοι. Αυτό που πρέπει επίσης να αποφευχθεί είναι οι υπερβολικές κάμψεις ή πολλές και μακρές επαναλήψεις, που θα έχουν ως αποτέλεσμα οι πελάτες να "πιαστούν" και έτσι δεν θα είναι σε θέση να επιστρέψουν στο μάθημα την επόμενη ημέρα.

Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή με τις γυναίκες σε κατάσταση εγκυμοσύνης. Αν θέλουν να συμμετάσχουν, πρέπει να τους τονιστεί ότι ορισμένες ασκήσεις εγκυμονούν κινδύνους για την κατάστασή τους.



**Οι διακοπές αποτελούν για πολλούς μια ιδανική ευκαιρία για να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση.**

Η ώρα που θα επιλεγεί για την πρωινή γυμναστική είναι επίσης ένας καθοριστικός παράγοντας. Πρέπει να ληφθεί υπόψη το ωράριο που σερβίρεται το πρωινό, γιατί πολλοί από τους πελάτες παρουσιάζονται στο εστιατόριο την τελευταία στιγμή. Δεν θα πρέπει λοιπόν να προγραμματιστεί ούτε πολύ πρωί, γιατί θα απευθύνεται μόνο σ'αυτούς που "έπεσαν από το κρεβάτι τους", ούτε όμως και πολύ αργά, γιατί ο ήλιος θα έχει ήδη ανέβει ψηλά. Η ιδανική ώρα είναι 9.30 με 10 και αν η τοποθεσία είναι σε σκιά, το αργότερο στις 10.30.

Τα μπαστούνια είναι ένα άριστο υλικό για μια σωστή και διορθωτική γυμναστική. Αν η διεύθυνση δεν είναι διατεθειμένη να τα αγοράσει, θα χρησιμοποιηθούν απλά σκουπόξυλα και σε έσχατη λύση καλάμια, που μπορεί ίσως να συλλεχθούν στη γύρω περιοχή.

Η αεροβική γυμναστική (aerobic) πρέπει οπωσδήποτε να γίνεται σε χώρο όπου υπάρχει σκιά. Η μουσική θα διαλεχτεί με πολλή προσοχή ώστε να ανταποκρίνεται στις ασκήσεις και κυρίως στο ρυθμό του μαθήματος. Λίγο πριν την έναρξη, και για ένα περίπου λεπτό, θα ακουστεί ένα πολύ ρυθμικό κομμάτι (giggle), με τον ήχο σχετικά δυνατά, χωρίς όμως να προκαλεί ενόχληση. Αυτή η μουσική θα είναι η ίδια κάθε μέρα και θα αποτελεί το κάλεσμα, όπως η καμπάνα της εκκλησίας που καλεί τους πιστούς. Το μουσικό περιεχόμενο του CD για το μάθημα θα πρέπει να είναι κάθε ημέρα διαφορετικό. Η προθέρμανση, όπως σε όλα τα αθλήματα, είναι απαραίτητη. Θα προετοιμάσει τον οργανισμό για μια έντονη και μερικές φορές εξουθενωτική προσπάθεια. Το μάθημα θα ξεκινά με συντονισμένες ασκήσεις μικρής μετακίνησης και σταδιακά θα συνεχίζεται με τη συμμετοχή όλων των μελών του σώματος. Θα διαρκεί περίπου τριάντα λεπτά και θα τελειώνει πάντα με πέντε λεπτά χαλάρωσης.

### Η γυμναστική στο νερό

“Απώλεια περιττών κιλών”, “καταπολέμηση της κυτταρίτιδας”, “σύσφιξη” είναι μερικές μαγικές λέξεις που ηχούν υπέροχα στα αυτιά των γυναικών. Αν αναλογιστούμε ότι όλα αυτά γίνονται χωρίς κόπο και μέσα σε εξαιρετικά ευχάριστες συνθήκες, τι καλύτερο μπορούσε να ονειρευτεί μια σύγχρονη Εύα; Δεν είναι λοιπόν καθόλου παράξενο ότι η Aqua gym έχει ανακηρυχθεί παμπηφεί βασίλισσα των ημερήσιων δραστηριοτήτων και προτείνεται απ’όλα ανεξαιρέτως τα ξενοδοχεία αναψυχής και hotel clubs που διαθέτουν πισίνα.

Η επιτυχία αυτή είναι απολύτως δικαιολογημένη και δεν φαίνεται να είναι συγκυριακή ή απλώς ένα φαινόμενο μόδας που σύντομα θα εκλείψει. Ας δούμε όμως αναλυτικά τους λόγους αυτής της μεγάλης δημοτικότητας, που φθάνει στο σημείο να προκαλεί μερικές φορές το αδιαχώρητο.

-Είναι ένας εύκολος τρόπος άσκησης προσιτός σε όλους, γυμνασμένους και μη.

-Προσφέρει πολύ καλά αποτελέσματα με λίγη κούραση, αλλά συγχρόνως προκαλεί ευχάριστα συναισθήματα και άριστη διάθεση.

-Χάρη στη μείωση της βαρύτητας δεν επιβαρύνονται οι αρθρώσεις και αποφεύγονται οι τραυματισμοί (θλάσεις, τραβήγματα κ.ά.)

-Η αντίσταση του νερού και τα θερμικά ερεθίσματα ευνοούν τη σύσφιξη του δέρματος και βελτιώνουν το καρδιαγγειακό σύστημα.



Η γυμναστική στο νερό είναι ένας εύκολος τρόπος άσκησης προσιτός σε όλους.

Η πιο ενδεδειγμένη ώρα για το μάθημα είναι ή στις 11.30 ή στις 3 το απόγευμα. Το ύψος του νερού δεν πρέπει να ξεπερνά το στήθος. Η θέση που πρέπει να τοποθετηθεί ο γυμναστής, μέσα ή έξω από το νερό, δίνει λαβή για πολλές συζητήσεις. Προσωπικά πιστεύουμε ότι καλύτερα θα ήταν έξω από το νερό και σε σημείο που να είναι ορατός από όλους τους συμμετέχοντες.

Η γυμναστική στο νερό, εκτός από τα αλλά πλεονεκτήματα, προσφέρει επίσης και πλούσιο θέαμα σε όλους αυτούς που βρίσκονται γύρω από την πισίνα. Έχει μάλιστα παρατηρηθεί ότι η πλειοψηφία αυτών που παρακολουθούν είναι άντρες ... Αυτό βέβαια είναι πολύ θετικό, μιας και εκπληρώνεται έτσι μία από τις βασικές επιδιώξεις της ανιμασιόν, που είναι η δημιουργία ζωντανής ατμόσφαιρας.

Το step είναι ένα πολύ θεαματικό είδος γυμναστικής, αλλά απαιτεί μία σχετική επένδυση που μερικές φορές η διεύθυνση αρνείται να πραγματοποιήσει.

Το stretching, η yoga και η ήπια γυμναστική είναι μαθήματα που γίνονται γύρω στις έξι το απόγευμα και επιτρέπουν με απαλή μουσική να χαλαρώσουν οι κουρασμένοι μύες.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας υπάρχουν πολλές αθλητικές δραστηριότητες. Δύο από αυτές είναι αναπόσπαστα συνδεδεμένες με την ψυχαγωγία, μιας και ταιριάζουν απόλυτα στη θερινή περίοδο, το beach volley και η υδατοσφαίριση ή water polo. Η συμμετοχή σ' αυτά τα παιχνίδια είναι πάντα μεγάλη.



Η aqua gym έχει ανακηρυχθεί παμπηφεί βασίλισσα των ημερησίων δραστηριοτήτων.

### Το βόλεϊ

Η καλύτερη ώρα για το βόλεϊ είναι στις 11 το πρωί ή γύρω στις 5 το απόγευμα. Το δίχτυ και οι γραμμές που οριοθετούν το γήπεδο θα ελέγχονται κάθε πρωί. Επειδή αυτό βρίσκεται στην παραλία και ο χώρος δεν φυλάσσεται, καλό θα ήταν να γίνεται μια μικρή επιθεώρηση αρκετά νωρίς, για να υπάρχει έτσι χρόνος να επισκευαστούν οι τυχόν ζημιές που προκλήθηκαν κατά τη νύχτα.

Πριν ξεκινήσει το παιχνίδι, ο ανιματέρ θα βεβαιωθεί ότι η μπάλα είναι καλά φουσκωμένη.

Τον Ιούλιο και τον Αύγουστο, όταν η ζεστή είναι υπερβολική, οι ακτίνες του ήλιου μετατρέπουν την άμμο σε αναμμένα κάρβουνα. Χωρίς παπούτσια θα είναι αδύνατον κάποιος να παίξει, γι' αυτό θα ήταν καλό λίγο πριν την έναρξη να βραχεί το γήπεδο με ένα λάστιχο.

Στην προκαθορισμένη ώρα θα γίνει το κλασικό κάλεσμα για να προσέλθουν οι "πιστοί". Ένας ανιματέρ θα περιπλανηθεί γύρω από την πισίνα και την παραλία χρησιμοποιώντας, με διακριτικό τρόπο, μία σφυρίχτρα και μια μπάλα στα χέρια για την οπτική εντύπωση.

Όταν οι πελάτες μαζευτούν, θα χωριστούν σε 2 κατά το δυνατόν ισοδύναμες ομάδες. Αν μερικές φορές δεν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή, για να παρακινήθούν οι διστακτικοί ο ανιματέρ μπορεί να

προσφύγει σε ορισμένα τεχνάσματα. Ενώ στις Ολυμπιάδες, όπως θα δούμε αργότερα, πρέπει να αποφεύγεται η συγκρότηση ομάδων ανά εθνικότητα, στα καθημερινά τουρνουά κάτι τέτοιο είναι εφικτό. Έτσι θα ανακοινωθεί για παράδειγμα ότι η Ιταλία θα αντιμετωπίσει τη μικτή κόσμου. Μ' αυτό τον τρόπο θα δημιουργείται πρόσθετη άμιλλα και οι Ιταλοί πελάτες θα θεωρήσουν καθήκον τους να συμμετάσχουν.



Δεν νοείται ξενοδοχείο αναψυχής χωρίς beach volley.

Ο ανιματέρ θα έχει το ρόλο του διαιτητή και θα συμμετέχει μόνο αν δεν συμπληρώνονται οι ομάδες και η παρουσία του θα ήταν πιο ωφέλιμη στο τερέν.

Η διαιτησία του πρέπει να είναι χαλαρή, να αποφεύγει να σφυρίξει μικρολάθη που γίνονται στο φιλέ και να διακόπτει το παιχνίδι μόνον όταν γίνονται περισσότερες από τρεις πάσες, εμφανή "πιαστά" κ.τ.λ. Άς μη ξεχνάμε ότι πρόκειται για διασκέδαση και όχι για επίσημο αγώνα πρωταθλήματος.

## Το πόλο

Η υδατοσφαίριση παίζεται γύρω στις δωδεκάμισι και συνήθως ακολουθεί μετά το βόλεϊ. Απαιτούνται δύο καλά τέρματα, που θα τοποθετηθούν έξω από την πισίνα, μια ειδική μπάλα και τα απαραίτητα σκουφάκια. Στα περισσότερα ξενοδοχεία, τα τέρματα έχουν κατασκευαστεί επί τόπου και οι διαστάσεις δεν ανταποκρίνονται ακριβώς στις ανάγκες του παιχνιδιού. Αν χρειαστεί να φτιαχτούν καινούργια, τότε πρέπει να γίνουν σωστά. Δεν πρέπει να είναι πολύ μεγάλα γιατί οι παίκτες θα πετυχαίνουν εύκολα γκολ και το παιχνίδι θα είναι ανούσιο, ούτε πολύ μικρά, γιατί ένας σωματώδης τερματοφύλακας θα μπορεί να καλύπτει τη μεγαλύτερη επιφάνεια του τέρματος με το κορμί του και θα είναι σχεδόν αδύνατον να δεχθεί γκολ. Το μέρος όπου θα τοποθετηθούν τα τέρματα είναι επίσης πολύ σημαντικό. Φυσιολογικά πρέπει να βρίσκονται σε τέτοιο σημείο ώστε οι παίκτες να μην "πατώνουν". Μπορεί βέβαια να κουράζονται περισσότερο, αλλά το παιχνίδι θα είναι ασύγκριτα καλύτερο. Μια ενδιαμέση λύση είναι να στηθούν με τέτοιο τρόπο, ώστε η μία μόνο πτέρυγα του αγωνιστικού χώρου να είναι σε σχετικά ρηχά νερά και να επιτρέπει σε αυτούς που δεν κολυμπούν καλά ή σε αυτούς που δεν διαθέτουν καλή φυσική κατάσταση να περπατούν λίγο και να ξεκουράζονται. Αν υπάρχουν μικρά παιδιά ή μητέρες με μωρά στο χώρο που βρίσκεται πίσω από τα τέρματα, θα τους ζητηθεί με ευγενικό τρόπο να απομακρυνθούν. Αυτή η θέση είναι ιδιαίτερα επισφαλής εξ αιτίας της μπάλας, που μερικές φορές εκτοξεύεται με δύναμη από τους παίκτες. Στον ίδιο χώρο δεν θα πρέπει να υπάρχουν επίσης ποτήρια.

Το μοντάρισμα των ομάδων απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή. Αν αυτές είναι περίπου ισοδύναμες, το παιχνίδι θα είναι συναρπαστικό. Στην αντίθετη περίπτωση θα είναι μονότονο και δεν θα ενδιαφέρει κανένα. Βέβαια, πριν από τον αγώνα ο ανιματέρ δεν είναι δυνατόν να μαντέψει την ακριβή δυναμικότητα των αντιπάλων. Έτσι, μπορεί μια ομάδα να είναι πολύ ισχυρότερη και η αναμέτρηση να μεταβληθεί γρήγορα σε επίδειξη ισχύος. Θα αφήσει για λίγο τον αγώνα να εξελιχθεί, ελπίζοντας ότι τα πράγματα ίσως βελτιωθούν. Αν όμως διαπιστώσει ότι η κατάσταση παραμένει απελπιστικά η ίδια, θα επιβάλει ορισμένες αλλαγές παικτών για να εξισορροπήσει τον αγώνα.

Στη διαιτησία θα σφυρίζει τα βασικά λάθη, όπως το βούλιαγμα αντίπαλου, αλλά και κάθε είδους βιαιότητα. Πάντοτε όμως πρέπει να είναι απόλυτα αμερόληπτος, γιατί οι πελάτες, αν και θεωρούν το παι-

χνίδι διασκέδαση, σπάνια θα συγχωρέσουν τα εμφανή λάθη ή μια υπερβολική ανεγκυκλιότητα που θα χαρακτηριστεί ως άγνοια, με συνέπεια αυτός να χάσει όχι μόνο τον έλεγχο του αγώνα αλλά και την αξιοπιστία του, με αποτέλεσμα στο εξής να μην τον παίρνουν στα σοβαρά. Μερικοί ανιματέρ, βλέποντας ότι οι ομάδες είναι άνισης δυναμικότητας, ευνοούν οφθαλμοφανώς τους πιο αδύναμους σφυρίζοντας π.χ. ανύπαρκτα πέναλτι ή αλλοιώνοντας εσκεμμένα το σκορ. Στην αρχή θα φανεί αστείο, αλλά γρήγορα οι παίκτες θα εκνευριστούν. Το πολύ αστείο σκοτώνει το αστείο. Προσοχή λοιπόν στη διαιτησία.



Το πόλο είναι μία από τις κυριότερες ατραξιόν της ημέρας.

Είναι αποδεδειγμένο ότι τα σκουφάκια δίνουν άλλη χάρη στο θέαμα. Αν δεν υπάρχουν αρκετά και για τις δυο ομάδες, θα πρέπει να δοθούν τουλάχιστον στην μια από αυτές. Πάντως δεν μπορεί να διεξαχθεί ένας αγώνας αν μία από τις δύο ομάδες δεν φέρει ένα διακριτικό σημάδι. Αν το ξενοδοχείο δεν τα παρέχει καθόλου, θα χρησιμοποιηθούν λευκές κορδέλες που θα φτιαχτούν από ένα μεταχειρισμένο σεντόνι και που οι παίκτες θα φορέσουν γύρω από τα κεφάλια τους. Όταν το πόλο εκτελείται σωστά, αποτελεί μια από τις κυριότερες ατραξιόν της ημέρας, πρώτον επειδή παίζεται στην πισίνα, που είναι αδιαμφισβήτητα το κεντρικότερο σημείο του ξενοδοχείου και δεύτερον γιατί είναι ένα

άθλημα πολύ θεαματικό αλλά παράλληλα δροσιστικό και ενδείκνυται άριστα όταν ο υδράργυρος σκαρφαλώνει στα ύψη.

Μετά το μεσημεριανό φαγητό και γύρω στις τρεις θα προγραμματιστεί το ημερήσιο τουρνουά. Το πινγκ-πονγκ προσελκύει συχνά πολλούς πελάτες. Τα ονόματα των συμμετεχόντων θα αναγραφούν σε μία κόλλα χαρτί και στη συνέχεια θα γίνει η κλήρωση. Αν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή, οι αγώνες θα παίζονται σε ένα σετ στα 11 ή στα 21, ενώ οι δύο ημιτελικοί και ο τελικός σε τρία σετ. Στο νικητή θα προσφερθεί ένα δίπλωμα και ένα μικρό δωράκι ή ένα αναψυκτικό. Για τα τουρνουά των ομαδικών παιχνιδιών, όπως το ποδόσφαιρο και το μπάσκετ, θα απονεμηθεί από ένα δίπλωμα σε κάθε παίκτη και μία μπουκάλια κρασί για να τη μοιραστούν μεταξύ τους. Η ιδανικότερη στιγμή για την απονομή είναι πριν την έναρξη της βραδινής εκδήλωσης. Έτσι, είναι σχεδόν βέβαιο ότι όλοι αυτοί οι πελάτες θα παραμείνουν για τη συνέχεια του προγράμματος.

### Οι γαλλικές μπάλες

Το σπορ που ενδείκνυται περισσότερο για τις μεσημεριανές ώρες, όταν ο ήλιος είναι ακόμη αρκετά ψηλά και δεν επιτρέπει πολλές αθλητικές δραστηριότητες, είναι οι γαλλικές μπάλες ή boccia.

Είναι ένα πολύ ευχάριστο και ξεκούραστο παιχνίδι που δεν απαιτεί μεγάλη κινητικότητα ούτε άριστη φυσική κατάσταση. Είναι πολύ διαδεδομένο σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες της Μεσογείου και ελκύει γυναίκες, άντρες και παιδιά. Παίζεται με μικρές σιδερένιες μπάλες λίγο μεγαλύτερες από αυτές του τένις, που είναι όμως αρκετά βαριές, και ένα μικρό ξύλινο μπαλάκι που έχει μέγεθος ενός βόλου και λέγεται κοκοράκι. Ο κάθε παίκτης έχει στη διάθεσή του τρεις μπάλες που στην επιφάνειά τους έχουν διαφορετικά σχέδια ώστε να ξεχωρίζο-



Οι γαλλικές μπάλες είναι ένα ευχάριστο παιχνίδι που δεν απαιτεί μεγάλη κινητικότητα και ενδείκνυται ιδιαίτερα για τις μεσημεριανές ώρες

νται από αυτές των άλλων παικτών. Ο χώρος που θα επιλεγεί είναι χώμα ή γκαζόν. Χαράσσεται ένας μικρός κύκλος στο έδαφος και από αυτό το σημείο ένας από τους παίχτες πετάει το κοκοράκι σε μια απόσταση μεταξύ 6 και 10 μέτρων. Κατόπιν, ο ίδιος παίκτης δοκιμάζει με την πρώτη από τις 3 μπάλες του και προσπαθεί να τη ρίξει όσο πιο κοντά μπορεί στο κοκοράκι. Ύστερα επιχειρούν και οι άλλοι διαγωνιζόμενοι. Η σειρά που θα ρίξουν τη δεύτερη μπάλα καθορίζεται από τη θέση που πέτυχε ο καθένας με την πρώτη του βολή. Ο χειρότερος παίζει πρώτος και ούτω καθεξής. Το ίδιο γίνεται και με την τρίτη προσπάθεια. Το ενδιαφέρον του παιχνιδιού έγκειται στο ότι οι διαγωνιζόμενοι έχουν το δικαίωμα να χτυπήσουν και να διώξουν τις μπάλες των αντιπάλων τους. Έχουν δηλαδή σαν επιλογή ή να "πλασάρουν" την μπάλα τους κοντά στο κοκοράκι ή να σημαδέψουν μία μπάλα αντιπάλου που είναι σε ευνοϊκή θέση. Όταν όλοι οι παίχτες εξαντλήσουν τις μπάλες τους, αρχίζει το μέτρομα. Επειδή με το μάτι δεν είναι πάντα εύκολο να φανεί ποιά μπάλα είναι πιο κοντά στο κοκοράκι, θα χρειαστεί ένα κομμάτι σπάγκος ή ένα μέτρο. Πόντο κερδίζει μόνο ο παίκτης που είχε την πλησιέστερη μπάλα. Αν όμως οι 2 ή 3 κοντινότερες μπάλες ανήκουν στον ίδιο παίκτη, τότε επιδοτείται με 2 ή 3 πόντους αντίστοιχα. Ο παίκτης που σημείωσε τον πόντο πετάει το κοκοράκι και ξεκινάει πρώτος για τον επόμενο γύρο. Κερδίζει αυτός που θα φθάσει πρώτος στους 13 βαθμούς. Οι γαλλικές μπάλες ή "la petanque", όπως αλλιώς ονομάζεται, προκαλούν περισσότερο ενδιαφέρον όταν παίζονται από πολλές ομάδες. Η καθεμία αποτελείται από 2 ή 3 παίχτες που καταστρώνουν μία συγκεκριμένη στρατηγική.

### Η τοξοβολία

Ένας από τους επιθυμητούς σκοπούς της αθλητικής ψυχαγωγίας είναι επίσης να μνηθούν οι πελάτες σε αθλήματα που δεν έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν κατά τη διάρκεια της καθημερινής τους ζωής. Ένα από αυτά, και μάλιστα ιδιαίτερα δημοφιλές, είναι η τοξοβολία. Για την εξάσκηση αυτού του ωραίου αθλήματος απαιτούνται τα απαραίτητα σύνεργα, που είναι ένα ή δύο τόξα, αρκετά βέλη, μερικοί στόχοι και δευτερεύοντα καλύμματα που θα προστατεύουν τα δάκτυλα και το εσωτερικό μέρος του μπράτσου από το τρίψιμο της χορδής. Για να απολαύσουν οι πελάτες άφοβα και χωρίς άγχος αυτό

το θεαματικό σπορ, χρειάζεται μια ειδικά οροθετημένη περιοχή. Πίσω από το μέρος που θα τοποθετηθεί ο στόχος δεν θα πρέπει να είναι δυνατή η διέλευση ατόμων. Παράλληλα, θα εγκατασταθεί ένα μεγάλο δίχτυ που θα επιτρέπει να συλλέγονται εύκολα τα βέλη που δεν πέτυχαν το στόχο τους.

Πριν ξεκινήσει η εξάσκηση, ο ανιματέρ θα πρέπει να εξηγήσει λεπτομερώς στους συμμετέχοντες ορισμένους βασικούς κανόνες που θα τους επιτρέψουν να ταυτιστούν πιο εύκολα με το Γουλιέλμο Τέλλο. Το τόξο, για να μη χάνει την ελαστικότητά του, δεν θα πρέπει να παραμένει συνέχεια τεντωμένο παρά μόνο κατά τη διάρκεια του τουρνουά. Έτσι, μετά το πέρας των βολών θα βγαίνει η χορδή και θα επανατοποθετείται στο τόξο λίγο πριν αρχίσει η επόμενη διοργάνωση.

### Το τένις

Σε πολλά hotel clubs ένας ανιματέρ ασχολείται αποκλειστικά με το τένις. Η απλή χρήση των γηπέδων για αγώνες μεταξύ πελατών είναι συχνά δωρεάν, σε κάποια όμως ξενοδοχεία απαιτεί χρηματική συμμετοχή. Τα ιδιαίτερα μαθήματα δεν είναι σχεδόν ποτέ δωρεάν. Αν το τουρνουά τένις περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα της ανιμασιόν -και αυτό ισχύει για κάθε δραστηριότητα που, ενώ για μεμονωμένη χρήση απαιτεί χρηματική συμμετοχή όπως το μίνι γκολφ ή τα θαλάσσια ποδήλατα όταν προτείνονται στους πελάτες μια συγκεκριμένη ημέρα της εβδομάδας στο πλαίσιο ενός τουρνουά- είναι δωρεάν. Σε όλες αυτές τις διοργανώσεις απονέμεται ένα δίπλωμα στο νικητή και ίσως ένα δώρο. Ειδικά για το τένις έχει επικρα-



Το τουρνουά του τένις γνωρίζει πάντοτε μεγάλη επιτυχία.

τήσει να προσφέρεται ένα μετάλλιο σε κάθε κατηγορία, άνδρες, γυναίκες, διπλό και παιδιά. Υπάρχουν ορισμένες δραστηριότητες που σπάνια συναντώνται στα ελληνικά ξενοδοχεία. Θα τις αναφέρουμε απλώς χωρίς να επεκταθούμε πολύ.



Ένας από τους επιθυμητούς σκοπούς της ανιμασιόν είναι να μνηθούν οι πελάτες σε σπάνια αθλήματα.

## Το γκολφ

Το άθλημα του γκολφ είναι ένα από τα πιο ουσιαστικά στοιχεία της τουριστικής υποδομής μίας χώρας. Παλιότερα ανήκε αποκλειστικά στο χώρο των πολύ πλουσίων και έτσι απευθυνόταν σε περιορισμένο αριθμό ατόμων. Την τελευταία δεκαετία έχει πάρει μαζικές διαστάσεις, διότι η ευκατάστατη πια και πολυπληθής μεσαία τάξη των ανεπτυγμένων χωρών, αφού κατάκτησε το χώρο του τένις, έχει τώρα στραφεί μαζικά στο άθλημα του γκολφ. Υπάρχουν σήμερα περίπου 37 εκατ. παίκτες στον κόσμο. Η μέση ημερήσια δαπάνη τους σε οργανωμένα ταξίδια είναι 174ί, ενώ του κοινού τουρίστα είναι 60 με 90ί. Πολλές χώρες έχουν πραγματοποιήσει σημαντικές επενδύσεις. Η Πορτογαλία, που διαθέτει 52 γήπεδα, έχει καθιερωθεί εδώ και χρόνια ως προορισμός για παίκτες και καταγράφει το γκολφ ως τέταρτο κατά σειρά πόλο έλξης τουριστών μετά τον ήλιο, τη θάλασσα, και την πολιτιστική κληρονομιά. Οι παίκτες του γκολφ αντιστοιχούν στο 6% των τουριστών που επισκέπτονται τη χώρα, ποσοστό μάλιστα



που ανέρχεται στο 20% κατά τη χειμερινή περίοδο. Στη Ελλάδα, αν και η ζήτηση για γήπεδα γκολφ αυξάνεται με υψηλούς ρυθμούς, οι εγκαταστάσεις που υπάρχουν είναι προς το παρόν ελάχιστες (Κρήτη, Κέρκυρα) Το 2002 ολοκληρώθηκε στη Χερσόνησο της Κρήτης ένα από τα αριστερά γήπεδα που διαθέτει η χώρα μας.

Το Judo και κάποιες πολεμικές τέχνες όπως το Aikido προτείνονται μόνο στα clubs ή σε κάποια ξενοδοχεία κυρίως υπό μορφή σεμιναρίων.

Η ιππασία είναι και αυτό σπάνιο άθλημα στη χώρα μας και απαιτεί επίσης εξειδικευμένους καθηγητές. Σχολές ιππασίας υπάρχουν σε ορισμένα συγκροτήματα, όπως στη Χαλκιδική.

## Τα aperitif games

Το μεσημέρι, στο χώρο της πισίνας, λίγο πριν από το φαγητό, οργανώνονται διάφορα αστεία παιχνίδια που επιτρέπουν στους νικητές να κερδίσουν ένα ούζο και αποκαλούνται "aperitif games". Όπως και για τις



Τα βελάκια είναι ένα εύκολο και διασκεδαστικό παιχνίδι.

άλλες δραστηριότητες, πρέπει πριν την έναρξη να προετοιμαστούν και να ελεγχθούν όλα τα υλικά που θα χρειαστούν: μπάλες, σφυρίχτρες, σχοινιά... Η τοποθεσία πρέπει να είναι κατάλληλη και να ενδείκνυται για το είδος του παιχνιδιού. Θα πρέπει, επίσης να υπολογιστεί ο απαραίτητος χρόνος που απαιτείται για την ομαλή διεξαγωγή της δραστηριότητας.

Μια ειδική μουσική θα ενημερώσει τους πελάτες για την έναρξη του παιχνιδιού. Οι ανιματέρ οργανώνουν μόνο και δεν λαμβάνουν μέρος· αν κατ'εξάιρεση κάποιος από την ομάδα συμμετέχει, θα το κάνει αποκλειστικά και μόνο για να δημιουργήσει ατμόσφαιρα αλλά ποτέ δεν θα θεωρηθεί κανονικός διαγωνιζόμενος. Ο ευσυνείδητος ανιματέρ δεν περιμένει να έρθουν οι πελάτες μόνοι τους, αλλά κρατώντας ένα φύλλο χαρτί θα κάνει το γύρο της πισίνας για να γράψει τα ονόματα αυτών που θέλουν να συμμετάσχουν. Θα εξηγήσει τους κανόνες και δεν θα τους αλλάξει κατά βούληση στη μέση του παιχνιδιού.

-Το πιο γνωστό από αυτά τα διασκεδαστικά παιχνίδια είναι "τα βελάκια" (darts). Είναι πασίγνωστο, θα θέλαμε απλώς να επιστήσουμε



την προσοχή στο θέμα της ασφάλειας. Απαιτείται συνεχής επαγρύπνηση, γιατί μια απροσεξία έστω και λίγων δευτερολέπτων αρκεί για να συμβεί ένα ατύχημα. Τα παιδιά δεν θα πρέπει να διασχίζουν το χώρο που είναι κοντά στο στόχο. Αν δεν υπακούουν ή ενοχλούν, ο ανιματέρ θα πρέπει να ζητήσει ευγενικά από τους γονείς τους να τα μετακινήσουν. Αν τα παιδιά είναι πολλά, τότε θα πρέπει να οργανωθεί ένα ειδικό παιχνίδι για αυτά και στο νικητή θα προσφερθεί μία πορτοκαλάδα ή μία κόκα-κόλα.

Υπάρχει μια ωραία παραλλαγή αυτού του παιχνιδιού. Όλη η επιφάνεια του στόχου καλύπτεται με τραπουλόχαρτα. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να επιτύχουν, με πέντε βελάκια, τον υψηλότερο συνδυασμό στο πόκερ. Υποτίθεται φυσικά ότι όλοι γνωρίζουν τους στοιχειώδεις κανόνες του πόκερ (ζευγάρι, κεντά, φουλ, χρώμα...)

-Ο πελάτης κρατάει στα χέρια του ένα ποτήρι μπύρας, από αυτά που διαθέτουν ένα χερούλι, το οποίο είναι γεμάτο μέχρι τη μέση με νερό. Ο ανιματέρ στέκεται απέναντί του, έχοντας στα χέρια του ένα μπαλάκι του πινγκ-πονγκ. Το εκσφενδονίζει με δύναμη κάθετα προς το έδαφος και όταν αυτό αναπηδήσει, ο πελάτης με επιδέξιες κινήσεις μετακινεί το ποτήρι ώστε το μπαλάκι να μπει μέσα. Είναι ένα απλό παιχνίδι που αρέσει πολύ, δεν μπορεί όμως να προγραμματιστεί όταν φυσάει πολύ, γιατί ο αέρας παρασύρει το μπαλάκι.

Θα αναφέρουμε μια παραλλαγή αυτού του παιχνιδιού που τελειώνει όμως με ανορθόδοξο τρόπο. Μπορεί να γίνει μόνο σε hotel club, γιατί εκεί επικρατεί μεγαλύτερη οικειότητα με τους πελάτες.

Ο ανιματέρ κρατάει ένα μπαλάκι του πινγκ-πονγκ. Το πετάει στο μέτωπο του διαγωνιζόμενου. Αυτός, κάνοντας τον κατάλληλο ελιγμό, δίνει μια "κεφαλιά" στο μπαλάκι, προσπαθώντας να το προσγειώσει μέσα σε ένα μικρό κουβά που είναι τοποθετημένος μπροστά στα πόδια του. Οι πελάτες δοκιμάζουν τις ικανότητές τους. Προς το τέλος, και χωρίς να γίνει αντιληπτός, ο ανιματέρ αντικαθιστά το μπαλάκι με ένα ωμό αυγό που είχε κρυμμένο στην τσέπη του. Αυτό φυσικά θα σπάει στο κεφάλι του παίχτη προκαλώντας τα γέλια όλου του κόσμου. Προσοχή όμως, το "θύμα" θα πρέπει να επιλεχθεί προσεκτικά για να αποφευχθούν τυχόν παρεξηγήσεις. Δεν θα ήταν επιθυμητό ο κλήρος να πέσει σε κάποιον ευέξαπτο πελάτη που δεν θα αποδώσει τη δέουσα αξία στο χιούμορ των ανιματέρ! Αν δεν υπάρχει λοιπόν απόλυτη βεβαιότητα για την εκλογή, το ρόλο του θύματος θα παίξει ένας ανιματέρ.

-Ένα κομμάτι σχοινί θα δεθεί γύρω από ένα στύλο ή μια κολώνα, σε ύψος ενός μέτρου από το έδαφος. Ο διαγωνιζόμενος βρίσκεται σε

απόσταση 2 περίπου μέτρων από την κολώνα και κρατάει τα δύο άκρα του σχοινιού με τέτοιο τρόπο ώστε το άνοιγμα να μην ξεπερνάει τα 5 εκατοστά. Πάνω στο άνοιγμα που δημιουργείται έχει εναποθεθεί μια μπάλα του τένις. Η κλίση του σχοινιού πρέπει να είναι τέτοια, ώστε η μπάλα να γλιστράει σιγά-σιγά προς μια κατεύθυνση. Όταν η μπάλα φθάσει πάνω από ένα κουβαδάκι, που βρίσκεται περίπου στη μέση της απόστασης, ο πελάτης θα πρέπει να ανοίξει απότομα το άνοιγμα του σχοινιού ώστε η μπάλα να πέσει μέσα στον κουβά.

-Μερικές μπουκάλες νερού γεμάτες με άμμο είναι τοποθετημένες μέσα σε ένα κύκλο, του οποίου η διάμετρος δεν ξεπερνά τα 90 εκατοστά. Ο διαγωνιζόμενος βρίσκεται σε απόσταση τριών μέτρων από τον κύκλο. Έχει στη διάθεσή του τρεις κρίκους και πρέπει πετώντας τους επιδέξια να τους περάσει γύρω από το λαιμό των μπουκαλιών.

Στα aperitif games υπάγονται και πολλά άλλα παιχνίδια που γίνονται στην πισίνα. Τα περισσότερα είναι ομαδικά και οι νικητές κερδίζουν από ένα ούζο ο καθένας. Ας δούμε ένα από αυτά.

-Οι ομάδες αποτελούνται από 6 έως 10 παίκτες και παρατάσσονται στη μια πλευρά της πισίνας. Ο πρώτος παίκτης από την κάθε ομάδα κάθετα σε μια ιστιοσανίδα και χρησιμοποιώντας τα χέρια του σαν κουπιά διασχίζει όλη την πισίνα επιστρέφοντας στο σημείο από όπου ξεκίνησε. Μόλις φθάσει, ανεβαίνει και ένας δεύτερος παίκτης από την ομάδα του και μαζί πλέον κάνουν την ίδια διαδρομή. Όταν ανέβουν όλοι, η ιστιοσανίδα κάτω από το βάρος έχει μισοβουλιάξει και αναποδογυρίζεται αρκετά εύκολα... Είναι ένα πολύ θεαματικό παιχνίδι. Υπάρχουν βέβαια πολλά άλλα, όπως το σκι στην πισίνα, το water basket, το βόλει στο νερό, οι σκυταλοδρομίες με κλειστά μάτια κ.ά.

### **Ta coffee games**

Είναι παιχνίδια αναψυχής που γίνονται γύρω στις 3 το απόγευμα, όταν ο ήλιος είναι ακόμη αρκετά ψηλά και η πλειοψηφία των πελατών ξεκουράζεται ή μισοκοιμάται γύρω από την πισίνα. Προτείνονται μόνο στους πελάτες που εκδηλώνουν ενδιαφέρον, ενώ σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να ενοχληθεί κάποιος που προφανώς αναπαύεται.

-Ένα διαφανές γυάλινο δοχείο είναι γεμάτο με φασόλια ή ρεβίθια. Ζητείται από τους πελάτες να μαντέψουν τον ακριβή αριθμό. Αφού γίνει ο γύρος της πισίνας και καταγραφούν όλες τις απαντήσεις, θα ανακοινωθεί το αποτέλεσμα και ο πελάτης που πλησίασε

περισσότερο στο σωστό αριθμό θα κερδίσει έναν καφέ.

Υπάρχουν αρκετές παραλλαγές αυτού του παιχνιδιού. Ένα μπάλονι είναι γεμάτο με νερό και ζητείται από τους πελάτες, αφού το πάρουν στα χέρια τους, να βρουν το ακριβές βάρος. Το ίδιο μπορεί να γίνει με ένα μικρό καρπούζι που ο ανιματέρ θα πάρει από την κουζίνα. Προσοχή όμως να μην του πέσει....

Με λίγη επινοητικότητα μπορούν να εφευρεθούν και άλλα πολλά τέτοια παιχνίδια που θα επιτρέψουν στους ανιματέρ να ποικίλλουν το πρόγραμμα τους για δύο εβδομάδες.

### Οι Ολυμπιάδες

Αρχές Ιουλίου, με το κλείσιμο των σχολείων, η παρουσία των νέων στα ξενοδοχεία αναψυχής γίνεται ιδιαίτερα αισθητή. Έτσι, σε συνάρτηση με τις ειδικές απαιτήσεις τους, είναι απαραίτητη η προσθήκη ορισμένων αθλητικών δραστηριοτήτων. Η σπουδαιότερη από αυτές είναι οι Ολυμπιάδες, κάτι που στη χώρα μας και επίκαιρο είναι, αλλά και από πάντα είχε μια ξεχωριστή ιδιαιτερότητα. Βασική προϋπόθεση για την επιτυχία είναι η μεγάλη συμμετοχή, κάτι που είναι εφικτό μόνο τους καλοκαιρινούς μήνες, όταν οι καιρικές συνθήκες είναι ιδανικές και ο αριθμός των πελατών αρκετά αυξημένος, ώστε να επιτρέψει τη διοργάνωση ενός τέτοιου σημαντικού γεγονότος.

Είναι ευνόητο ότι αυτό απαιτεί μια τεράστια κινητοποίηση εκ μέρους όλης της ομάδας των ανιματέρ. Η ενημέρωση των πελατών με αφίσες και πανό πρέπει να γίνει έγκαιρα και όχι την τελευταία στιγμή. Πριν οριστεί η ακριβής ημερομηνία, καλό θα ήταν να ληφθεί υπόψη η γνώμη του υπεύθυνου εκδρομών, που θα υποδείξει ποια μέρα είναι η λιγότερο επιζήμια για τον τομέα του. Πράγματι, δεν θα ήταν εμπορικό να διοργανωθούν οι αγώνες μια μέρα που η εκδρομή έχει μεγάλη ζήτηση.

Η κυρίως προετοιμασία ξεκινά δύο ημέρες πριν. Θα επιλεγούν τέσσερις αρχηγοί μεταξύ των πελατών που θα είναι υπεύθυνοι για τη συγκρότηση των ομάδων τους. Τέσσερις ομάδες είναι ο ιδανικότερος αριθμός, γιατί επιτρέπει δυο ημιτελικούς και αμέσως μετά τον τελικό. Το κριτήριο επιλογής των αρχηγών θα βασίζεται στη δυνατότητά τους να "στρατολογήσουν" ένα μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων. Αν αυτό δεν είναι δυνατόν, θα οριστούν τέσσερις ανιματέρ. Η πρώτη όμως λύση είναι αναμφισβήτητα καλύτερη, γιατί θα επιτρέψει στην ομάδα των ανιματέρ να εξασκήσει ένα ρόλο καθαρά οργανωτικό και διαιτητικό.

Οι αρχηγοί επιλέγουν ένα όνομα για την ομάδα τους. Αυτό μπορεί να είναι ένα από τα χρώματα της ίριδος, ένας Ολύμπιος θεός, ένα ζώο, μία ποδοσφαιρική ομάδα κ.ά.

Για να υπάρξει ένα διακριτικό σημάδι μεταξύ των διαγωνιζομένων, θα δοθούν περιβραχιόνια 4 διαφορετικών χρωμάτων που οι αρχηγοί θα μοιράσουν στους συμπαίκτες τους. Πρόκειται για κορδέλες που στοιχίζουν φτηνά στο εμπόριο ή οι ανιματέρ μπορούν να φτιάξουν μόνοι τους παίρνοντας πανιά από τη λινόθήκη.

Αμέσως μετά το πρωινό θα γίνει η συγκρότηση των ομάδων. Καλό θα ήταν να αποφευχθούν ορισμένα σφάλματα, που μπορούν να προκαλέσουν υπέρμετρες σοβινιστικές συμπεριφορές και άσκοπους φανατισμούς. Η κάθε ομάδα δεν πρέπει να αποτελείται αποκλειστικά και μόνο από μία εθνικότητα (αυτό ισχύει φυσικά για ξενοδοχεία όπου η πελατεία είναι πολυεθνική). Παράλληλα, καλό θα ήταν να επικρατεί μια ελεγχόμενη ένταση για να αυξηθεί λίγο και η αδρεναλίνη. Αυτή τη λεπτή ισορροπία θα τη ρυθμίσουν οι ανιματέρ.\*

Οι ομάδες πρέπει να είναι ισάριθμες και κατά το δυνατόν ισοδύναμες με μια ορθή κατανομή αντρών και γυναικών. Έτσι, οι αναμετρήσεις θα είναι αμείβορες και το ενδιαφέρον των θεατών αλλά και των διαγωνιζομένων θα αυξηθεί κατακόρυφα. Αν διαπιστωθεί ότι οι ομάδες είναι άνισες, πρέπει με διπλωματικό τρόπο να τροποποιηθούν ελαφρά. Είναι σίγουρο ότι θα υπάρξει κατανόηση, άλλωστε τι νόημα θα είχε μία ομάδα να κερδίζει όλες τις αναμετρήσεις; Πολύ γρήγορα οι διαγωνιζόμενοι αλλά και οι θεατές θα αδιαφορήσουν και το ενδιαφέρον των αγώνων θα ατονήσει.

Η τελετή θα αρχίσει με την ανάκρουση του Ολυμπιακού ύμνου. Θα έχει προβλεφθεί φυσικά η συγκεκριμένη μουσική. Στη συνέχεια, θα ξεκινήσουν τα πρώτα αγωνίσματα που είναι ένας συνδυασμός από αθλητικές αναμετρήσεις και κωμικές καταστάσεις. Μερικές μάλιστα φορές μπορεί να προταθούν γνωστά παιχνίδια, όπου οι κανονισμοί θα έχουν υποστεί αλλαγές, έτσι ώστε οι αναμετρήσεις να έχουν έντονο ψυχαγωγικό χαρακτήρα.

\*Η κάθε δραστηριότητα μπορεί να είναι βαρετή ή συγκλονιστική για τον συμμετέχοντα ανάλογα με την πρόκληση ή το βαθμό δυσκολίας που περιέχει για τον καθένα ατομικά. Η θεωρία της "ροής" υποστηρίζει ότι η ικανοποίηση από τη ζωή μπορεί να επιτευχθεί όταν υπάρχει ισορροπία ανάμεσα σε ικανότητα και σε πρόκληση (κίνδυνος). Αυτό μπορεί ο ανιματέρ να το ελέγξει, δηλαδή να επιτύχει ρύθμιση εμπειριών μέσω καθοδήγησης (Czikzentmihalyi 1990).

Η σειρά που θα προγραμματιστούν οι δοκιμασίες είναι μία επιλογή που εξαρτάται από τις υπάρχουσες εγκαταστάσεις και διάφορες άλλες παραμέτρους. Ας δούμε μια ενδεικτική Ολυμπιάδα:

-*Η διεκυστίδα* : Δύο ομάδες παικτών κρατούν η καθεμία τις άκρες ενός σχοινού και προσπαθούν να παρασύρουν προς το μέρος τους την αντίπαλη ομάδα. Όταν υπερβούν ένα ορισμένο όριο, ανακηρύσσονται νικητές.

-*Η ομελέτα* : Δύο παίχτες από την ίδια ομάδα είναι τοποθετημένοι ο ένας απέναντι στον άλλο σε απόσταση τριών μέτρων. Ο ένας κρατάει στα χέρια του ένα ωμό αυγό και προσπαθεί να το "πασάρει", χωρίς να μετακινηθεί από τη θέση του, στο συμπαίκτη του. Αυτός πρέπει να το πιάσει χωρίς να το σπάσει. Αν το πετύχει, κάνει ένα βήμα πίσω, και συνεχίζουν κατά τον ίδιο τρόπο. Όταν σε κάποια στιγμή το αυγό πέσει κάτω και σπάσει, μετριέται το διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ των δυο παιχτών. Νικήτρια αναδεικνύεται η ομάδα που θα καταγράψει τη μεγαλύτερη απόσταση. Αυτό το παιχνίδι γίνεται συνήθως στην άμμο, επειδή με τις απαραίτητες βουτιές που κάνουν οι παίχτες για να αρπάξουν το αυγό στον αέρα, το παιχνίδι γίνεται πιο θεαματικό. Μετά το τέλος του παιχνιδιού, τα αυγά που περίσσεψαν καταλήγουν συνήθως στο κεφάλι κάποιου ανιματέρ ! Λέγεται ότι είναι άριστο τονωτικό σαμπουάν...

Ακολουθούν τα παιχνίδια στην πισίνα. Οι σκυταλοδρομίες και το πόλο είναι γνωστά. Και για τα δύο αυτά αγωνίσματα θα απαιτηθεί ένας ελάχιστος αριθμός γυναικών σε κάθε ομάδα. Κατόπιν μπορούν να γίνουν οι κονταρομαχίες. Αντί για βενετσιάνικες γόνδολες θα χρησιμοποιηθούν δυο ιστιοσανίδες και στη θέση των κονταριών δυο σκουπόξυλα που η άκρη τους θα έχει καλυφτεί με ένα μαξιλάρι ή με διάφορα πανιά για την αποφυγή τραυματισμών. Η επιδίωξη της κάθε ομάδας είναι να ρίξουν τους αντιπάλους τους στο νερό, παραμένοντας αυτοί όρθιοι πάνω στην ιστιοσανίδα. Υπάρχουν επίσης και άλλα παρεμφερή παιχνίδια που αναφέρονται στο κεφάλαιο των aperitif games. Το πρωινό πρόγραμμα των Ολυμπιάδων μπορεί να τελειώσει με τον αγώνα του βόλεϊ.

Μετά τη μεσημεριανή ανάπαυλα για φαγητό, επιβάλλεται το ομαδικό κουίζ γνώσεων και στη συνέχεια οι αγώνες πινγκ-πονγκ, τα βελάκια και ένας αγώνας τένις, κατά τον οποίο αντί για ρακέτες οι παίχτες θα χρησιμοποιήσουν καπάκια από κατσαρόλες! Θα ακολουθήσει ο παραδοσιακός αγώνας ποδοσφαίρου ή μια συνάντηση τένις- ποδόσφαιρο. Ο αγώνας διεξάγεται στο τερέν του τένις, οι

παίχτες παίζουν με τα πόδια και το κεφάλι, όπως στο ποδόσφαιρο, και το παιχνίδι γίνεται με κανόνες του βόλεϊ. Μετά από αυτήν την εύθυμη αναμέτρηση, θα γίνουν τα θαλάσσια αγωνίσματα, όπως μια σκυταλοδρομία με κανό ή με ποδήλατα.

Οι Ολυμπιάδες μπορούν κάλλιστα να συνδυαστούν με τη βραδινή εκδήλωση προγραμματίζοντας διαγωνισμό χορού, καράοκε ή ένα μίνι cabaret, όπου μία κριτική επιτροπή που δεν θα ανήκει σε κανένα σπอร์ตπεδο θα βαθμολογήσει τις ομάδες και στο τέλος θα ανακηρυχτούν τα αποτελέσματα. Στους νικητές θα απονεμηθούν τα απαραίτητα μετάλλια και φυσικά η πατροπαράδοτη μπουκάλα σαμπάνιας. Παράλληλα, θα έχουν φτιαχτεί και στεφάνια από ελιά, τα οποία ο διευθυντής ή ο υπεύθυνος της ανιμασιόν θα εναποθέσει με τελετουργικό τρόπο στα κεφάλια των νικητών.

Αν η συμμετοχή είναι σημαντική και η όλη διοργάνωση πετύχει, θα είναι κάτι το μεγαλειώδες. Αυτό απαιτεί άψογες οργανωτικές ικανότητες, αλλά αξίζει πραγματικά τον κόπο!

### **Το συρτάκι**

Δεν νοείται ξενοδοχειακή μονάδα αναψυχής στην Ελλάδα χωρίς το πατροπαράδοτο μάθημα συρτάκι. Γίνεται συνήθως το μεσημέρι, σε έναν ανοιχτό χώρο γύρω από την πισίνα. Η συμμετοχή είναι μεγάλη και αποτελεί μια από τις βασικότερες ατραξιόν της εβδομάδας.

Στην αρχή γίνεται το θεωρητικό μέρος για να δουν οι πελάτες τα βήματα χωρίς να υπάρχει μουσική. Σχηματίζονται μία ή δύο γραμμές και όλοι κρατιούνται από τους ώμους. Ο ανιματέρ θα είναι φυσικά μπροστά και σε τέτοιο σημείο ώστε να είναι ορατός από όλους.

Όταν θεωρήσει ότι όλοι έμαθαν τα βήματα, θα βάλει τη μουσική.

Ένα τραγούδι όπως "τα παιδιά του Πειραιά" έχει το πλεονέκτημα να ξεκινά με ένα κλασικό συρτάκι και στη συνέχεια ο ρυθμός επιταχύνεται, για να εξελιχθεί σε χασαποσέρβικο, που είναι βέβαια και πολύ πιο απλό. Χορεύοντας θα κάνουν όλοι το γύρο της πισίνας. Πολλοί από τους πελάτες που είναι ξαπλωμένοι γύρω από την πισίνα και παρακολουθούν θα απαθανάτισουν με τις φωτογραφικές τους μηχανές την όλη σκηνή και οι συμμετέχοντες θα νιώσουν πραγματικοί σταρ!

Αν το μάθημα συρτάκι δεν τελείται καθημερινώς, θα πρέπει του-

λάχιστον να γίνεται την ημέρα που έχει προγραμματιστεί η ελληνική βράδια. Μια επανάληψη στα βήματα για να φρεσκαριστεί στη μνήμη των πελατών επιβάλλεται.

### **Ανατολή και δύση του ηλίου**

Είναι παγκοσμίως γνωστό ότι το ηλιοβασίλεμα προσφέρει στη χώρα μας ένα φανταστικό θέαμα. Ο ιδανικότερος τρόπος για να απολαύσει κάποιος αυτές τις θεσπέσιες στιγμές ομορφιάς που πλουσιοπάροχα παρέχει η φύση είναι να τις συνδυάσει με απαλές νότες μουσικής. Έτσι, με τη δύση του ηλίου σε ένα μπαρ ή κάποια άλλη τοποθεσία που αγναντεύει τη γαλάζια θάλασσα θα προγραμματιστεί ένα μουσικό ηλιοβασίλεμα κατά το οποίο οι πελάτες θα μπορούν να αγαλλιάζουν, ακούγοντας με απόλυτη ηρεμία Μότσαρτ, Μπετόβεν, Χατζιδάκη ή Σαορχάκο μέσα σ'ένα εξαίσιο φυσικό ντεκόρ.

Αλλά και η ανατολή του ηλίου προσφέρει εκπληκτικές εικόνες. Λίγοι είναι όμως οι πελάτες που κάνουν τη θυσία να σηκωθούν τόσο πρωί για να ακολουθήσουν τον ανιματέρ που θα τους οδηγήσει σε ένα κατάλληλο σημείο για να απαθανατίσουν με τις κάμερές τους αυτές τις σπάνιες στιγμές. Μερικοί όμως από τους νέους έχουν αυτήν την ευκαιρία. Είναι απλούστατα η ώρα που μετά από μία ολονύχτια διασκέδαση πάνε για ύπνο....

### **Τα παιχνίδια γνώσεων**

Στα hotel clubs όπου κυριαρχεί μία γλώσσα μπορούν να οργανωθούν πολλά παιχνίδια γνώσεων και τουρνουά, όπως Scrabble ή Trivial Pursuit.

Για τα ξενοδοχεία όπου συνυπάρχουν πολλές εθνικότητες προτείνουμε :

-Σε ένα CD έχουν καταγραφεί οι εθνικοί ύμνοι των κυριοτέρων κρατών. Ακούγοντας την κάθε μουσική, οι πελάτες θα πρέπει να μαντέψουν την αντίστοιχη χώρα. Ο πρώτος που θα συγκεντρώσει 5 σωστές απαντήσεις κερδίζει ένα ποτό.

-Κάτι αντίστοιχο μπορεί να γίνει με τραγούδια μεγάλων κινηματογραφικών επιτυχιών.

-Το σκάκι, το μπριτζ και άλλα συναφή παιχνίδια ταιριάζουν σε όλα τα συγκροτήματα.

## **Πολιτιστικά προγράμματα**

### **Γενικά**

Τουριστικές έρευνες για τα κίνητρα των επισκεπτών έχουν επιβεβαιώσει ότι ο μέσος τουρίστας αναζητά αυθεντικό πολιτισμό. Η Ελλάδα είναι ανάμεσα στους πρώτους -αν όχι ο πρώτος- πολιτιστικός προορισμός της Ευρώπης. Οι εικόνες που συνήθως επιλέγει ο ΕΟΤ για την προβολή της χώρας μας δείχνουν την ελληνική φύση, τις πανέμορφες παραλίες μας και τον αρχαίο πολιτισμό. Σκοπός των διαφημιστικών προγραμμάτων είναι να επισημάνουν και να προβάλουν την κληρονομιά και τον πολιτισμό που αναζητά ο επισκέπτης στις διακοπές του. Το 80% των τουριστών επιλέγουν χώρα και μετά περιοχή.

Τα πολιτιστικά προγράμματα της ανιμασιόν είναι κυρίως επιμορφωτικά και ψυχαγωγικά. Έχουν στόχο την παρακίνηση για ενεργή συμμετοχή των πελατών σε δράσεις και συνήθειες όπως γαστρονομία, γευσιγνωσία, ιστορία, πολιτισμός, τρόπος ζωής, αντανάκλασεις στη σημερινή ζωή, φύση, περιβάλλον, μεσογειακή παράδοση, καλλιέργεια της γης. Τα προγράμματα αυτά επιτρέπουν την κατανόηση των εθνικών διαφορών, την ευαισθησία για το περιβάλλον κ.τ.λ. Αυτά που ενδείκνυνται για τα ελληνικά ξενοδοχεία διακοπών είναι:

- Περίπατοι στη φύση.
- Διάλεξη με θέμα την ελληνική μυθολογία.
- Μάθημα ελληνικής γλώσσας.
- Μάθημα ελληνικής κουζίνας.
- Δοκιμή κρασιών.
- Δοκιμή τσαγιών και άλλων βοτάνων.
- Περίπατος στους κήπους και στα φυτά του ξενοδοχείου.
- Τάβλι.
- Οικολογικοί περίπατοι

### **Οικολογικοί περίπατοι**

Μια δραστηριότητα που αρέσει πολύ σε όλες τις ηλικίες είναι ένας οικολογικός περίπατος στα γύρω μέρη. Πριν όμως ο ανιματέρ προτείνει κάτι τέτοιο, θα πρέπει να γνωρίζει άριστα όλα τα μονοπάτια. Το ιδανικότερο θα ήταν να έχει ο ίδιος ρίζες από τον τόπο. Αν όχι, μπο-