**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (INTRODUCTION TO NURSING REHABILITATION)**

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ & ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΜΘΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ 2023-24 (ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ)**

**Τύπος Μαθήματος:** Ειδίκευσης Nοσηλευτικής

**Κωδ. Μαθήματος:** REHN-110

**Π.Μ. / ECTS:** 8

**Ώρες / εβδομάδα:** 3 (θεωρία)

**Εξάμηνο Σπουδών:** Α΄ (Εαρινό)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Α/Α** | **Ημ/νία** | **Ώρα** | **Εισηγητής** | **Διδακτική Ενότητα (δια ζώσης / εξ αποστάσεως)** |
| 1. | Σάββατο  2/3/2024 | 16.00-19.00 (3 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Αποκατάσταση: εισαγωγικές έννοιες, κύριοι ρόλοι και αρμοδιότητες νοσηλευτικού προσωπικού (ΕΑ) |
| 2. | Σάββατο  9/3/2024 | 16.00-20.00  (4 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Ορισμοί, ιστορική αναδρομή, κατηγορίες ασθενών, χρόνια ασθένεια, διαδικασία πένθους & προσαρμογής στη χρόνια ασθένεια/αναπηρία, προβλήματα και ενέργειες προσαρμογής, επιπτώσεις & αντιμετώπιση χρόνιας ασθένειας/αναπηρίας (ΔΖ) |
| 3. | Σάββατο  23/3/2024 | 16.00-20.00  (4 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Επιπτώσεις στην οικογένεια, δυνατότητες/στόχοι, εκτίμηση δυναμικού και αξιολόγηση αποκατάστασης, ποιότητα φροντίδας, περιβάλλον αποκατάστασης (ΔΖ) |
| 4. | Παρασκευή  29/3/2024 | 17.30-21.30  (4 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Θεωρητικό πλαίσιο αποκατάστασης, παρουσίαση νοσηλευτικών θεωριών, θεωρία του stress, νοσηλευτική διεργασία, συνήθεις νοσηλευτικές διαγνώσεις & παρεμβάσεις, νοσηλευτική βασισμένη σε ενδείξεις, ερευνητικές προτεραιότητες (ΔΖ) |
| 5. | Παρασκευή  5/4/2024 | 17.30-21.00  (4 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Ρόλος και καθήκοντα νοσηλευτικού προσωπικού κατά την αποκατάσταση, συναφείς δεξιότητες, αξιολόγηση έργου, δείκτες ποιότητας φροντίδας, αρχές & δυσχέρειες επικοινωνίας με τους ασθενείς, συμβουλευτική & εκπαίδευση ασθενών (ΔΖ) |
| 6. | Παρασκευή  19/4/2024 | 10.00-14.00  (4 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Ιδιαιτερότητες αποκατάστασης παιδιατρικών, γηριατρικών, καρκινοπαθών & βαρέως πασχόντων ασθενών, προβλήματα και αξιολόγηση γνωστικής λειτουργίας και συμπεριφοράς, ποιότητα και διαταραχές ύπνου ασθενών (ΕΑ) |
| 7. | Σάββατο  18/5/2024 | 10.00-16.00  (6 ώρες) | Τζεναλής Αναστάσιος (4 ώρες), Κιέκκας Παναγιώτης (2 ώρες) | Λειτουργική αποκατάσταση βαρέως πασχόντων ασθενών: γνωσιακές, ψυχικές, μυοσκελετικές διαταραχές - στρατηγική πρόληψης αυτών εντός της Μ.Ε.Θ. και μετά την αποδέσμευση από αυτή  Έλκη κατακλίσεων στους ασθενείς σε αποκατάσταση: παράγοντες κινδύνου, σταδιοποίηση, κλίμακες αξιολόγησης, μέτρα πρόληψης, φροντίδα & επιπλοκές ανά στάδιο (ΔΖ) |
| 8. | Σάββατο  25/5/2024 | 10.00-16.00  (6 ώρες) | Τζεναλής Αναστάσιος (4 ώρες), Κιέκκας Παναγιώτης (2 ώρες) | Λοιμώξεις στους ασθενείς σε αποκατάσταση: ενδονοσοκομειακές, ενδογενείς και εξωγενείς, περιβαλλοντικές λοιμώξεις - διαστρωμάτωση επικινδυνότητας των ασθενών και μέτρα πρόληψης εντός και εκτός νοσοκομείου  Δερματίτιδα σχετιζόμενη με ακράτεια ούρων: παθοφυσιολογία, προδιαθεσικοί παράγοντες, πρόληψη, φροντίδα (ΕΑ) |
| 9. | Σάββατο  1/6/2024 | 12.00-16.00  (4 ώρες) | Κιέκκας Παναγιώτης | Θέματα ασφάλειας ασθενών κατά την αποκατάσταση: είδη, αιτιολογία & πρόληψη λαθών προσωπικού, συνέπειες λαθών / δυσμενών συμβάντων, αρχές προαγωγής ασφάλειας, εκτίμηση κινδύνου & πρόληψη πτώσεων ασθενών  Ανασκόπηση & έλεγχος κατανόησης ύλης, συζήτηση (ΔΖ) |

(Πραγματοποίηση μαθημάτων ΔΖ: δια ζώσης, ΕΑ: εξ αποστάσεως/διαδικτυακά)