

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η ασφάλεια του φυσικοθεραπευτή και του ασθενή

Νάκκα Τσαμπίκα

up1075964

Αρχικά, ο φυσικοθεραπευτής πρέπει να δίνει βάση στις ενδείξεις-αντενδείξεις για να μπορεί να διαλέξει το κατάλληλο θεραπευτικό μέσο, έχοντας ως οδηγό την κατάσταση του ασθενή.

Μηχανήματα

Πρέπει να γίνεται έλεγχος των μηχανημάτων, για να μπορεί ο θεραπευτής να διορθώσει κάποια πιθανή βλάβη.

Έτσι θα διατηρηθεί η σωστή λειτουργία των μηχανημάτων και συνεπώς η ασφάλεια και του φυσικοθεραπευτή αλλά και του ασθενή.

Γενική Ασφάλεια

Ο τάπητας είναι αναγκαίος σε ένα φυσικοθεραπευτήριο. Κάποιος ασθενής μπορεί να πέσει (λόγω ζαλάδας, αστάθειας...) και ο τάπητας θα τον προστατεύσει από κάποιο πιθανό τραυματισμό.

Γενική Ασφάλεια

Τα κρεβάτια καλό είναι να έχουν μια απόσταση μεταξύ τους, έτσι ώστε αν κάποιος ασθενής πέσει από κάποιο κρεβάτι, να έχει χώρο και να μην χτυπήσει.

Ασφάλεια σε συγκεκριμένα θεραπευτικά μέσα



Διαθερμίες Μικροκυμάτων

Διαθερμίες Μικροκυμάτων

- ▣ Οι διαθερμίες που θα χρησιμοποιηθούν πρέπει να έχουν και το κατάλληλο μήκος κύματος.
- ▣ Τα κρεβάτια ή οι καρέκλες που θα χρησιμοποιηθούν δεν πρέπει να είναι φτιαγμένα από μέταλλο.

Διαθερμίες Μικροκυμάτων

- ▣ Όλα τα εξαρτήματα πρέπει να είναι τοποθετημένα στην σωστή θέση και να υπάρχει καλή γείωση του μηχανήματος.
- ▣ Η περιοχή η οποία χρειάζεται θεραπεία πρέπει να μην έχει μεταλλικά αντικείμενα (όπως κοσμήματα..) και να είναι γυμνή και ξηρή.

Διαθερμίες Μικροκυμάτων

- ▣ Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ελέγχεται η περιοχή η οποία θεραπεύεται. Σε περίπτωση υπερθέρμανσης*, ελαττώνουμε την ένταση. Σε περίπτωση εφίδρωσης, σταματάμε την θεραπεία, σκουπίζουμε τον ιδρώτα και συνεχίζουμε.
- ▣ Όταν η θεραπεία τελειώσει, ο ασθενής χρειάζεται να περιμένει 10 λεπτά πριν φύγει και μετά μπορεί να φύγει αφού έχει ντυθεί καλά.

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

- ▣ Οι διαθερμίες που θα χρησιμοποιηθούν πρέπει να έχουν και το κατάλληλο μήκος κύματος.
- ▣ Ο ασθενής πρέπει να τοποθετείται σε καρέκλες και κρεβάτια που δεν έχουν μεταλλικές επιφάνειες.

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

- ▣ Η περιοχή η οποία θα δεχτεί την θεραπεία πρέπει να είναι γυμνή και ξηρή και χωρίς μεταλλικά αντικείμενα (κοσμήματα, αλυσίδες...).
- ▣ Για την αποφυγή βλάβης, όταν ενεργοποιηθεί το σύστημα πρέπει να παρεμβάλλονται ιστοί μεταξύ των 2 ηλεκτροδίων.

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

- ▣ Όλα τα εξαρτήματα πρέπει να είναι τοποθετημένα στην σωστή θέση και να υπάρχει καλή γείωση του μηχανήματος.
- ▣ Ο ασθενής πρέπει να νιώθει άνετα και να είναι ακίνητος καθ' όλη την διάρκεια της θεραπείας, για αυτό η θέση του πρέπει να είναι αναπαυτική.

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

- ▣ Η υπό θεραπεία περιοχή ελέγχεται συχνά. Αν υπάρχει υπερθέρμανση*, ελαττώνουμε την ένταση του ρεύματος. Αν υπάρχει εφίδρωση, σταματάμε, σκουπίζουμε τον ιδρώτα και συνεχίζουμε την θεραπεία.
- ▣ Όσο το κύκλωμα είναι ενεργοποιημένο δεν μετακινούμε ηλεκτρόδια.

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

- ▣ Όταν εφαρμόζεται αυτή η θεραπεία, άλλα μηχανήματα και ηλεκτρικές/ ηλεκτρονικές συσκευές θα βρίσκονται σε απόσταση μεγαλύτερη των 4.5 μέτρων για να μην προκληθούν παρεμβολές λόγω του ισχυρού πεδίου της διαθερμίας.

Διαθερμίες Βραχέων Κυμάτων

- ▣ Ο φυσικοθεραπευτής πρέπει να έχει απόσταση μεγαλύτερη του 1 μέτρου από το μηχάνημα, αλλά να μην απομακρυνθεί από το δωμάτιο.
- ▣ Πρέπει να περάσουν 10 λεπτά προτού ντυθεί καλά ο ασθενής και φύγει.

Υπερθέρμανση

Μπορεί να συμβεί όταν:

- ▣ Η ενέργεια συγκεντρώνεται σε ένα σημείο του πεδίου
- ▣ Η ένταση είναι υψηλή
- ▣ Τα ηλεκτρόδια πιέζουν οστικές προεξοχές
- ▣ Η απόσταση ηλεκτροδίων- δέρματος είναι μικρή
- ▣ Τα καλώδια ακουμπούν το δέρμα

Υπερθερμία- TECAR

Υπερθερμία- TECAR

- ▣ Έλεγχος των καλωδίων για φθορές. Οι φθορές έχουν ως αποτέλεσμα την απώλεια ενέργειας.
- ▣ Η χρήση της συσκευής πρέπει να γίνεται με συνεχόμενο τρόπο. Αν γίνεται με στατικό υπάρχει κίνδυνος εγκαύματος.