



Κρίσεις που σχετίζονται με τη Σεξουαλικότητα

Το κεφάλαιο αυτό εξετάζει τις κρίσεις που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα και τους τρόπους με τους οποίους οι σύμβουλοι μπορούν να παρέμβουν αποτελεσματικά. Θα αναλύσουμε ζητήματα όπως η εφηβική εγκυμοσύνη, οι αμβλώσεις, οι σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις, ο σεξουαλικός προσανατολισμός και η ταυτότητα φύλου.

Οι σύμβουλοι πρέπει να είναι προετοιμασμένοι να αντιμετωπίσουν αυτά τα ευαίσθητα θέματα με ενσυναίσθηση, κατανόηση και χωρίς κριτική διάθεση, παρέχοντας την κατάλληλη υποστήριξη και καθοδήγηση στους εξυπηρετούμενους που βιώνουν τέτοιες κρίσεις.



από Ignatia Farmakopoulou

Μαθησιακοί Στόχοι



Εφηβική Έγκυμοσύνη

Να αναγνωρίζουν τη συχνότητα της εφηβικής εγκυμοσύνης και τα ζητήματα που ένας σύμβουλος ενδέχεται να χρειαστεί να διαχειριστεί σε σχέση με αυτήν.



Επαναπροσδιορισμός Φύλου

Να αναγνωρίζουν τις δυσκολίες του ατόμου που υποβάλλεται σε επέμβαση επαναπροσδιορισμού του φύλου.



Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις

Να προσδιορίζουν τα ζητήματα που αντιμετωπίζει ένα άτομο με μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.

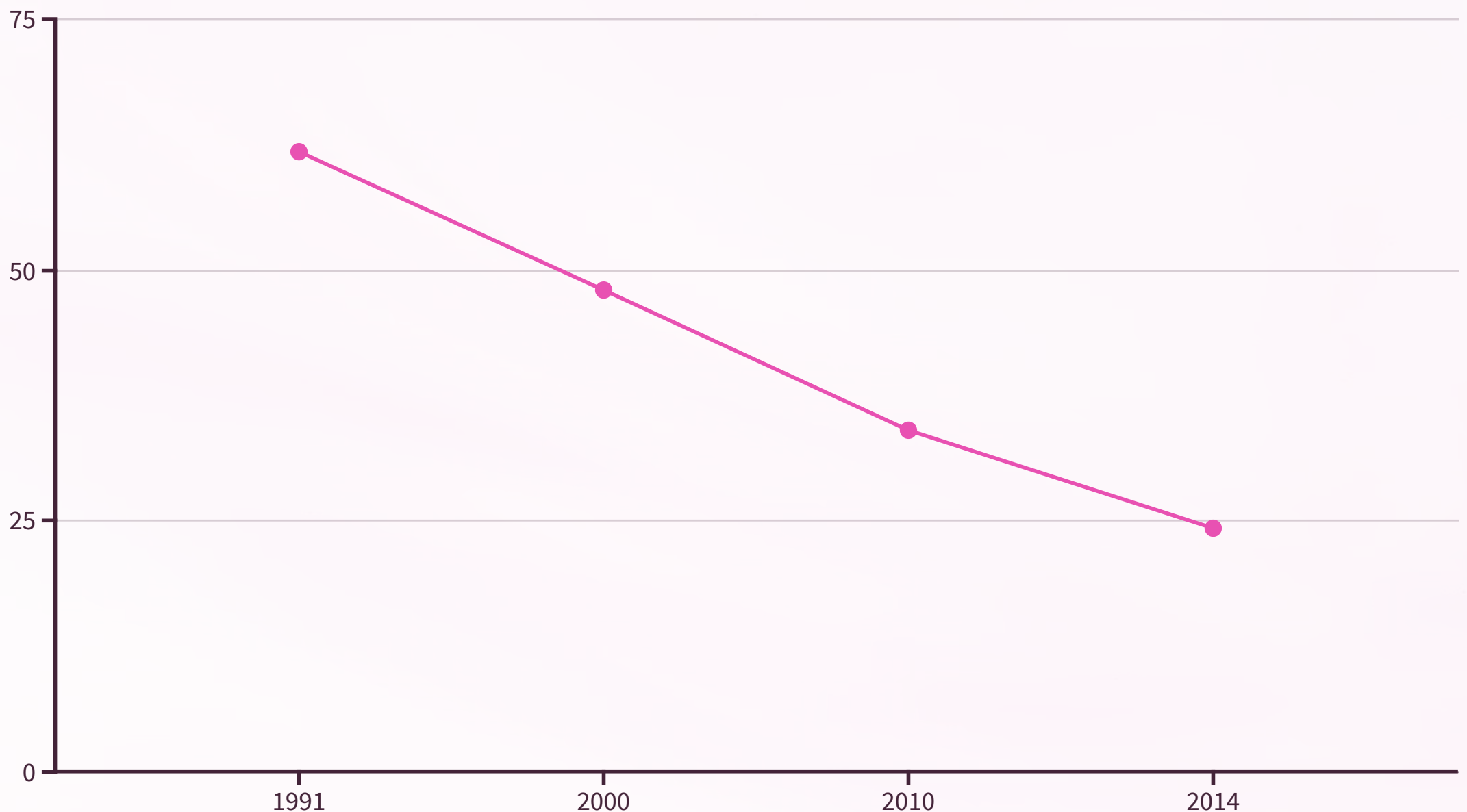


Σεξουαλικός Προσανατολισμός

Να εξηγούν τα ζητήματα τα οποία μπορεί να αντιμετωπίζει ένα άτομο που βιώνει μια κρίση σχετική με τον σεξουαλικό προσανατολισμό.

Επιπλέον, οι αναγνώστες θα πρέπει να μπορούν να προσδιορίζουν τα ζητήματα που σχετίζονται με την κρίση και τις βέλτιστες παρεμβάσεις για όσους ζουν με τον HIV/AIDS, να περιγράφουν τις δυσκολίες των ατόμων πριν και μετά την άμβλωση, και να εφαρμόζουν παρεμβάσεις σε εξυπηρετούμενους που βιώνουν κρίσεις σχετικές με τη σεξουαλικότητα.

Εφηβική Εγκυμοσύνη: Στατιστικά Στοιχεία



Σύμφωνα με το Γραφείο Εφηβικής Υγείας (2016), το 2014 καταγράφηκαν 24,2 γεννήσεις για κάθε 1.000 έφηβες ηλικίας 15-19 ετών, που αντιστοιχούν σε 249.078 βρέφη. Το ποσοστό αυτό παρουσιάζεται μειωμένο κατά 9% σε σύγκριση με το 2013 και έχει μειωθεί σημαντικά από το 1991, όταν το ποσοστό ήταν 61,8 γεννήσεις ανά 1.000 έφηβες.

Παρά τη μείωση, το ποσοστό εφηβικών γεννήσεων στις Ηνωμένες Πολιτείες παραμένει υψηλότερο σε σύγκριση με πολλές άλλες ανεπτυγμένες χώρες. Το 2014, μία στις έξι γεννήσεις γυναικών ηλικίας 15-19 ετών αφορούσε γυναίκες που είχαν ήδη ένα ή περισσότερα μωρά.

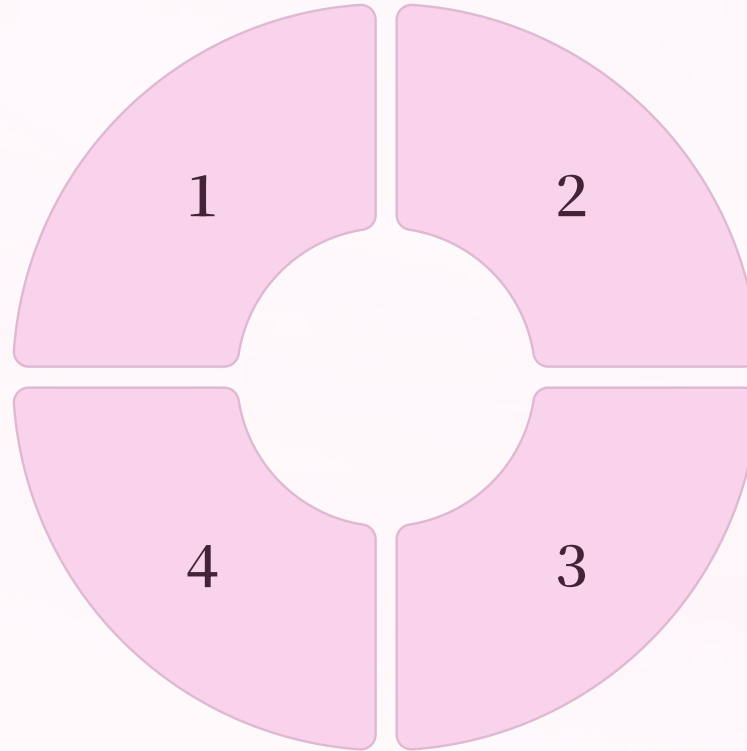
Δημογραφικά Στοιχεία Εφηβικής Εγκυμοσύνης

Ηλικιακή Κατανομή

Το 73% του συνόλου των εφηβικών γεννήσεων αφορούσαν έφηβες ηλικίας 18-19 ετών το 2014.

Προγραμματισμός

Περίπου το 77% των εφηβικών κυήσεων ήταν μη προγραμματισμένες, ανεπιθύμητες ή "πολύ πρόωρες" σύμφωνα με εθνική μελέτη.



Εθνοτικές Διαφορές

Τα ποσοστά γεννήσεων είναι υψηλότερα σε Ισπανόφωνες και Μαύρες έφηβες σε σύγκριση με τις Λευκές έφηβες.

Γεωγραφική Κατανομή

Τα χαμηλότερα ποσοστά εφηβικών γεννήσεων αναφέρθηκαν στα Βορειοανατολικά, ενώ τα υψηλότερα ήταν σε πολιτείες του νοτίου μέρους της χώρας.

Οι Martin, Hamilton, Ventura, Osterman και Mathews (2015) παρουσιάζουν δεδομένα σχετικά με τη διακύμανση των ποσοστών εφηβικών γεννήσεων σε διάφορους πληθυσμούς. Το 2010, η πλειοψηφία των κυήσεων που αφορούσαν έφηβες ηλικίας 15-19 ετών, περίπου το 60%, κατέληξαν σε γέννηση ζωντανού βρέφους, το 15% κατέληξαν σε αποβολή και το 30% κατέληξαν σε άμβλωση.



Επιπτώσεις της Εφηβικής Εγκυμοσύνης

Οικονομικές Επιπτώσεις

Η εφηβική τεκνοποίηση κοστίζει στους Αμερικανούς φορολογούμενους περίπου εννιά δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως.

Επιπτώσεις στα Παιδιά

Τα παιδιά που έχουν έφηβους γονείς έχουν μικρότερες πιθανότητες να λάβουν τους συναισθηματικούς και οικονομικούς πόρους που χρειάζονται.

Κίνδυνοι Υγείας

Τα παιδιά εφήβων μητέρων διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν χαμηλό βάρος γέννησης, προωρότητα και θάνατο κατά τη βρεφική ηλικία.

Συγκεκριμένα χαρακτηριστικά έχουν συσχετιστεί με την εφηβική τεκνοποίηση. Οι έφηβοι που είναι εγγεγραμμένοι στο σχολείο και εμπλέκονται στη μάθηση είναι λιγότερο πιθανό να γεννήσουν παιδί. Σε επίπεδο οικογένειας, οι έφηβες με μητέρες που είχαν γεννήσει ως έφηβες είναι πιθανότερο να αποκτήσουν παιδί πριν την ηλικία των 20 ετών.

Υποστηρίξη για Εγκυούς Εφήβες



Εκπαιδευτική Υποστηρίξη

Πολλές κλινικές και ξενώνες επιτρέπουν στις εγκυμονούσες έφηβες να συνεχίσουν το σχολείο ενώ μαθαίνουν πώς να μεγαλώνουν ένα μωρό.



Οικογενειακή Συμβουλευτική

Ο σύμβουλος μπορεί να βοηθήσει ολόκληρη την οικογένεια να προσαρμοστεί στην εγκυμοσύνη και το μωρό.



Παρουσίαση Εναλλακτικών

Αν το κορίτσι δεν επιθυμεί να κρατήσει το μωρό, ο σύμβουλος γνωρίζει συνήθως φορείς υιοθεσίας και μονάδες που παρέχουν υπηρεσίες αμβλώσεων.



Μη Κριτική Στάση

Κατά τη διαδικασία της συμβουλευτικής, είναι επιτακτική ανάγκη ο σύμβουλος να διατηρήσει μια μη κριτική στάση.

Δεν είναι δεοντολογικά ορθό για τους συμβούλους να πείσουν μια έφηβη είτε να συνεχίσει είτε να τερματίσει την εγκυμοσύνη. Αντιθέτως, οι σύμβουλοι ακούνε, συμβουλεύουν την έφηβη να ξεκαθαρίσει τι θέλει να κάνει σύμφωνα με το δικό της σύστημα αξιών και προσφέρουν εκπαίδευση και παραπομπές.

Ζητήματα που σχετίζονται με τις Αμβλώσεις

Μείωση Αμβλώσεων

Οι αμβλώσεις που αφορούν εφηβικές εγκυμοσύνες μειώθηκαν τα τελευταία 25 χρόνια, πιθανώς λόγω αυξημένης χρήσης μέσων αντισύλληψης ή πολιτικής πίεσης για αποχή.

Νομικοί Περιορισμοί

Αν και η άμβλωση παραμένει νόμιμη, πολλές πολιτείες έχουν επιβάλει περιορισμούς σχετικά με το πότε κάποια γυναίκα μπορεί να προχωρήσει σε άμβλωση.

1

2

3

4

Πολιτικές Πιέσεις

Το πολιτικό κίνημα Right to Life (Δικαίωμα στη Ζωή) έχει προσπαθήσει να περιορίσει τα δικαιώματα άμβλωσης σε πολλές πολιτείες.

Συναισθηματικές Επιπτώσεις

Παρότι είναι νόμιμη, η άμβλωση δεν αποτελεί συνήθως μια ευχάριστη εμπειρία και οι εμπλεκόμενοι χρειάζονται παρέμβαση στην κρίση.

Οι φορείς που παρέχουν υπηρεσίες άμβλωσης προσφέρουν συμβουλευτική σε όλες τις γυναίκες που ζητούν την άμβλωση, προκειμένου να βεβαιωθούν ότι η απόφαση είναι σωστή για την κάθε γυναίκα. Συχνά η γυναίκα έρχεται αντιμέτωπη με την ιδέα ότι η άμβλωση είναι δολοφονία και αμαρτία.



Λόγοι για Αμβλωση και Στατιστικά Στοιχεία

75%

Επαγγελματικοί/Οικονομικοί Λόγοι

Γυναίκες που δηλώνουν ότι η γέννηση θα επηρέαζε την εργασία, τη φοίτηση ή άλλες ευθύνες

50%

Οικογενειακή Κατάσταση

Γυναίκες που δεν επιθυμούν να είναι ανύπαντρες μητέρες ή αντιμετωπίζουν προβλήματα με τον σύντροφό τους

12%

Προβλήματα Υγείας

Γυναίκες που ανέφεραν κάποιο πρόβλημα υγείας ως λόγο για την αμβλωση

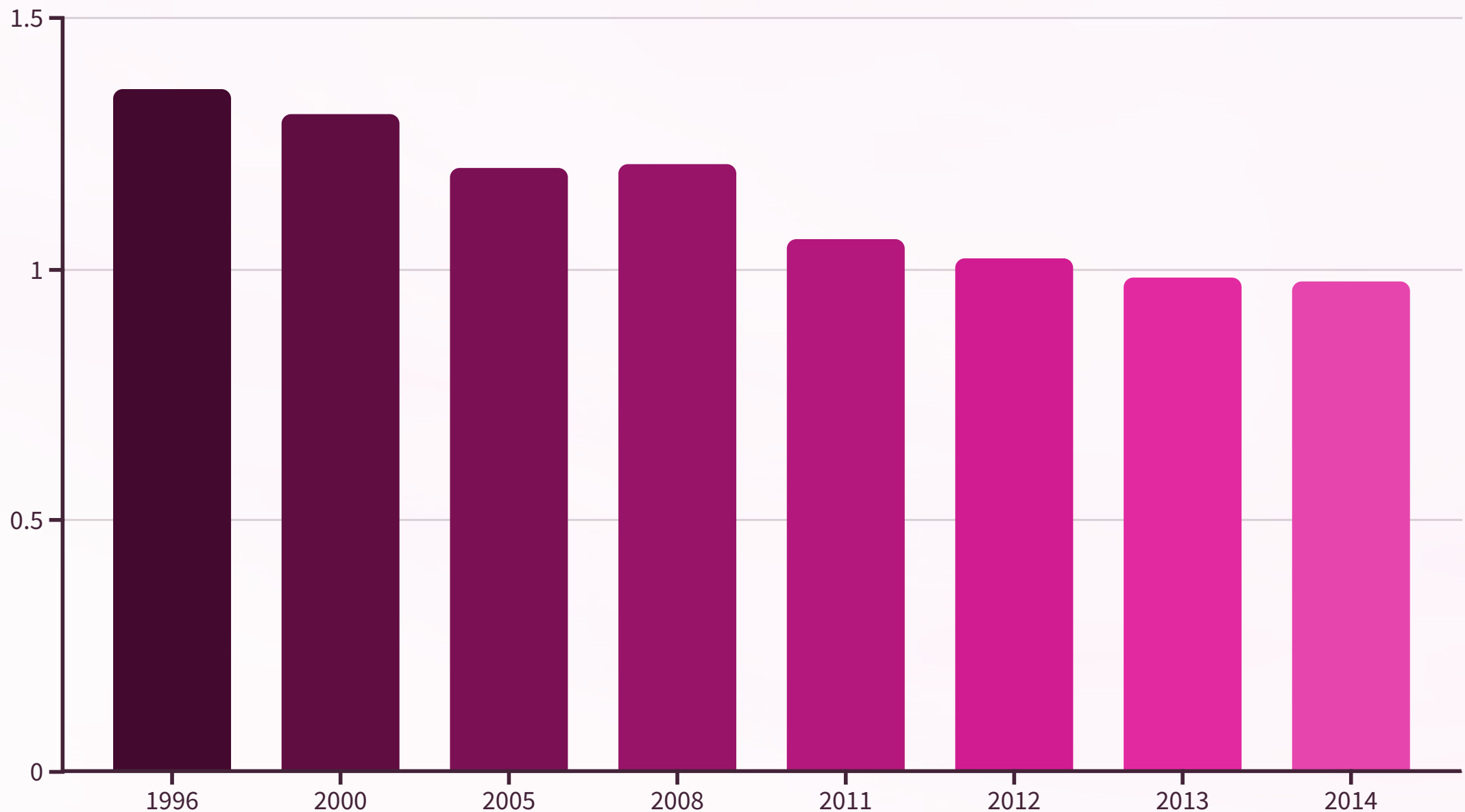
1%

Βιασμός

Γυναίκες που ανέφεραν ότι ήταν επιβιώσασες ενός βιασμού

Σύμφωνα με το Ινστιτούτο Guttmacher και την Εθνική Ομοσπονδία Αμβλώσεων, οι γυναίκες προτείνουν τουλάχιστον τρεις λόγους για τους οποίους επιλέγουν τις αμβλώσεις. Η οικονομική αδυναμία, η οικογενειακή κατάσταση και τα προβλήματα υγείας αποτελούν τους κυριότερους λόγους.

Στατιστικά Στοιχεία για τις Αμβλώσεις στις ΗΠΑ



Από το 1973 έως το 2011, έλαβαν χώρα σχεδόν 53 εκατομμύρια νόμιμες αμβλώσεις. Το 21% του συνόλου των κυήσεων στις Ηνωμένες Πολιτείες καταλήγουν σε άμβλωση. Το 2012, οι ανύπαντρες γυναίκες εξηγούσαν το 85,3% του συνόλου των αμβλώσεων.

Οι γυναίκες στην ηλικιακή ομάδα 20-24 ετών πραγματοποίησαν το 32,8% του συνόλου των αμβλώσεων το 2012 και οι γυναίκες στην ηλικιακή ομάδα των 25-24 ετών πραγματοποίησαν το 25%.

Δημογραφικά Στοιχεία Αμβλώσεων

Ηλικιακή Κατανομή

Το 2012, έφηβες κάτω των 15 ετών πραγματοποίησαν το 4% του συνόλου των αμβλώσεων, αλλά σημείωσαν την υψηλότερη αναλογία αμβλώσεων: 817 αμβλώσεις για κάθε 1.000 γέννες.

Οι γυναίκες στην ηλικιακή ομάδα 20-24 ετών πραγματοποίησαν το 32,8% του συνόλου των αμβλώσεων το 2012.

Φυλετικές Διαφορές

Οι Μαύρες γυναίκες ήταν 3,6 φορές πιθανότερο να προχωρήσουν σε άμβλωση το 2012 σε σύγκριση με τις μη Ισπανόφωνες Λευκές γυναίκες.

Το ποσοστό αμβλώσεων για γυναίκες που καλύπτονται ασφαλιστικά από το κρατικό πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης είναι τρεις φορές υψηλότερο από το ποσοστό αμβλώσεων στις άλλες γυναίκες.

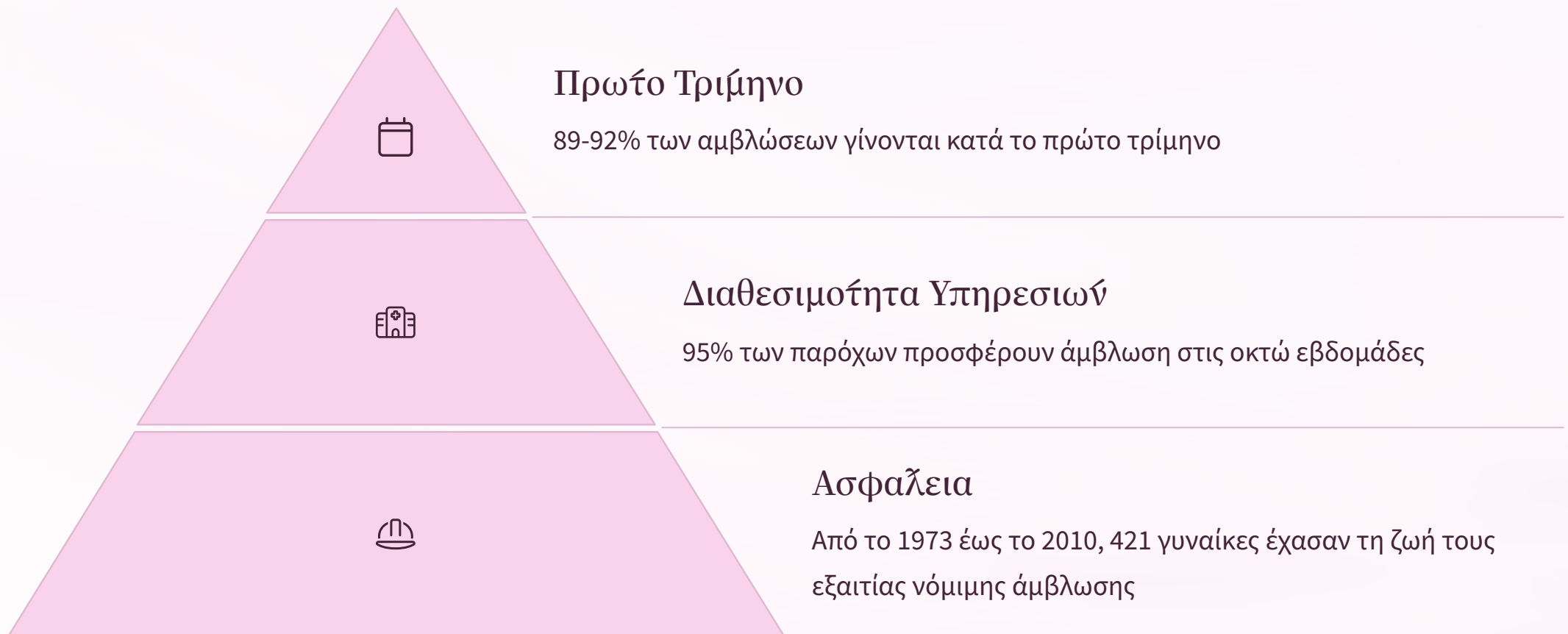
Οικονομικά Στοιχεία

Το μέσο κόστος μιας άμβλωσης σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον με τοπική αναισθησία στις 10 εβδομάδες της κύησης ήταν 451 δολάρια.

Το Κογκρέσο απαγορεύει τη χρήση ομοσπονδιακής χρηματοδότησης μέσω του κρατικού προγράμματος υγειονομικής περίθαλψης για την κάλυψη αμβλώσεων, με εξαίρεση τις περιπτώσεις που η ζωή της γυναίκας κινδυνεύει.

Το 40% των ανηλίκων που προχώρησαν σε άμβλωση αναφέρουν ότι κανένας από τους γονείς τους δεν γνώριζε για την άμβλωση. Επί του παρόντος, 39 πολιτείες εφαρμόζουν νόμους γονικής συναίνεσης ή ενημέρωσης για τις ανήλικες που ζητούν άμβλωση.

Χρονικό Πλαίσιο και Ασφαλεια των Αμβλώσεων



Οι περισσότερες αμβλώσεις στις Ηνωμένες Πολιτείες παρέχονται σε ανεξάρτητες κλινικές. Το 42% των παρόχων προσφέρουν υπηρεσίες άμβλωσης σε πολύ αρχικό στάδιο (στις τέσσερις πρώτες εβδομάδες), το 64% προσφέρουν τουλάχιστον κάποιες αμβλώσεις στη διάρκεια του δεύτερου τριμήνου (13-20 εβδομάδες).

Οι περισσότερες αμβλώσεις γίνονται μεταξύ 7 και 8 εβδομάδων κύησης. Το 20% των παρόχων προσφέρουν δυνατότητα άμβλωσης μετά τις 20 εβδομάδες, και το 11% προσφέρουν δυνατότητα άμβλωσης μετά τις 24 εβδομάδες.



Συμβουλευτική για Αμβλωση

Διερεύνηση Αιτιών

Οι σύμβουλοι πρέπει να βοηθήσουν τη γυναίκα να διερευνήσει τα αίτια, τις σκέψεις και τα συναισθήματα που αφορούν τη συγκεκριμένη απόφαση.

Παροχή Πληροφοριών

Πρέπει να δοθούν πληροφορίες για όλες τις εναλλακτικές, όπως προγεννητική φροντίδα, οικονομική βοήθεια, φορείς υιοθεσίας και κλινικές αμβλώσης.

Μη Κριτική Στάση

Οι σύμβουλοι οφείλουν να έχουν κατά νου ότι δεν είναι ποτέ μια εύκολη απόφαση και η διατήρηση μιας μη κριτικής στάσης είναι ζωτικής σημασίας.

Όταν ο σύμβουλος δεν μπορεί να διατηρήσει μια μη κριτική στάση και να παραμείνει αντικειμενικός, τότε δικαιολογείται η παραπομπή σε κάποιον άλλον σύμβουλο. Δεν πρόκειται για μια εύκολη απόφαση και η εργασία πένθους είναι σημαντική παράλληλα με τη γνωστική επεξεργασία και τη συναισθηματική κάθαρση.

Πώς η Άμβλωση Επηρεάζει τους Άνδρες

Ψυχολογικές Επιπτώσεις

Ο Simon υποστηρίζει ότι η άμβλωση είναι μια τραυματική εμπειρία που επηρεάζει τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες. Η ενοχή φαίνεται να είναι η πιο αρνητική εμπειρία για άνδρες και γυναίκες.

Συναισθηματικές Αντιδράσεις

Οι άνδρες πενθούν μετά από μια άμβλωση, αλλά είναι πιθανότερο να αρνηθούν τη θλίψη τους ή να εσωτερικεύσουν τα συναισθήματα της απώλειας παρά να τα εκφράσουν ανοιχτά.

Επιπτώσεις στις Σχέσεις

Ο Shostak (1984) βρήκε ότι η πλειοψηφία των σχέσεων απέτυχαν μετά την άμβλωση και οι άνδρες που δεν υποστηρίζονται στο πένθος τους μαθαίνουν να εμπλέκονται λιγότερο ως φροντιστικοί γονείς στο μέλλον.

Οι σύμβουλοι πρέπει να λαμβάνουν υπόψη αυτές τις πληροφορίες όταν παρέχουν συμβουλευτική σε άνδρες και γυναίκες μετά από μία άμβλωση. Ιδανικά, αυτά τα ζητήματα πρέπει να αποτελέσουν αντικείμενο επεξεργασίας και κατά τη διάρκεια της συμβουλευτικής πριν την άμβλωση.

Ζητημένα που Αντιμετωπίζουν οι Άνδρες μετά την Αμβλώση

Ψυχολογικά Ζητημένα

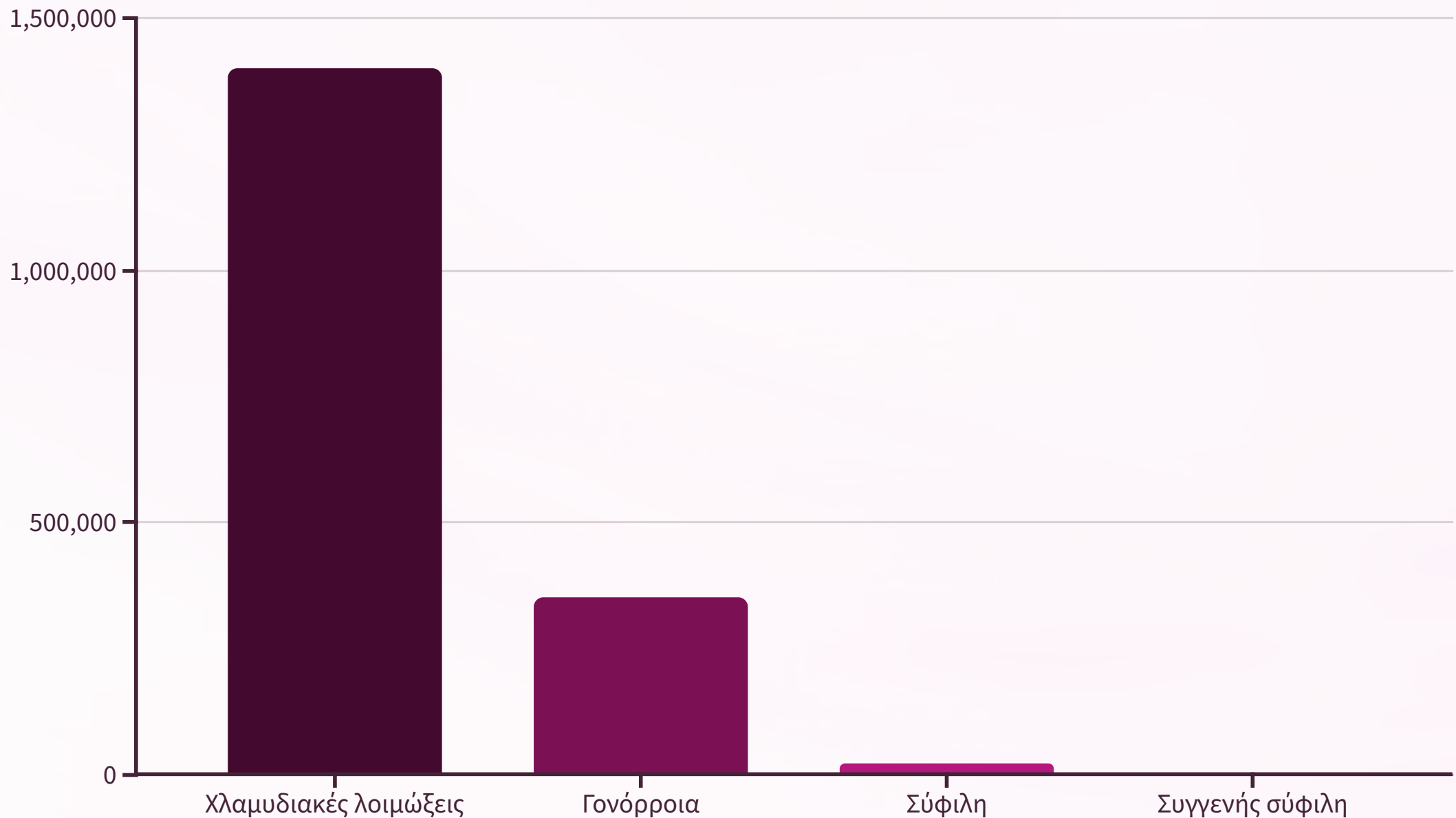
- Δυσκολίες με τη δέσμευση
- Αίσθηση παράκαμψης εξουσίας
- Μη σταθερή αίσθηση ταυτότητας
- Δυσκολίες στον δεσμό
- Φόβος επικείμενης τραγωδίας
- Αίσθημα ανεπάρκειας ως ηγέτες

Παρατηρούμενα Συμπτώματα

- Δυσκολίες στη σχέση
- Αδυναμία εμπιστοσύνης σε φίλους
- Οργή
- Εθισμοί και σεξουαλικοί ψυχαναγκασμοί
- Αϋπνία, άσχημα όνειρα, εφιάλτες
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες
- Κατάθλιψη
- Φόβος αποτυχίας και απόρριψης
- Μοναξιά ή μούδιασμα

Οι Condon και Hazard στο βιβλίο τους, "Fatherhood Aborted: The Profound Effects of Abortion on Men", παρουσιάζουν μια λίστα συνεπειών που αφορούν το ανδρικό τραύμα μετά την αμβλώση. Οι άνδρες τείνουν να εκφράζουν τη θλίψη τους μέσω του θυμού, της επιθετικότητας και του ελέγχου, αλλά περισσότερο ιδιωτικά.

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις (ΣΜΛ)



Σύμφωνα με το CDC (2015), το 2014 αναφέρθηκαν περίπου 1,4 εκατομμύρια περιπτώσεις χλαμυδιακών λοιμώξεων, ο υψηλότερος αριθμός που αναφέρθηκε ποτέ. Η αναλογία ήταν 456,1 ανά 100.000 άτομα, αύξηση 2,8% από το 2013.

Παρατηρήθηκαν σημαντικές αυξήσεις στις αναφερόμενες περιπτώσεις γονόρροιας και σύφιλης. Αναφέρθηκαν 350.062 περιπτώσεις γονόρροιας (αύξηση 5,1% από το 2013) και 19.999 περιπτώσεις σύφιλης (αύξηση 15,1% από το 2013).

Ομαδες Υψηλου Κινδύνου για ΣΜΛ



Νεόι

Οι νέοι διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για ΣΜΛ. Το CDC εκτιμά ότι σχεδόν 20 εκατομμύρια νέες ΣΜΛ προκύπτουν κάθε χρόνο στις ΗΠΑ, με τις μισές να αφορούν άτομα ηλικίας 15-24 ετών.



Ανδρες που συνευρίσκονται με άνδρες

Οι ομοφυλόφιλοι και αμφιφυλόφιλοι άνδρες διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο. Οι άνδρες που συνευρίσκονται ερωτικά με άνδρες εξηγούν το 83% όλων των ανδρικών περιπτώσεων σύφιλης στις οποίες το φύλο του ερωτικού συντρόφου είναι γνωστό.



Εγκυες Γυναίκες

Οι έγκυες πρέπει να κάνουν έλεγχο για όλες τις ΣΜΛ νωρίς στην εγκυμοσύνη. Οι περιπτώσεις γεννήσεων που βγήκαν θετικές στον έλεγχο για σύφιλη αυξήθηκαν κατά 27,5% από το 2013.

Τα ποσοστά της σύφιλης αυξάνονται τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες, αλλά οι άνδρες εξηγούν περισσότερες από το 90% του συνόλου των περιπτώσεων σύφιλης που δεν είναι εκ γενετής. Περιπτώσεις λοίμωξης από σύφιλη, για τις οποίες δεν λαμβάνεται θεραπεία, μπορεί να οδηγήσουν σε οπτική βλάβη και εγκεφαλικό επεισόδιο.

Ηπατίτιδα C



Επιδημιολογία

Από το 2012, οι θάνατοι από ηπατίτιδα C αυξάνονται σταθερά στις ΗΠΑ, εν μέρει γιατί πολλοί άνθρωποι δεν γνωρίζουν ότι φέρουν τον ιό. Περισσότεροι Αμερικανοί πεθαίνουν από ηπατίτιδα C παρά από HIV.



Μεταδοση

Η ηπατίτιδα C μεταδίδεται μέσω χρήσης ενέσιμων ναρκωτικών, μεταγγίσεων αίματος και σεξουαλικής επαφής.



Πληθυσμός

Ένα εκτιμώμενο σύνολο 3,2 εκατομμυρίων Αμερικανών μολύνονται από ηπατίτιδα C, ένα βασικό αίτιο του ηπατικού καρκίνου και της κίρρωσης. Οι περισσότεροι από αυτούς που πεθαίνουν είναι μεσήλικες.



Θεραπεία

Η θεραπεία περιλαμβάνει ένα κοκτέιλ φαρμάκων, συμπεριλαμβανομένων αντιικών και ιντερφερόνης. Σύντομα θα υπάρχουν διαθέσιμες θεραπείες χωρίς ιντερφερόνη.

Υπάρχει ανάγκη να αυξηθεί η επίγνωση για τον ιό και πολλοί επαγγελματίες από τον ιατρικό τομέα συστήνουν σε όσους έχουν γεννηθεί μεταξύ του 1945 και του 1964 να υποβληθούν σε έλεγχο.

Παρέμβαση στην Κρίση για Άτομα με ΣΜΛ



Ενθάρρυνση για Έλεγχο

Οι σύμβουλοι πρέπει να συζητήσουν το ενδεχόμενο παραπομπών σε παρόχους υπηρεσιών υγείας για σχετικό έλεγχο.



Συναισθηματική Υποστήριξη

Οι σύμβουλοι πρέπει με ενσυναίσθηση και ηρεμία να βοηθήσουν το άτομο κατά τη θεραπευτική διαδικασία, μετά τη διάγνωση μιας ΣΜΛ.



Εκπαίδευση

Η ενημέρωση για τη συχνότητα είναι βοηθητική, ώστε να γνωρίζουν ότι δεν είναι οι μόνοι που έχουν μολυνθεί από μια ΣΜΛ.

Πολλοί ασθενείς με ΣΜΛ μπορεί να νιώθουν βρώμικοι, ντροπιασμένοι, αηδιασμένοι και θυμωμένοι. Πρέπει να διερευνηθούν οι αντιλήψεις που οδηγούν σε αυτά τα συναισθήματα. Μια καλή αναπλαισίωση είναι να τονίσουμε ότι αν η μόλυνση προκύψει σε νεαρή ηλικία, τότε η λήψη θεραπείας είναι μια υπεύθυνη απόφαση.

AIDS και HIV: Ορισμοί

HIV

Το HIV είναι το ακρωνύμιο του ανθρώπινου ανοσοκατασταλτικού ιού (human immunodeficiency virus) και είναι ο ιός που μπορεί να οδηγήσει στο AIDS.

AIDS

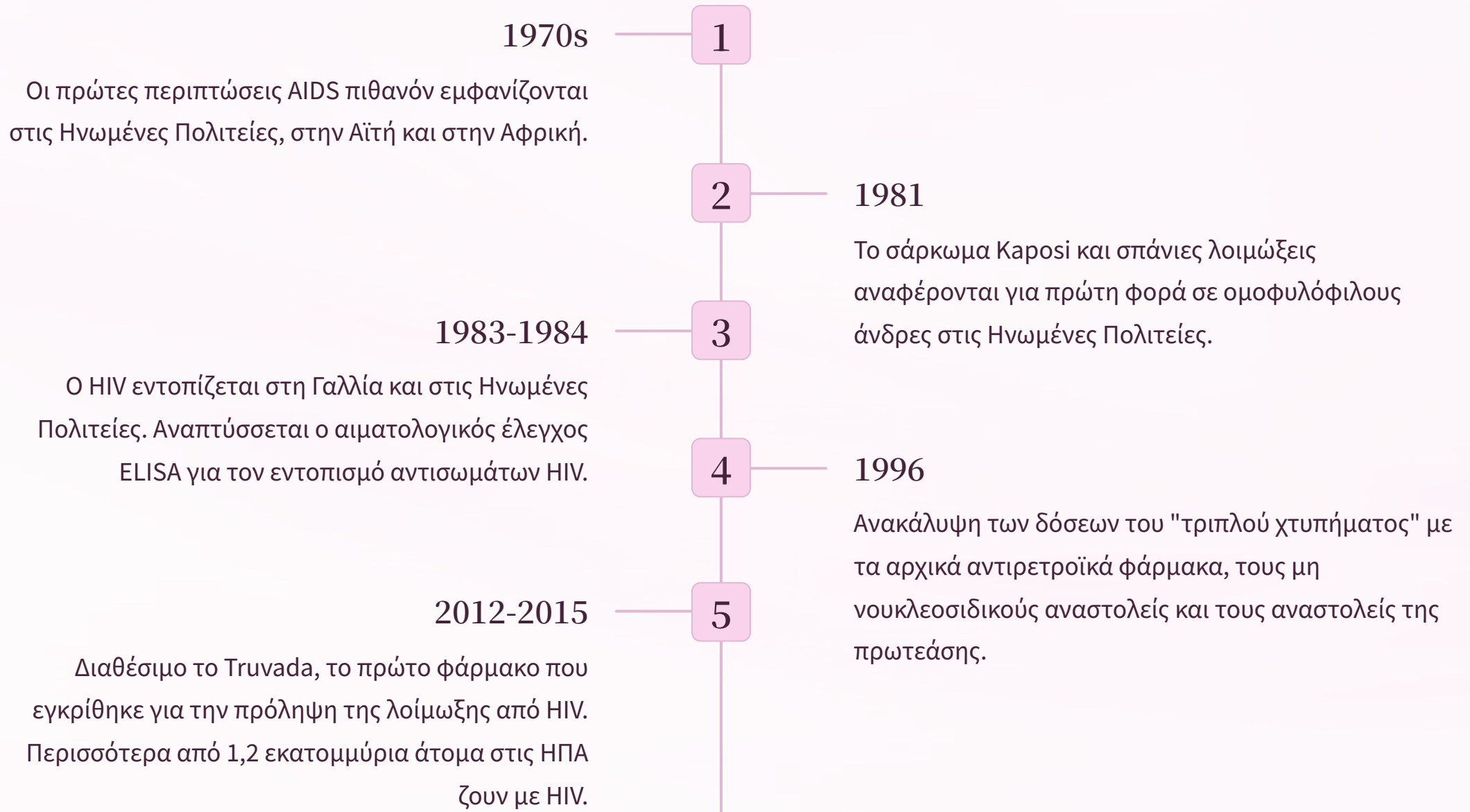
Το AIDS είναι το ακρωνύμιο του συνδρόμου επίκτητης ανοσοποιητικής ανεπάρκειας (acquired immunodeficiency syndrome) και μπορεί να προκύψει όταν κάποιος έχει μολυνθεί από τον HIV.

ARC

Το ARC ήταν ένα ακρωνύμιο που χρησιμοποιούνταν τη δεκαετία του 1980 και σημαίνει σύνδρομο σχετιζόμενο με το AIDS (AIDS-related complex). Είναι μια κατάσταση ασθένειας μεταξύ του θετικού αποτελέσματος για τον HIV και της πλήρους εκδήλωσης του ιού.

Το AIDS και ο HIV ανακαλύφθηκαν στα τέλη της δεκαετίας του 1970. Τα τελευταία 40 χρόνια, σημειώθηκε μεγάλη πρόοδος στη διάγνωση, τη θεραπεία και την πρόληψη του HIV/AIDS. Τα περιστατικά AIDS παρουσιάζουν σταθερή μείωση τα τελευταία 20 χρόνια, λόγω των ενισχυμένων φαρμακευτικών αγωγών που αντιμετωπίζουν την εξέλιξη της νόσου.

Ιστορική Εξέλιξη του HIV/AIDS



Από το 2007 έως το 2014 ο ετήσιος αριθμός νέων διαγνώσεων HIV μειώθηκε κατά 19%. Το 2015, 39.513 άτομα έλαβαν διάγνωση HIV και 18.303 άτομα έλαβαν διάγνωση AIDS στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Δημογραφικά Στοιχεία HIV/AIDS

Φυλετικές Διαφορές

Οι Αφροαμερικανοί αντιπροσωπεύουν το 12% του πληθυσμού των ΗΠΑ, αλλά εξηγούν το 45% των διαγνώσεων HIV. Οι Ισπανόφωνοι αντιπροσωπεύουν το 18% του πληθυσμού, αλλά εξηγούν το 24% των διαγνώσεων.

Ομαδες Κινδύνου

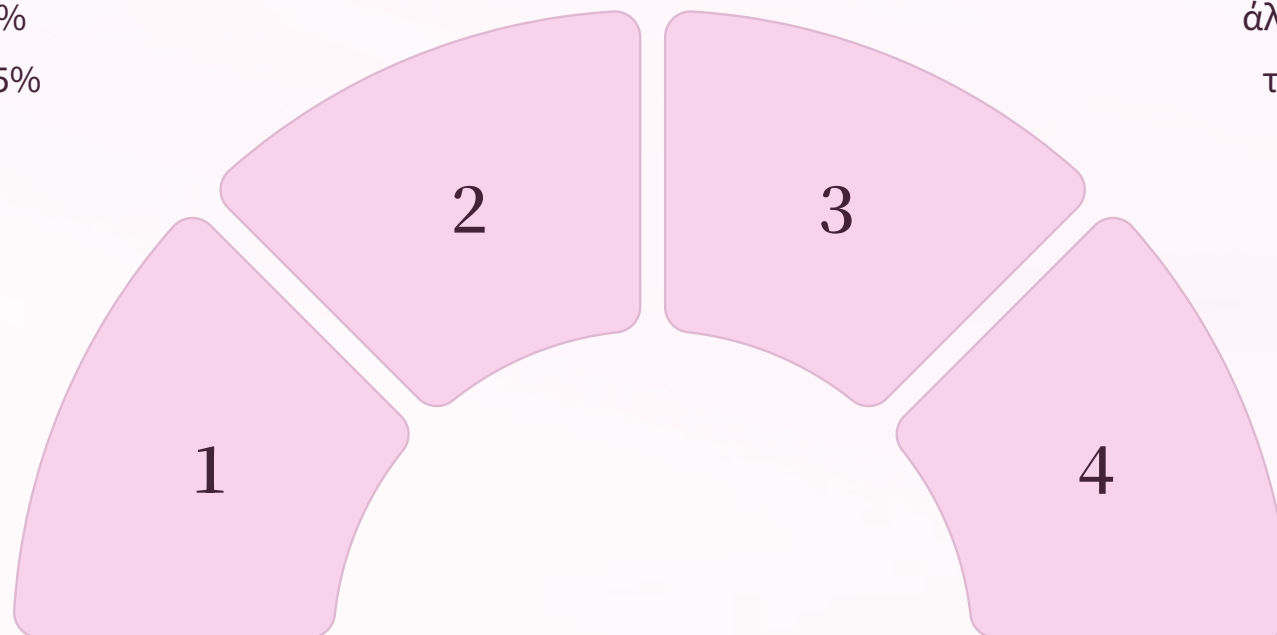
Το 2015, οι ομοφυλόφιλοι και αμφιφυλόφιλοι άνδρες εξηγούσαν το 82% των διαγνώσεων HIV μεταξύ των αντρών και το 67% του συνόλου των διαγνώσεων.

Γεωγραφική Κατανομή

Οι διαγνώσεις HIV και AIDS το 2015 ήταν περισσότερες στον Νότο. Οι πολιτείες του Νότου γενικά υστερούν σε σχέση με άλλες περιοχές στους δείκτες της βασικής πρόληψης και φροντίδας για τον HIV.

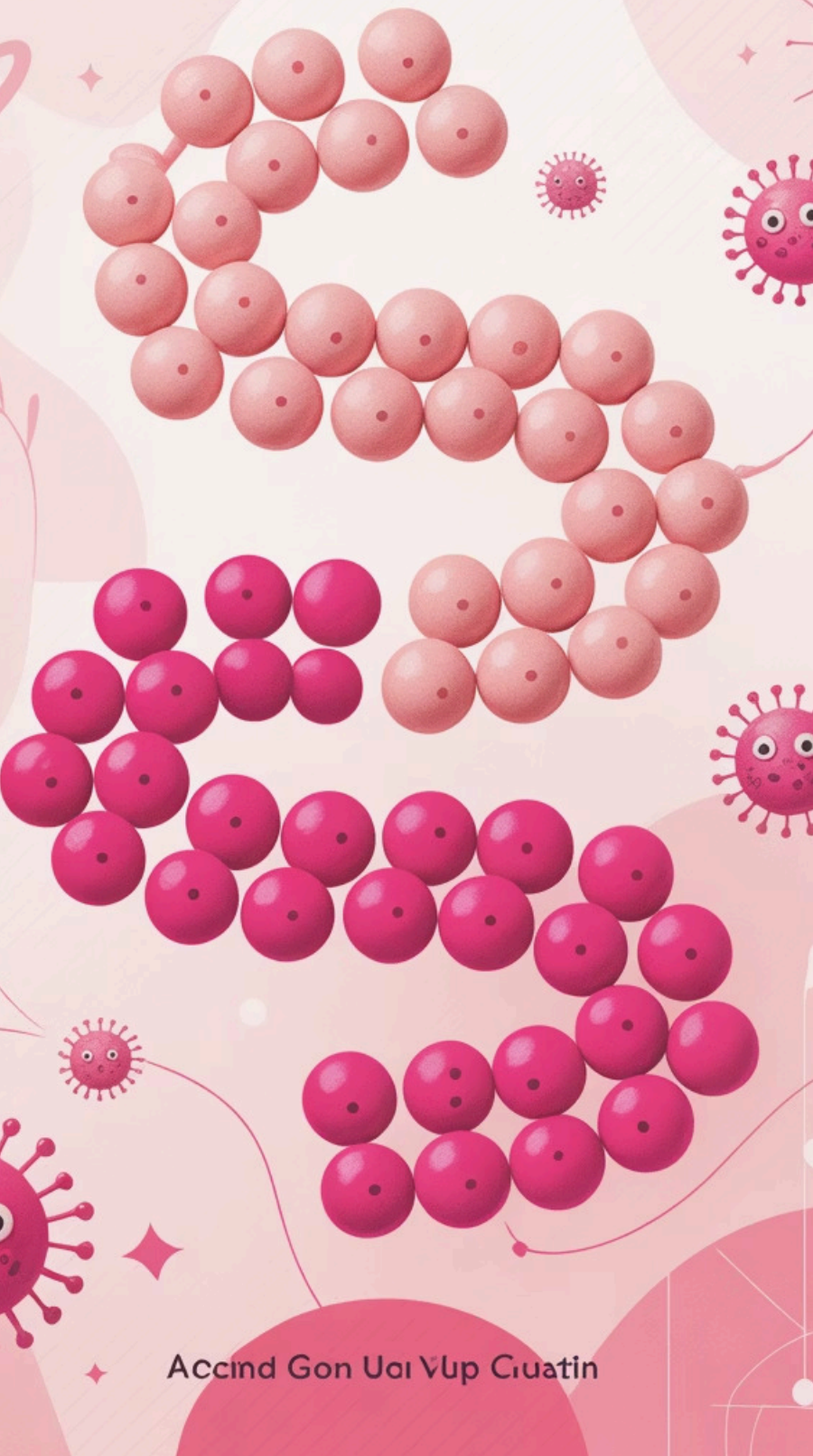
Ηλικιακή Κατανομή (2015)

4% ηλικίας 13–19 ετών, 37% ηλικίας 20–29 ετών, 24% ηλικίας 30–39 ετών, 17% ηλικίας 40–49 ετών, 12% ηλικίας 50–59 ετών και 5% άνω των 60 ετών.



Από το 2005 έως το 2014, οι διαγνώσεις σε γυναίκες μειώθηκαν κατά 40% και σε Αφροαμερικανίδες κατά 42%. Στο σύνολο των ετεροφυλόφιλων, οι διαγνώσεις μειώθηκαν κατά 35% και στο σύνολο των ατόμων που κάνουν χρήση ενέσιμων ναρκωτικών, μειώθηκαν κατά 63%.

OM IM HIV TO A



Accind Gon Uoi Vup Cuiatin

Τι είναι το AIDS;



Μολυνση απο HIV

Ο HIV εισέρχεται στο σώμα και διαταράσσει το ανοσοποιητικό σύστημα.

2

Εξασθένηση Ανοσοποιητικού

Το ανοσοποιητικό σύστημα δεν μπορεί να αποτρέψει θανατηφόρες λοιμώξεις, όπως ο καρκίνος ή η πνευμονία.



Ευκαιριακές Λοιμώξεις

Εμφανίζονται λοιμώξεις που δεν εμφανίζονται συνήθως σε άτομα με υγιές ανοσοποιητικό σύστημα.



Διάγνωση AIDS

Όταν διαγιγνώσκεται η ευκαιριακή λοίμωξη, το άτομο κατά κανόνα λέγεται ότι έχει AIDS.

Το AIDS είναι μια απειλητική για τη ζωή ασθένεια. Στη διάρκεια των δεκαετιών του 1970 και 1980, οι περισσότεροι άνθρωποι πέθαιναν σε διάστημα έξι μηνών έως δύο ετών μετά τη διάγνωση του AIDS. Από τη δεκαετία του 1990, οι φαρμακευτικές αγωγές που καταπολεμούν τις ευκαιριακές λοιμώξεις παρατείνουν τη ζωή των ατόμων με AIDS.

Συμπτώματα Προχωρημένης Λοίμωξης HIV



Οι ασθενείς που μολύνονται από τον HIV αρχίζουν να εμφανίζουν διαφορετικά σημάδια και συμπτώματα, καθώς η λοίμωξη προχωράει. Αυτά περιλαμβάνουν πυρετό, κόπωση, διάρροια, δερματικά εξανθήματα, νυχτερινή εφίδρωση, απώλεια της όρεξης, πρησμένοι λεμφαδένες, σημαντική απώλεια βάρους, λευκά σημάδια στο στόμα και προβλήματα στη μνήμη ή στην κίνηση.

Τρόποι Μεταδοσης του HIV



Σεξουαλική Έπαφη

Μετάδοση από άτομο σε άτομο μέσω σεξουαλικής συμπεριφοράς που περιλαμβάνει ανταλλαγή σωματικών υγρών, όπως κολπικά υγρά και σπέρμα.



Μολυσμένος Εξοπλισμός

Χρήση μολυσμένου από HIV εξοπλισμού έγχυσης από περισσότερα από ένα άτομα (π.χ. σύριγγες για έγχυση ηρωίνης, βελόνες για τατουάζ) που περιλαμβάνει την ανταλλαγή αίματος.



Μεταδοση απο Μητέρα σε Βρέφος

Μετάδοση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού ή του θηλασμού.



Μεταγίση Αίματος

Μεταγίση μολυσμένου αίματος ή προϊόντων αίματος.



Άλλοι Τρόποι

Επαφή με μολυσμένα κόπρανα και είσοδος στο κυκλοφορικό σύστημα. Επίσης, οι λειτουργοί υγείας μπορεί να μολυνθούν από ακούσιο τρύπημα από σύριγγες μολυσμένες με HIV.

Ο HIV μπορεί επίσης να εξαπλωθεί με το φιλί, αν και τα δύο άτομα έχουν ανοιχτές πληγές στο στόμα, αλλά τέτοιες περιπτώσεις είναι λιγότερο συχνές.

Εξέταση και Αντιμετώπιση του HIV/AIDS

Εξέταση για HIV

Τα σύγχρονα τεστ, που ελέγχουν για ενδείξεις ύπαρξης του HIV στο κυκλοφορικό σύστημα του αίματος, περιλαμβάνουν:

- Ανάλυση δείγματος στοματικού επιχρίσματος
- Ανάλυση ούρων
- Ανάλυση δείγματος αίματος

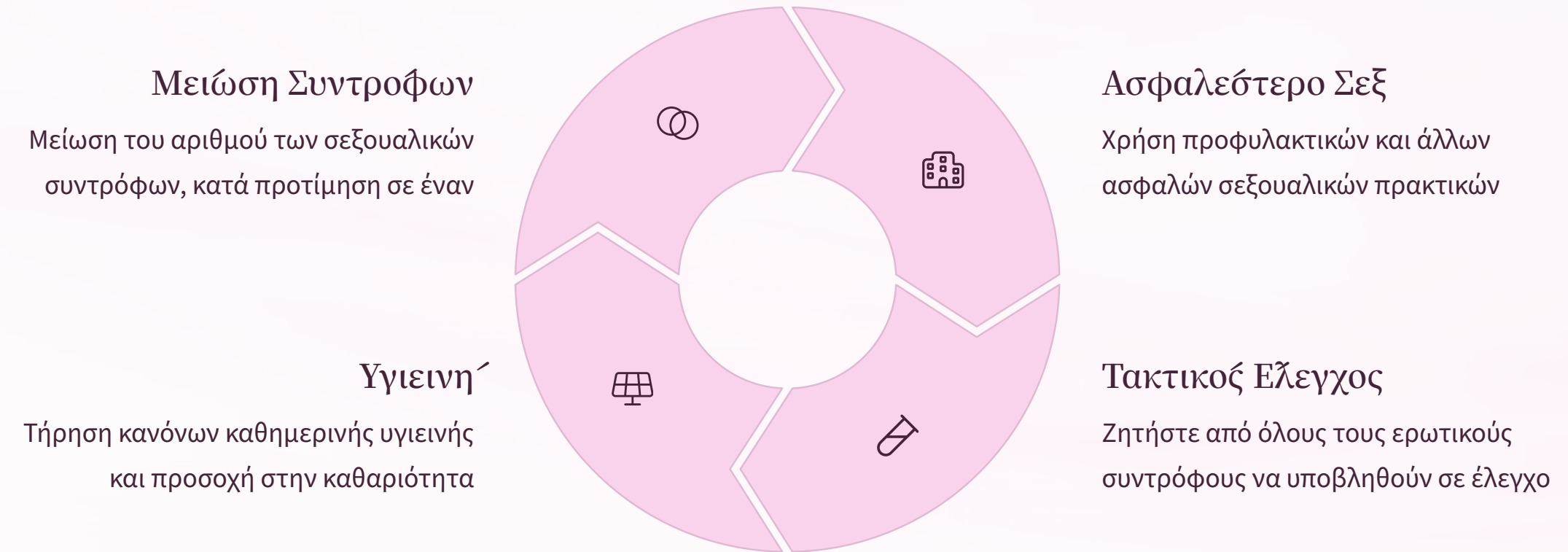
Αντιμετώπιση

Προς το παρόν, δεν υπάρχει θεραπεία για το AIDS. Πολλοί ασθενείς λαμβάνουν διάφορες φαρμακευτικές αγωγές:

- Ζιδοβουδίνη (AZT), η αρχική αγωγή για τους ασθενείς με AIDS
- "Τριπλό χτύπημα" - συνδυασμός τριών διαφορετικών τύπων φαρμακευτικής αγωγής
- Truvada - φάρμακο για την πρόληψη της μόλυνσης από τον HIV (από το 2012)

Ο σκοπός αυτών των αγωγών είναι να εμποδίσουν την επιδείνωση της κατάστασης του ανοσοποιητικού συστήματος. Ως αποτέλεσμα της προόδου που έχει σημειωθεί στις αντικές φαρμακευτικές αγωγές, πολλοί άνθρωποι που μολύνονται από τον HIV μπορούν να ζήσουν επ' αόριστον, χωρίς να εμφανίσουν AIDS.

Μείωση του Κινδύνου Μεταδοσης του HIV



Επιπλέον μέτρα πρόληψης περιλαμβάνουν την αποφυγή χρήσης ναρκωτικών που θολώνουν τη σκέψη, την αποφυγή ενδοφλέβιων ναρκωτικών, και την αποφυγή μοιράσματος προσωπικών αντικειμένων, ειδικά όσων μπορεί να έχουν μολυνθεί από μικρή ποσότητα αίματος, όπως ξυραφάκια και οδοντόβουρτσες.



Κοινωνικές Πτυχές του HIV/AIDS

Στίγμα

Παρά την αυξημένη γνώση και εκπαίδευση για τον ιό του AIDS, συνεχίζει να υφίσταται το στίγμα που αφορά τα άτομα με AIDS.

Αρνητικές Σταδείς

Μεγάλο μέρος της αρνητικής αντίδρασης απέναντι στους ασθενείς με AIDS απορρέει από τις αρνητικές στάσεις απέναντι στην ομοφυλοφιλία και τους χρήστες ενέσιμων ναρκωτικών.

Κοινωνική Άπομόνωση

Πολλοί ασθενείς με AIDS έχουν απομονωθεί από την οικογένεια και τους φίλους, οι οποίοι μένουν μακριά τους λόγω φόβου και αλαζονείας.

Τα άτομα που διαγιγνώσκονται με AIDS συχνά υποφέρουν εξίσου ψυχολογικά και σωματικά από τη διάγνωση. Με κατάλληλη συμβουλευτική, οι ασθενείς ίσως μπορέσουν να περιορίσουν τα συναισθήματα του στρες και της κατάθλιψης, γεγονός που θα τους επιτρέψει να απολαύσουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Κατηγοριές Εξυπηρετούμενων με Ζητήματα HIV/AIDS



Η μεγαλύτερη ομάδα εξυπηρετούμενων που μπορεί να συναντήσει ένας σύμβουλος είναι οι υγιείς ανήσυχoi. Πολλά από αυτά τα άτομα βιώνουν σεξουαλική ενοχή προκαλούμενη από τον φόβο του AIDS. Συχνά νιώθουν άγχος για τη δική τους θνησιμότητα και το μέλλον των παιδιών τους.

Παρεμβάσεις για Α άτομα με HIV/AIDS



Εκπαίδευση

Η εκπαίδευση και η υποστήριξη φαίνεται να είναι οι βασικοί τρόποι συμβουλευτικής για όλα τα άτομα, από τους ασυμπτωματικούς έως τα άτομα με χρόνια πνευμονία.



Ομαδες Υποστηρίξης

Η συμμετοχή σε ομάδες υποστήριξης θα δημιουργήσει μια αίσθηση οικογένειας και θα περιορίσει τα συναισθήματα απομόνωσης.



Ψυχολογική Υποστήριξη

Η συμβουλευτική μπορεί να βοηθήσει τους εξυπηρετούμενους να αντιμετωπίσουν τα ζητήματα του θανάτου και του πένθους, καθώς και την άρνηση, τον θυμό και τη ματαίωση.



Πρωθθηση Υγιεινού Τρόπου Ζωής

Ενθάρρυνση για διατήρηση καλής φυσικής κατάστασης και αποφυγή μετάδοσης του ιού σε άλλους.

Για τον σύμβουλο είναι η στιγμή να λειτουργήσει ως πρότυπο των προσπαθειών έναρξης και ανάπτυξης σχέσεων με εξυπηρετούμενους με AIDS. Αυτές οι σχέσεις θα βοηθήσουν τους εξυπηρετούμενους να μειώσουν την αίσθηση της βρωμιάς που νιώθουν.



Ζητήματα και Παρεμβάσεις σχετικές με τον HIV και το AIDS

HIV	Ανθρώπινος Ανοσοκατασταλτικός Ιός
AIDS	Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοποιητικής Ανεπάρκειας
Μεταδίδεται μέσω	Σπέρματος, Αίματος, Μητρικού γάλακτος, Κοπράνων, Κολπικών υγρών
Πότε διαγιγνώσκεται	Ευκαιριακή λοίμωξη, Τ-κύτταρα κάτω από 200
Ζητήματα Κρίσης (HIV)	Θανατική ποινή, Φόβος αποκάλυψης, Φόβος για αλλαγές του τρόπου ζωής, Φαρμακευτική συνεργασία, Αυτοκτονία ως η μόνη λύση
Ζητήματα Κρίσης (AIDS)	Ζητήματα θανάτου και πένθους, Ιατρική φροντίδα, Οικονομικά ζητήματα, Ζητήματα αναπηρίας, Ζητήματα φροντιστή, Ζητήματα αυτοκτονικότητας

Οι στρατηγικές παρέμβασης για τον HIV περιλαμβάνουν εκπαίδευση, πρόληψη αυτοκτονίας, ομάδες αισιοδοξίας, φαρμακευτική αγωγή, σεβασμό της άρνησης, θεραπεία οικογένειας, ενθάρρυνση ασφαλέστερης σεξουαλικής επαφής και ενθάρρυνση υγιεινού τρόπου ζωής.

Ορολογία ΛΟΑΤΚΙ

Βασικοί Όροι

- **αμφιφυλόφιλος (bisexual):** Ένα άτομο που βιώνει κοινωνική και ερωτική έλξη και για τα δύο φύλα.
- **κρυφός ομοφυλόφιλος (closet gay):** ένα άτομο που δεν γνωρίζει την ομοφυλοφιλία του ή είναι απρόθυμο να την παραδεχθεί δημόσια.
- **coming out:** Η διαδικασία αναγνώρισης και συμβιβασμού του ατόμου με την ομοφυλοφιλία του.
- **ομοφυλόφιλος (gay):** Ένας άνδρας που σεξουαλικά έλκεται κυρίως από άνδρες.

Επιπλέον Όροι

- **ετεροσεξισμός (heterosexism):** Η στάση φανεράς ή συγκαλυμμένης προκατάληψης απέναντι σε ομοφυλόφιλους.
- **μεταβλητού/ρευστού φύλου (gender variant/fluid):** Κάποιος που έχει μια ευέλικτη εμπειρία του εαυτού είτε ως αρσενικού είτε ως θηλυκού.
- **ομοφοβία (homophobia):** Παράλογος φόβος ή μίσος για τους ομοφυλόφιλους.
- **λεσβία (lesbian):** Μια γυναίκα που νιώθει σεξουαλική επιθυμία κυρίως για άλλες γυναίκες.
- **διεμφυλικός (transgender):** Ένα άτομο που έχει βιώσει τον εαυτό του ως αρσενικό, αν έχει γεννηθεί θηλυκό, ή ως θηλυκό, αν έχει γεννηθεί αρσενικό.

Η κατανόηση αυτών των όρων είναι σημαντική για τους συμβούλους που εργάζονται με άτομα που αντιμετωπίζουν κρίσεις σχετικές με τη σεξουαλικότητα και την ταυτότητα φύλου. Η χρήση της κατάλληλης ορολογίας δείχνει σεβασμό και κατανόηση.

Κοινωνικές Σταδίες απέναντι στους ΛΟΑΤΚΙ



Αυξανόμενη Αποδοχή

Φαίνεται να υπάρχει μια τάση μεταξύ των ενηλίκων για μεγαλύτερη αποδοχή των ομοφυλόφιλων και των λεσβιών στην κοινωνία.



Αναπαράσταση στα Μέσα

Αυτό είναι εμφανές στα ποσοστά τηλεθέασης τηλεοπτικών εκπομπών που έχουν προταθεί και κερδίσει βραβεία Emmy, όπως το Modern Family.



Νομικές Εξελίξεις

Το Ανώτατο Δικαστήριο πρόσφατα δήλωσε ότι η απαγόρευση των γάμων μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου παραβιάζει το Αμερικανικό Σύνταγμα.



Συνεχιζόμενες Προκλήσεις

Ωστόσο, πολλά άτομα συνεχίζουν να έχουν αρνητικά συναισθήματα απέναντι σε άτομα που ζουν ελεύθερα έναν τρόπο ζωής ομοφυλόφιλου και λεσβίας.

Ενήλικες που παρουσιάζονται στον κόσμο ως ομοφυλόφιλοι θέτουν τον εαυτό τους στο στόχαστρο της κριτικής και της απόρριψης από την οικογένεια, τους φίλους και τους συναδέλφους. Πρόσφατες πολιτικές συζητήσεις έχουν αναδείξει τον συνεχή διάλογο για τα δικαιώματα των ΛΟΑΤΚΙ ατόμων.

Ψυχολογικές Επιπτώσεις της Απόκρυψης του Σεξουαλικού Προσανατολισμού



Ανxiety

Η απόκρυψη της ομοφυλοφιλίας κάποιου μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα ψυχικής υγείας, όπως άγχος.



Καταθλιψη

Η συνεχής προσπάθεια απόκρυψης της πραγματικής ταυτότητας μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη.



Ψέματα

Ο κρυφός ομοφυλόφιλος συχνά πρέπει να λέει ψέματα σε αγαπημένα του πρόσωπα και αυτή η υποκριτικότητα οδηγεί σε αρνητικά συναισθήματα.



Αυτοκτονικότητα

Η αυτοκτονία είναι ένας μεγάλος κίνδυνος για τα άτομα στα αρχικά στάδια της ανακάλυψης του ομοφυλοφιλικού σεξουαλικού προσανατολισμού τους.

Οι ομοφυλόφιλοι έχουν κοινωνικοποιηθεί σε μια κουλτούρα που φοβάται την ομοφυλοφιλία για ηθικούς λόγους. Η Ιουδαιοχριστιανική κουλτούρα τονίζει ότι ο σοδομισμός είναι αμαρτία. Συνεπώς, οι ομοφυλόφιλοι συχνά βιώνουν μίσος για τον εαυτό τους για ένα διάστημα μέχρι να αποδεχτούν την πραγματικότητα της σεξουαλικότητάς τους.

Μια Περίπτωση Διεμφυλικούστη Διαδικασία της Φυλομεταβασης

Δημογραφικά Στοιχεία

Τριανταπεντάχρονος Λευκός άνδρας, μοναχοπαίδι, εργάζεται με πλήρη απασχόληση σε ξενοδοχείο ως ελεγκτής, έχει περάσει το τεστ GED, είναι Αγνωστικιστής και δεν έχει πάει ποτέ στην εκκλησία.

Ιστορικό Παιδικής Ηλικιάς

Οι γονείς του είχαν έναν σταθερό γάμο. Ως παιδί, προτιμούσε να κάνει παρέα με κορίτσια και πάντα ένιωθε διαφορετικός. Απολάμβανε να παίζει παιχνίδια φαντασίας. Η σχέση του με τον πατέρα του ήταν καλή, ενώ η μητέρα του ήταν ο βασικός κουβαλητής του σπιτιού.

Αυτή η περίπτωση παρέχει μια αναλυτική ματιά στη διαδικασία μετάβασης ενός τριανταπεντάχρονου από το αντρικό στο γυναικείο φύλο. Τα σημαντικά σημεία που πρέπει να κρατήσουμε είναι να αποφεύγουμε τις υποθέσεις, τα στερεότυπα και τις μοραλιστικές στάσεις, όταν εργαζόμαστε με ανθρώπους που δυνητικά είναι διεμφυλικοί.

Σεξουαλικό Ιστορικό και Ψυχική Υγείά του Διεμφυλικού Άτομου

Σεξουαλικό Ιστορικό

Έβγαινε με μία γυναίκα μεγαλύτερη σε ηλικία, αλλά η σεξουαλική επαφή δεν τον ικανοποιούσε σε αυτή τη σχέση. Είχε μια τριετή σχέση με μία νεότερη γυναίκα, στη διάρκεια της οποίας απολάμβανε τη σεξουαλική επαφή.

Δεν τον ελκύουν συγκεκριμένα οι άνδρες και περιγράφει τη σεξουαλικότητά του ως ανοιχτή και ασαφή. Μπορεί να είναι "διεμφυλική λεσβία".

Οι προηγούμενες προσπάθειές του να διαχειριστεί την κατάσταση περιλάμβαναν τη χρήση ναρκωτικών και αλκοόλ και την ένδυση με γυναικεία ρούχα. Επισκέφτηκε έναν σύμβουλο, ο οποίος απλώς άκουγε, αλλά δεν έδειχνε ανοιχτός. Άλλαξε σύμβουλο, πηγαίνοντας σε μια γυναίκα θεραπεύτρια που τον βοήθησε και κατέληξαν μαζί στο συμπέρασμα ότι είναι διεμφυλικός.

Συμπτώματα Ψυχικής Υγείας

Παλεύει με την κατάθλιψη από την ηλικία των 14 ετών. Πριν δύο χρόνια, ζήτησε συμβουλευτική μετά από μια κρίση που οδήγησε σε αυτοκτονικές σκέψεις.

Η κοπέλα του τον χώρισε μετά από τρία χρόνια και άρχισε να νιώθει κατάθλιψη, απελπισία και απάθεια, ενώ παρατήρησε ότι επηρεάστηκε η λειτουργικότητά του σε εργασιακό και κοινωνικό επίπεδο.

Γνωσιές και Ανησυχίες του Διεμφυλικού Άτομου



Ανησυχίες για την Ασφάλεια

Ανησυχούσε μήπως κάποιος προσπαθούσε να τον βλάψει στον εργασιακό του χώρο, σαν έγκλημα μίσους.



Οικογενειακές Ανησυχίες

Ανησυχούσε πώς θα το έπαιρναν οι γονείς του (στην πραγματικότητα το πήραν καλά και δεν τον αποκήρυξαν, όπως πίστευε ότι θα έκαναν).



Κοινωνικές Ανησυχίες

Άλλες γνωσίες αφορούσαν τις σκέψεις του ότι θα έχανε τους άνδρες φίλους του, ότι θα έχανε τη δουλειά του και ότι θα γινόταν υποκείμενο προκαταλήψεων.

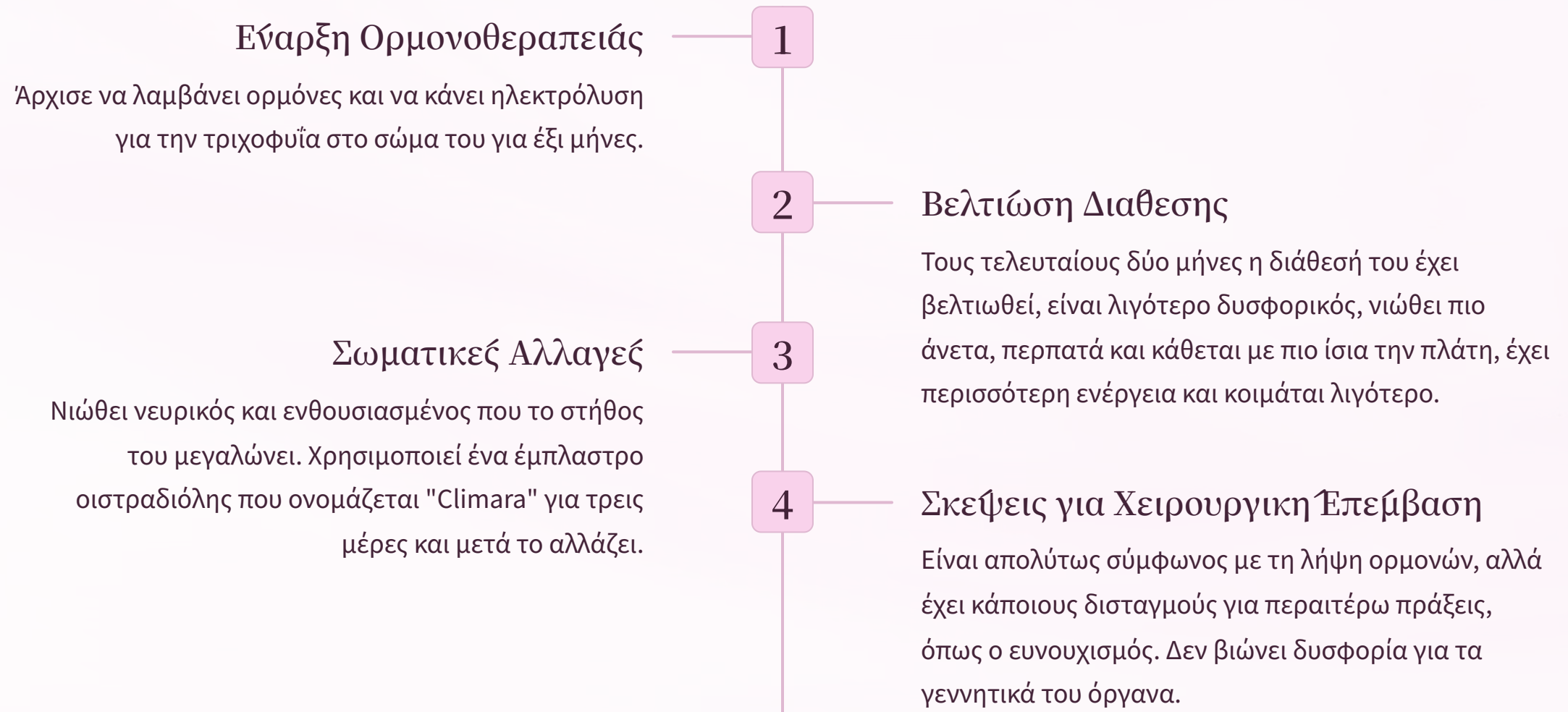


Ζητήματα Ταυτότητας

Ένιωθε ντροπή όταν αναλογιζόταν τον μισογυνισμό των αντρών και θυμό με τον εαυτό του για τον δικό του μισογυνισμό. Απλώς θέλει να είναι "ο εαυτός του".

Μόλις έφτασε στο συμπέρασμα ότι ήταν διεμφυλικός, άρχισε να έχει κάποιες ανησυχητικές σκέψεις. Αν επρόκειτο να προχωρήσει σε εγχείρηση επαναπροσδιορισμού του φύλου ή σε λήψη ορμονών, πώς θα αντιδρούσε ο περίγυρός του.

Παρέμβαση και Θεραπείά του Διεμφυλικού Άτομου



Θεωρεί ότι η εγχείριση ευνουχισμού μπορεί να είναι επικίνδυνη σε επίπεδο πλήρους σεξουαλικής αίσθησης. Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να είναι κατά 5% παράλυτος από τη μέση και κάτω. Συνειδητοποιεί ότι δεν θα έχει ποτέ το "πραγματικό" γεννητικό όργανο, οπότε αποφάσισε να είναι σεξουαλικά δημιουργικός.

Συνεχιζόμενα Διλημάτα και Τρεχουσες Ενεργειες

Συνεχιζόμενα Διλημάτα

- Η ταυτότητα του φύλου και ο σεξουαλικός προσανατολισμός δεν είναι το ίδιο πράγμα ούτε είναι διττά.
- Προβληματίζεται με τη χρήση της αντωνυμίας. Θα αρχίσει να χρησιμοποιεί την αντωνυμία "αυτή" όταν θα μοιάζει με γυναίκα.
- Ακόμα επεξεργάζεται την ιδέα ότι η ταυτότητα κάποιου δεν είναι τα ρούχα του, αλλά αυτό που πραγματικά είναι εσωτερικά.
- Νιώθει καλά με το να είναι αβέβαιος, αλλά θεωρεί ότι θα αλλάξει το όνομά του στο δίπλωμα οδήγησης κάποια μέρα.

Τρεχουσες Ενεργειες

- Συμμετέχει σε μια ομάδα υποστήριξης 15 ατόμων που βρίσκονται σε διαδικασία φυλομετάβασης.
- Στην ομάδα οργανώνεται ημέρα οικογένειας για να βοηθήσει τις οικογένειες να διαχειριστούν την απώλεια του προηγούμενου φύλου του μέλους της οικογένειας.
- Διαβάζει εντατικά βιβλία και έχει σταματήσει την κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών.
- Ενημέρωσε τον εργοδότη του ο οποίος γρήγορα προσέθεσε μια ενότητα στο εγχειρίδιο των εργαζομένων που απαγορεύει αυστηρά την παρενόχληση που σχετίζεται με την κοινότητα ΛΟΑΤΚΙ.

Δεν πιστεύει ότι θα θέλει να ζήσει ξανά ως άνδρας. Προτιμά τον ενδιάμεσο χώρο του ανδρογυνισμού, που συνδυάζει τα καλύτερα στοιχεία και των δύο κόσμων. Δεν είναι πια αυτοκτονικός, καθώς συνειδητοποιεί ότι οι άνθρωποι που πραγματικά τον αγαπούν θα πληγώνονταν αν αυτοκτονούσε.

Ζητήματα Τουαλετών για Διεμφυλικά Άτομα

68%

Λεκτική Παρενόχληση

Ποσοστό διεμφυλικών που έχουν δεχθεί λεκτική παρενόχληση σε τουαλέτα
διαχωρισμένη ως προς το φύλο

9%

Σωματική Παρενόχληση

Ποσοστό που έχουν βιώσει σωματική παρενόχληση/κακοποίηση ή βία σε
τουαλέτα διαχωρισμένη ως προς το φύλο

54%

Προβλήματα Υγείας

Ποσοστό που έχουν αντιμετωπίσει προβλήματα υγείας λόγω αποφυγής
χρήσης δημόσιας τουαλέτας

1.7%

Πληθυσμός Εφήβων

Εκτιμώμενο ποσοστό εφήβων ηλικίας 13-19 ετών που είναι διεμφυλικοί ή δεν
συμμορφώνονται με το φύλο τους

Ο αναγνώστης ενδεχομένως να γνωρίζει τις πρόσφατες προσπάθειες σε
ορισμένες πολιτείες να απαγορευτεί η χρήση της τουαλέτας από τους
διεμφυλικούς. Αν ψηφίζονται νόμοι που κρίνουν παράνομη για τους
διεμφυλικούς Αμερικάνους τη χρήση της τουαλέτας του φύλου με το οποίο
ταυτίζονται, ολοένα και περισσότεροι διεμφυλικοί μπορεί να νιώθουν
ανασφαλείς.



Παρεμβάσεις για Διεμφυλικά Άτομα



Υποστήριξη

Η παροχή συναισθηματικής υποστήριξης και η δημιουργία ενός ασφαλούς χώρου όπου το άτομο μπορεί να εκφράσει τις ανησυχίες του είναι ζωτικής σημασίας.



Εκπαίδευση

Η παροχή πληροφοριών σχετικά με τη διαδικασία φυλομετάβασης, τις ιατρικές επιλογές και τους διαθέσιμους πόρους βοηθά το άτομο να λάβει τεκμηριωμένες αποφάσεις.



Ενδυναμωση

Η ενθάρρυνση του ατόμου να αναλάβει τον έλεγχο της διαδικασίας μετάβασης και να υπερασπιστεί τον εαυτό του ενισχύει την αυτοπεποίθηση και την αυτονομία.



Ομάδες Υποστήριξης

Η παραπομπή σε ομάδες υποστήριξης επιτρέπει στο άτομο να συνδεθεί με άλλους που έχουν παρόμοιες εμπειρίες και να μοιραστεί στρατηγικές αντιμετώπισης.

Οι κρίσεις που σχετίζονται με νομοσχέδια για τις δημόσιες τουαλέτες, τα εγκλήματα μίσους και τον εκφοβισμό μπορεί να γίνουν πιο συχνές, καθώς περισσότερα άτομα ζητούν εγχείριση επαναπροσδιορισμού του φύλου. Η παροχή υποστήριξης, εκπαίδευσης, ενδυνάμωσης και παραπομπών σε ομάδες υποστήριξης θα είναι καταλυτικής σημασίας.

Περίπτωση για Παιχνίδι Ρολών: HIV

Εκλυτικό Τεγνοζ

Ένας τριαντάχρονος άνδρας προσέρχεται σε εσάς μετά τη διάγνωση της μόλυνσής του με HIV. Το έμαθε στο τμήμα δημόσιας υγείας. Είναι παντρεμένος, αλλά δεν έχει ακόμα παιδιά. Πιστεύει ότι κόλλησε την ασθένεια από μία ιερόδουλη. Η γυναίκα του δεν το γνωρίζει.

Γνωσιές

"Η γυναίκα μου θα με αφήσει. Απλώς πρέπει να αυτοκτονήσω, γιατί είμαι ανάξιος και τραγικός. Δεν μπορώ να το πω στη γυναίκα μου, γιατί θα καταρρεύσει. Θα πεθάνω και μου αξίζει να πεθάνω."

Συναισθηματική Δυσφορία

Φοβισμένος, λυπημένος και προβληματισμένος.

Προβλήματα στη Λειτουργικότητα

Δεν μπορεί να μιλήσει στη γυναίκα του. Δεν μπορεί να συγκεντρωθεί στη δουλειά του. Δεν έχει καμία κοινωνική επαφή.

Αξιολόγηση αυτοκτονικότητας: Έχει ιδεασμό, σχέδιο, μέσο (μέτριος κίνδυνος). Αυτή η περίπτωση παρέχει μια ευκαιρία για εξάσκηση στην παρέμβαση στην κρίση με τη χρήση του μοντέλου ABC, εστιάζοντας στην επιβεβαίωση, την εκπαίδευση, την αναπλαισίωση, την ενδυνάμωση και τη διαχείριση.

Παρέμβαση στην Περίπτωση HIV

Επιβεβαίωση

Αυτό είναι πολύ δύσκολο. Είναι τρομακτικό να έχετε μολυνθεί και να πρέπει επίσης να αντιμετωπίσετε την αντίδραση της γυναίκας σας.

Εκπαίδευση

Το γεγονός ότι είστε θετικός στον HIV δεν σημαίνει ότι θα πεθάνετε. Υπάρχουν πλέον πολλές θεραπείες που παρατείνουν τη ζωή. Αν ξεκινήσετε άμεσα τη φαρμακευτική αγωγή, μπορείτε να μάθετε να ακολουθείτε έναν υγιεινό τρόπο ζωής και να παρατείνετε τη ζωή σας.

Αναπλαισίωση

Ανησυχείτε για τη γυναίκα σας. Μπορεί να πληγωθεί και να θυμώσει που την απατήσατε, αλλά θα πληγωθεί περισσότερο αν αυτοκτονήσετε. Πολλοί άνθρωποι μαθαίνουν να ζουν με τον HIV, παρά σκέφτονται ότι θα πεθάνουν από AIDS.

Ενδυνάμωση: Είναι αλήθεια ότι δεν μπορείτε να αλλάξετε τη συμπεριφορά σας στο παρελθόν ούτε να αλλάξετε το γεγονός ότι είστε θετικός στον HIV. Ωστόσο, μπορείτε να αλλάξετε τις συμπεριφορές σας στο παρόν και να χρησιμοποιήσετε αυτήν την πολύ δύσκολη κατάσταση για να προοδεύσετε και να πάρετε τον έλεγχο της ζωής σας.

Διαχείριση της Περίπτωσης HIV



Αξιολόγηση Αυτοκτονικότητας

Αφού πραγματοποιήσετε μια ενδελεχή αξιολόγηση της αυτοκτονικότητας, ζητήστε του να υπογράψει ένα συμβόλαιο μη αυτοκτονίας και να σας δώσει τα χάπια του.



Εμπλοκή της Συζύγου

Ζητήστε από τη γυναίκα του να προσέλθει και ενημερώστε την ότι είναι αυτοκτονικός, αυξήστε τις επισκέψεις σε τρεις φορές την εβδομάδα.



Ομαδες Υποστήριξης

Ενθαρρύνετε τον εξυπηρετούμενο να συμμετέχει σε ομάδα υποστήριξης και προτείνετε θεραπεία ζεύγους.



Υγιεινός Τρόπος Ζωής

Τονίστε τη σημασία της τήρησης των οδηγιών της φαρμακευτικής αγωγής, των ασφαλών σεξουαλικών επαφών και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

Η διαχείριση αυτής της περίπτωσης απαιτεί μια ολοκληρωμένη προσέγγιση που αντιμετωπίζει τόσο τον άμεσο κίνδυνο αυτοκτονίας όσο και τα μακροπρόθεσμα ζητήματα που σχετίζονται με τη διάγνωση HIV. Η εμπλοκή της συζύγου είναι κρίσιμη, αλλά πρέπει να γίνει με τρόπο που σέβεται την αυτονομία του εξυπηρετούμενου και προστατεύει την ασφάλειά του.

Περίπτωση για Παιχνίδι Ρολών: Εφηβική Έγκυμοσύνη

Περιγραφή Περιπτώσης

Ένα δεκαεξάχρονο κορίτσι προσέρχεται σε εσάς μόλις το τεστ εγκυμοσύνης της βγήκε θετικό. Δεν θέλει να κρατήσει το μωρό και δεν ξέρει τι να κάνει. Ζει με τους γονείς της και δεν θέλει να μάθουν ότι είχε σεξουαλική επαφή με το δεκαεπτάχρονο αγόρι της.

Πιθανά Ζητήματα

- Φόβος για την αντίδραση των γονέων
- Άγνοια των διαθέσιμων επιλογών
- Συναισθηματική σύγχυση και άγχος
- Ανησυχία για το μέλλον και τις σπουδές
- Ζητήματα σχέσης με το αγόρι της
- Νομικά ζητήματα λόγω ηλικίας
- Οικονομικοί περιορισμοί

Αυτή η περίπτωση απαιτεί ευαίσθητη προσέγγιση και κατανόηση των πολύπλοκων συναισθημάτων που βιώνει η έφηβη. Ο σύμβουλος πρέπει να παρέχει έναν ασφαλή χώρο όπου μπορεί να εξερευνήσει τις επιλογές της χωρίς κριτική, να της δώσει ακριβείς πληροφορίες και να την υποστηρίξει στη λήψη μιας απόφασης που είναι κατάλληλη για την ίδια.

Παρέμβαση στην Περίπτωση Εφηβικής Εγκυμοσύνης



Ενεργητική Ακρόαση

Ακούστε προσεκτικά τις ανησυχίες της και επιβεβαιώστε τα συναισθήματά της. Δημιουργήστε έναν ασφαλή χώρο όπου μπορεί να εκφραστεί ελεύθερα.



Παρουσίαση Επιλογών

Παρουσιάστε όλες τις διαθέσιμες επιλογές: συνέχιση της εγκυμοσύνης και ανατροφή του παιδιού, συνέχιση της εγκυμοσύνης και υιοθεσία, ή τερματισμός της εγκυμοσύνης.



Εκπαίδευση

Παρέχετε ακριβείς πληροφορίες για κάθε επιλογή, συμπεριλαμβανομένων των διαδικασιών, του χρονοδιαγράμματος και των πιθανών συναισθηματικών επιπτώσεων.



Υποστήριξη Απόφασης

Υποστηρίξτε την στη λήψη μιας απόφασης που είναι σύμφωνη με τις δικές της αξίες και στόχους, χωρίς να την κατευθύνετε προς μια συγκεκριμένη επιλογή.

Είναι σημαντικό να συζητηθεί το ζήτημα της εμπλοκής των γονέων της, καθώς και του πατέρα του παιδιού. Αν και μπορεί να φοβάται την αντίδρασή τους, η υποστήριξη από την οικογένεια μπορεί να είναι πολύτιμη. Επίσης, πρέπει να ενημερωθεί για τους νόμους της πολιτείας σχετικά με τη γονική συναίνεση για ανήλικες που ζητούν άμβλωση.

Περίπτωση για Παιχνίδι Ρολών: Σεξουαλικά Μεταδιδόμενη Λοίμωξη



Εκλυτικό Τεγνοός

Ένας σαρανταπεντάχρονος άνδρας βιώνει μια κατάσταση κρίσης, καθώς πιστεύει ότι μπορεί να έχει κολλήσει γονόρροια από μια σχέση μιας βραδιάς. Είναι παντρεμένος και απάτησε τη γυναίκα του.



Πιθανά Συναισθημάτα

Ενοχή για την απιστία, φόβος για τη μόλυνση, άγχος για την πιθανή μετάδοση στη σύζυγο, ανησυχία για τις επιπτώσεις στο γάμο του, ντροπή για την κατάσταση.



Βασικές Ανησυχίες

Πώς θα αντιμετωπίσει ιατρικά τη λοίμωξη, αν πρέπει να ενημερώσει τη σύζυγό του, πώς θα προστατέψει τη σχέση του, φόβος για το στίγμα της ΣΜΛ.

Αυτή η περίπτωση περιλαμβάνει πολλαπλά επίπεδα κρίσης: την πιθανή μόλυνση από ΣΜΛ, την απιστία και τις επιπτώσεις στο γάμο. Ο σύμβουλος πρέπει να αντιμετωπίσει τόσο τα άμεσα ιατρικά ζητήματα όσο και τα βαθύτερα ζητήματα σχέσης, διατηρώντας παράλληλα μια μη κριτική στάση.

Παρέμβαση στην Περίπτωση ΣΜΛ



Αμέση Ιατρική Παρέμβαση

Ενθαρρύνετε τον άμεσο έλεγχο για γονόρροια και άλλες ΣΜΛ. Τονίστε ότι η γονόρροια είναι θεραπεύσιμη με αντιβιοτικά, αλλά απαιτεί έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία.



Ενημέρωση Συντροφού

Συζητήστε την ηθική και ιατρική ανάγκη ενημέρωσης της συζύγου, καθώς μπορεί να έχει ήδη μολυνθεί και να χρειάζεται θεραπεία. Εξερευνήστε τρόπους για να γίνει αυτή η συζήτηση.



Ζητημάτα Σχέσης

Βοηθήστε τον να διερευνήσει τα βαθύτερα ζητήματα που οδήγησαν στην απιστία και τις επιπτώσεις στο γάμο του. Συζητήστε το ενδεχόμενο συμβουλευτικής ζεύγους.



Μελλοντική Προληψη

Παρέχετε εκπαίδευση για ασφαλέστερες σεξουαλικές πρακτικές και στρατηγικές για την αποφυγή παρόμοιων καταστάσεων στο μέλλον.

Είναι σημαντικό να διατηρήσετε μια μη κριτική στάση, αναγνωρίζοντας παράλληλα τη σοβαρότητα της κατάστασης. Η αναπλαισίωση μπορεί να βοηθήσει: "Αυτή η δύσκολη κατάσταση μπορεί να αποτελέσει ευκαιρία για να αντιμετωπίσετε βαθύτερα ζητήματα στο γάμο σας και να οικοδομήσετε μια πιο ειλικρινή σχέση στο μέλλον."

Ερωτήσεις Ανασκοπήσης: Αμβλωση

Ψυχολογικά Ξητηματα

Άνδρες και γυναίκες που σκέφτονται το ενδεχόμενο της αμβλωσης συχνά αντιμετωπίζουν συναισθήματα ενοχής, αμφιβολίας, φόβου και άγχους. Πολλοί βιώνουν εσωτερική σύγκρουση μεταξύ προσωπικών, θρησκευτικών και κοινωνικών αξιών.

Ηθικα Διληματα

Συχνά έρχονται αντιμέτωποι με το δίλημμα μεταξύ του τερματισμού της εγκυμοσύνης, της συνέχισης της εγκυμοσύνης και ανατροφής ενός παιδιού χωρίς επαρκείς πόρους, ή της γέννησης ενός παιδιού που θα δοθεί για υιοθεσία.

Σχεσιακα Ξητηματα

Η απόφαση για αμβλωση μπορεί να επηρεάσει σημαντικά τις σχέσεις. Οι έρευνες δείχνουν ότι πολλές σχέσεις τερματίζονται μετά από μια αμβλωση, και οι άνδρες συχνά βιώνουν πένθος που δεν αναγνωρίζεται.

Μακροπροθεσμες Επιπτώσεις

Τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες μπορεί να βιώσουν μακροπρόθεσμες συναισθηματικές επιπτώσεις, συμπεριλαμβανομένης της θλίψης, της κατάθλιψης και των δυσκολιών σε μελλοντικές σχέσεις.

Οι σύμβουλοι που εργάζονται με άτομα που αντιμετωπίζουν αποφάσεις σχετικά με την αμβλωση πρέπει να διατηρούν μια μη κριτική στάση, να παρέχουν ακριβείς πληροφορίες για όλες τις επιλογές, και να υποστηρίζουν τη διαδικασία λήψης αποφάσεων χωρίς να κατευθύνουν τον εξυπηρετούμενο προς μια συγκεκριμένη επιλογή.

Ερωτήσεις Ανασκοπήσης: HIV και AIDS

Διαφορά μεταξύ HIV και AIDS

Ο HIV (Ανθρώπινος Ανοσοκατασταλτικός Ιός) είναι ο ιός που μπορεί να οδηγήσει στο AIDS. Μολύνει το ανοσοποιητικό σύστημα, καταστρέφοντας τα T-κύτταρα που είναι απαραίτητα για την καταπολέμηση των λοιμώξεων.

Το AIDS (Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοποιητικής Ανεπάρκειας) είναι το τελικό στάδιο της λοίμωξης HIV, όταν το ανοσοποιητικό σύστημα έχει υποστεί σοβαρή βλάβη και το σώμα δεν μπορεί να καταπολεμήσει τις λοιμώξεις. Διαγιγνώσκεται όταν εμφανίζεται μια ευκαιριακή λοίμωξη ή όταν ο αριθμός των T-κυττάρων πέφτει κάτω από 200.

Βασικές Παρεμβάσεις για Άτομα με HIV

- Εκπαίδευση σχετικά με τη φύση του HIV και τις διαθέσιμες θεραπείες
- Ψυχολογική υποστήριξη για τη διαχείριση του άγχους, της κατάθλιψης και του φόβου
- Παραπομπή σε ομάδες υποστήριξης και ιατρικές υπηρεσίες
- Συμβουλευτική για την αποκάλυψη της κατάστασης στους συντρόφους
- Εκπαίδευση για ασφαλέστερες σεξουαλικές πρακτικές
- Υποστήριξη για τη συμμόρφωση με τη φαρμακευτική αγωγή
- Αντιμετώπιση του στίγματος και της κοινωνικής απομόνωσης
- Πρόληψη αυτοκτονίας και διαχείριση κρίσεων

Οι σύμβουλοι που εργάζονται με άτομα που ζουν με HIV πρέπει να τονίζουν ότι με την κατάλληλη ιατρική φροντίδα, τα άτομα με HIV μπορούν να ζήσουν μακρές και υγιείς ζωές. Η έμφαση πρέπει να δίνεται στο "ζω με τον HIV" αντί για το "πεθαίνω από AIDS".

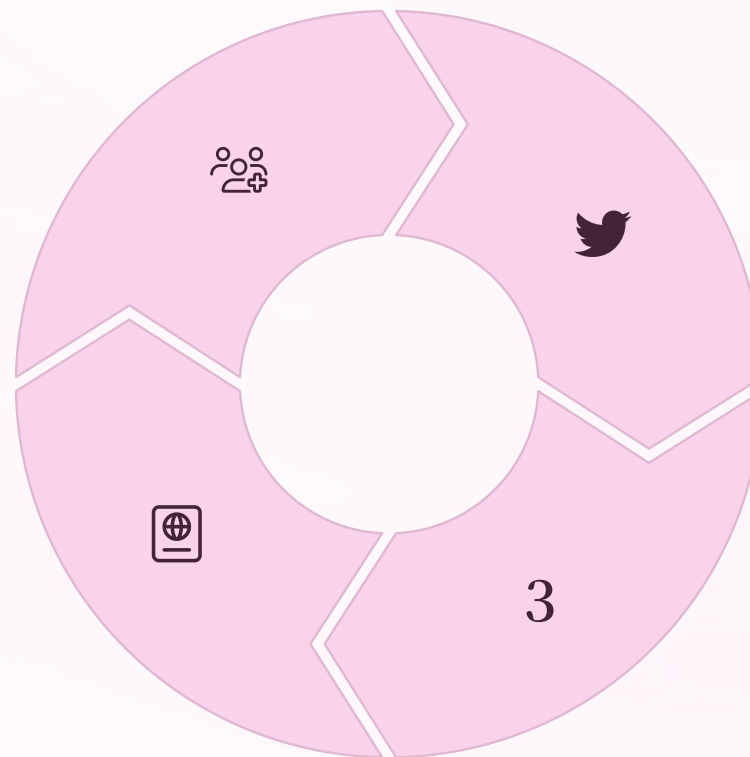
Ερωτήσεις Ανασκόπησης: Φυλομεταβαση

Ιατρικές Προκλήσεις

Τα άτομα που προχωρούν σε φυλομετάβαση αντιμετωπίζουν προκλήσεις σχετικά με την πρόσβαση σε ορμονοθεραπεία, χειρουργικές επεμβάσεις και εξειδικευμένη ιατρική φροντίδα. Πολλοί ανησυχούν για τις παρενέργειες και τους κινδύνους των ιατρικών παρεμβάσεων.

Ζητήματα Ταυτότητας

Η διερεύνηση και η έκφραση της ταυτότητας φύλου μπορεί να είναι μια περίπλοκη διαδικασία. Πολλά άτομα αγωνίζονται με ερωτήματα σχετικά με το πώς θα εκφράσουν το φύλο τους και πώς αυτό σχετίζεται με τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό.



Κοινωνικές Δυσκολίες

Αντιμετωπίζουν διακρίσεις, παρενόχληση και απόρριψη από την οικογένεια, τους φίλους και την κοινωνία. Ζητήματα όπως η χρήση δημόσιων τουαλετών και η αλλαγή επίσημων εγγράφων μπορεί να προκαλέσουν σημαντικό άγχος.

Ψυχολογικές Προκλήσεις

Πολλά διεμφυλικά άτομα βιώνουν δυσφορία φύλου, κατάθλιψη, άγχος και αυτοκτονικό ιδεασμό. Η διαδικασία αποδοχής της ταυτότητας φύλου και η προσαρμογή στις αλλαγές μπορεί να είναι συναισθηματικά απαιτητική.

Οι σύμβουλοι που εργάζονται με διεμφυλικά άτομα πρέπει να παρέχουν έναν ασφαλή και επιβεβαιωτικό χώρο, να σέβονται τις προτιμώμενες αντωνυμίες και ονόματα, και να υποστηρίζουν τα άτομα στην εξερεύνηση της ταυτότητας φύλου τους χωρίς να επιβάλλουν συγκεκριμένες προσδοκίες ή πορείες.

Ερωτησεις Ανασκόπησης: Αποκαλυψη Ομοφυλοφιλιás



Φοβος Απορρίψης

Πολλά άτομα φοβούνται ότι η οικογένεια, οι φίλοι ή οι συνάδελφοί τους θα τους απορρίψουν αν αποκαλύψουν τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό. Αυτός ο φόβος μπορεί να οδηγήσει σε απομόνωση και απόκρυψη.



Εσωτερικη Σύγκρουση

Πολλά άτομα βιώνουν εσωτερική σύγκρουση μεταξύ της σεξουαλικής τους ταυτότητας και των θρησκευτικών, πολιτισμικών ή οικογενειακών αξιών τους. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε αισθήματα ενοχής, ντροπής και αυτομίσους.

3

Διακρίσεις και Παρενοχλήση

Τα άτομα που αποκαλύπτουν ότι είναι ομοφυλόφιλα μπορεί να αντιμετωπίσουν διακρίσεις στην εργασία, το σχολείο ή την κοινότητα. Μπορεί επίσης να γίνουν στόχοι εκφοβισμού ή εγκλημάτων μίσους.



Ψυχικη Υγεία

Η απόκρυψη του σεξουαλικού προσανατολισμού μπορεί να οδηγήσει σε άγχος, κατάθλιψη και αυτοκτονικό ιδεασμό. Ωστόσο, η αποκάλυψη μπορεί επίσης να προκαλέσει άγχος και να οδηγήσει σε κρίση αν η αντίδραση είναι αρνητική.

Οι σύμβουλοι που εργάζονται με άτομα που σκέφτονται να αποκαλύψουν τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό πρέπει να παρέχουν υποστήριξη χωρίς κρίση, να βοηθούν στην προετοιμασία για πιθανές αντιδράσεις, και να συνδέουν τα άτομα με κοινοτικούς πόρους και ομάδες υποστήριξης.

Βασικοί Όροι για Μελέτη

AIDS

Ασθένεια που οφείλεται στη μόλυνση από τον HIV είτε λόγω μιας ευκαιριακής λοίμωξης του οργανισμού είτε όταν ο αριθμός των Τ-κυττάρων είναι πολύ χαμηλός.

ARC

Ένας όρος που χρησιμοποιείται σπάνια σήμερα. Αρχικά, αναφερόταν σε ασθενείς που είχαν συμπτώματα όπως νυχτερινές εφιδρώσεις, άφθες και μώλωπες, αλλά δεν είχαν εκδηλώσει ακόμα μια ευκαιριακή λοίμωξη. Είναι μια κατάσταση μεταξύ αδρανούς μόλυνσης με HIV και κανονικού AIDS.

HIV

Ο ιός που συνήθως οδηγεί στο AIDS. Εξαντλεί το σώμα των Τ-κυττάρων, που πολεμούν τις βακτηριακές και ιογενείς λοιμώξεις.

Ευκαιριακές λοιμώξεις

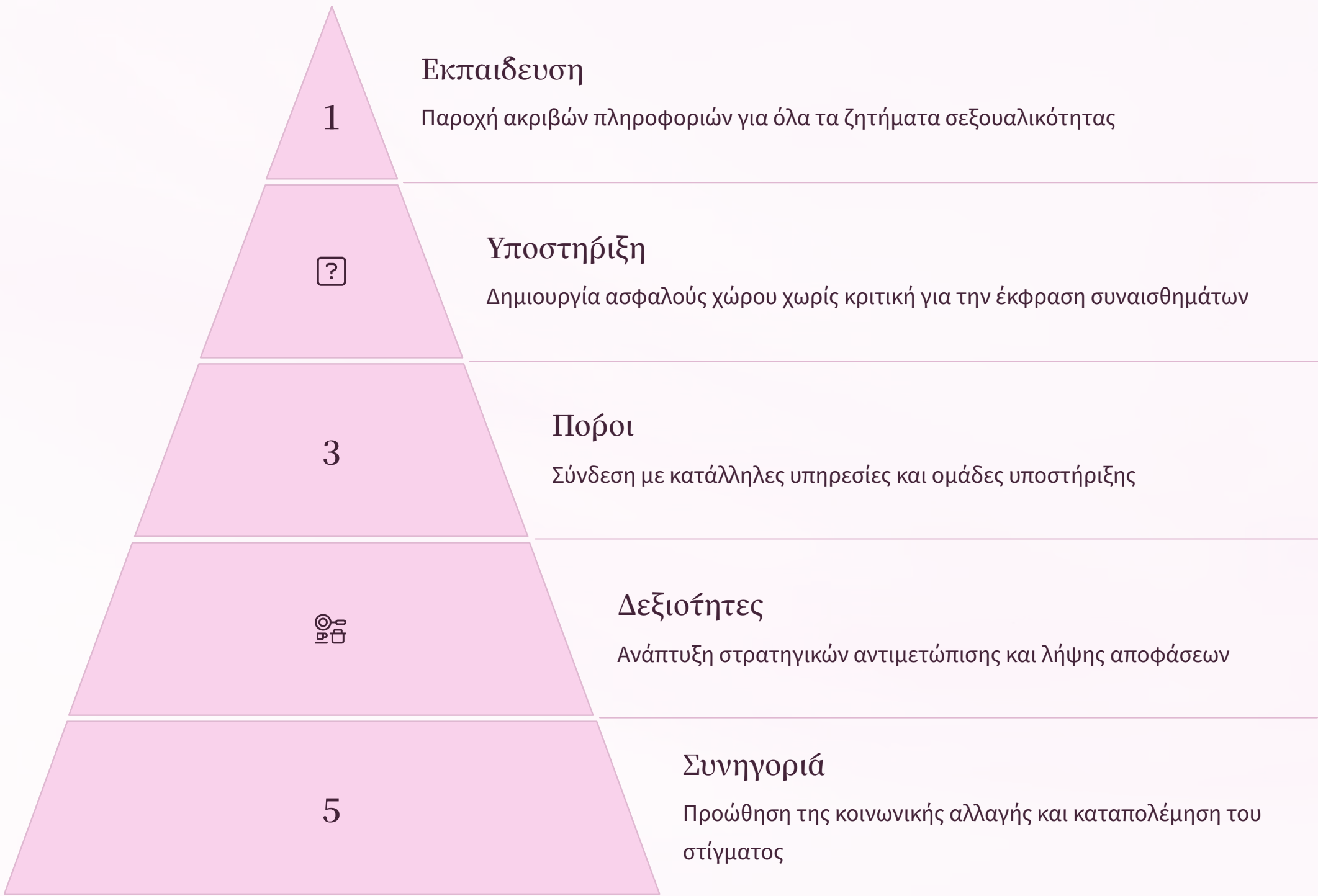
Όταν κάποιος έχει μολυνθεί από τον HIV, το σώμα είναι επιρρεπές στην ανάπτυξη διαφόρων βακτηριακών και ιογενών λοιμώξεων, οι οποίες προκύπτουν μόνο όταν το ανοσοποιητικό σύστημα βρίσκεται σε κίνδυνο.

Ανησυχoi υγιειζ

Πρόκειται για άτομα που έχουν εμπλακεί σε επικίνδυνες σεξουαλικές συμπεριφορές και συχνά υποβάλλονται σε έλεγχο για HIV, συνήθως επειδή ανησυχούν μήπως έχουν μολυνθεί, ακόμα κι αν δεν εμφανίζουν συμπτώματα της μόλυνσης από HIV.

Η κατανόηση αυτών των βασικών όρων είναι απαραίτητη για τους συμβούλους που εργάζονται με άτομα που αντιμετωπίζουν κρίσεις σχετικές με τη σεξουαλικότητα, ιδιαίτερα όσες σχετίζονται με τον HIV/AIDS. Η ακριβής γνώση της ορολογίας επιτρέπει στους συμβούλους να παρέχουν κατάλληλη εκπαίδευση και υποστήριξη στους εξυπηρετούμενους.

Ολοκληρωμένη Προσεγγίση στις Κρίσεις Σεξουαλικότητας



Οι αποτελεσματικές παρεμβάσεις στις κρίσεις που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα απαιτούν μια ολοκληρωμένη προσέγγιση που αντιμετωπίζει τις βιολογικές, ψυχολογικές, κοινωνικές και πνευματικές διαστάσεις της κρίσης. Οι σύμβουλοι πρέπει να είναι ενημερωμένοι για τις τρέχουσες εξελίξεις στην ιατρική, τη νομοθεσία και τις κοινωνικές στάσεις που επηρεάζουν τα ζητήματα σεξουαλικότητας.

Ηθικά Ξητηματα στη Συμβουλευτική για Κρίσεις Σεξουαλικοτήτας

Αυτογνωσία

Οι σύμβουλοι πρέπει να έχουν επίγνωση των δικών τους αξιών, πεποιθήσεων και προκαταλήψεων σχετικά με τη σεξουαλικότητα και πώς αυτές μπορεί να επηρεάσουν τη δουλειά τους με τους εξυπηρετούμενους.

Όρια Επαγγελματικής Επαρκειας

Οι σύμβουλοι πρέπει να αναγνωρίζουν τα όρια της εκπαίδευσης και της εμπειρίας τους και να παραπέμπουν τους εξυπηρετούμενους σε άλλους επαγγελματίες όταν είναι απαραίτητο.

Σεβασμός της Αυτονομιάς

Οι σύμβουλοι πρέπει να σέβονται το δικαίωμα των εξυπηρετούμενων να λαμβάνουν τις δικές τους αποφάσεις, ακόμα και αν αυτές οι αποφάσεις διαφέρουν από τις προσωπικές αξίες του συμβούλου.

Εμπιστευτικότητα και Καθήκον Προειδοποίησης

Οι σύμβουλοι αντιμετωπίζουν δύσκολα ηθικά διλήμματα όταν πρέπει να ισορροπήσουν μεταξύ της εμπιστευτικότητας και του καθήκοντος προειδοποίησης, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις μεταδοτικών ασθενειών όπως ο HIV.

Όταν οι προσωπικές αξίες του συμβούλου έρχονται σε σύγκρουση με τις ανάγκες ή τις αποφάσεις του εξυπηρετούμενου, ο σύμβουλος πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο παραπομπής. Η παροχή συμβουλευτικής με τρόπο που προωθεί μια συγκεκριμένη απόφαση (π.χ., υπέρ ή κατά της άμβλωσης) δεν είναι δεοντολογικά ορθή.

Πολιτισμικές Επιρροές στις Κρίσεις Σεξουαλικότητας

Θρησκευτικές Επιρροές

Οι θρησκευτικές πεποιθήσεις μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά τις στάσεις απέναντι στη σεξουαλικότητα, την αντισύλληψη, την άμβλωση και τον σεξουαλικό προσανατολισμό. Για παράδειγμα, η Ιουδαιοχριστιανική παράδοση συχνά θεωρεί την ομοφυλοφιλία και τον σοδομισμό ως αμαρτία.

Οι σύμβουλοι πρέπει να σέβονται τις θρησκευτικές πεποιθήσεις των εξυπηρετούμενων, ενώ παράλληλα τους βοηθούν να διερευνήσουν πώς αυτές οι πεποιθήσεις επηρεάζουν τις αποφάσεις τους.

Οι σύμβουλοι πρέπει να αναπτύξουν πολιτισμική επάρκεια και ευαισθησία για να παρέχουν αποτελεσματική υποστήριξη σε άτομα από διαφορετικά υπόβαθρα. Αυτό περιλαμβάνει την κατανόηση των πολιτισμικών επιρροών στη σεξουαλικότητα και την προσαρμογή των παρεμβάσεων ώστε να σέβονται τις πολιτισμικές αξίες του εξυπηρετούμενου.

Εθνοτικές και Πολιτισμικές Διαφορές

Διαφορετικές πολιτισμικές ομάδες μπορεί να έχουν διαφορετικές νόρμες και προσδοκίες σχετικά με τη σεξουαλικότητα, τους ρόλους των φύλων και τις οικογενειακές δομές. Αυτές οι διαφορές μπορεί να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο τα άτομα βιώνουν και αντιμετωπίζουν τις κρίσεις που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα.

Οι στατιστικές δείχνουν διαφορές στα ποσοστά εφηβικής εγκυμοσύνης, αμβλώσεων και HIV/AIDS μεταξύ διαφορετικών εθνοτικών ομάδων, γεγονός που υποδηλώνει την ανάγκη για πολιτισμικά ευαίσθητες παρεμβάσεις.

Πρόληψη Κρίσεων που Σχετίζονται με τη Σεξουαλικότητα

Ολοκληρωμένη Σεξουαλική Εκπαίδευση

Η παροχή ακριβών πληροφοριών σχετικά με την αναπαραγωγική υγεία, τις ΣΜΛ και τις ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ανεπιθύμητων εγκυμοσύνων και ΣΜΛ.

Πρωτοθση της Αποδοχής της Διαφορετικότητας

Η καλλιέργεια ενός περιβάλλοντος που αποδέχεται τη διαφορετικότητα στον σεξουαλικό προσανατολισμό και την ταυτότητα φύλου μπορεί να μειώσει τις κρίσεις που σχετίζονται με την αποκάλυψη και την απόρριψη.

Εγkαιρη Παρεμβαση

Η αναγνώριση των προειδοποιητικών σημείων και η παροχή υποστήριξης πριν μια κατάσταση εξελιχθεί σε πλήρη κρίση μπορεί να μειώσει τη σοβαρότητα των επιπτώσεων.

Αναπτυξη Δεξιοτητών

Η εκπαίδευση σε δεξιότητες επικοινωνίας, διαπραγμάτευσης και λήψης αποφάσεων μπορεί να βοηθήσει τα άτομα να διαχειριστούν καλύτερα τις προκλήσεις που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα.

Οι προσπάθειες πρόληψης πρέπει να είναι ολοκληρωμένες, πολιτισμικά ευαίσθητες και προσαρμοσμένες στις ανάγκες διαφορετικών πληθυσμών. Η συνεργασία μεταξύ σχολείων, οικογενειών, κοινοτικών οργανώσεων και επαγγελματιών υγείας είναι απαραίτητη για την αποτελεσματική πρόληψη των κρίσεων που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα.

Ο Ρολος της Τεχνολογιάς στις Κρίσεις Σεξουαλικότητας



Διαδικτυακή Συμβουλευτική

Η τηλεσυμβουλευτική και οι διαδικτυακές πλατφόρμες παρέχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες συμβουλευτικής για άτομα που μπορεί να μην έχουν πρόσβαση σε παραδοσιακές υπηρεσίες λόγω γεωγραφικών, οικονομικών ή κοινωνικών εμποδίων.



Εφαρμογές Υγείας

Εφαρμογές για κινητά που παρακολουθούν τον έμμηνο κύκλο, παρέχουν πληροφορίες για την αντισύλληψη και τις ΣΜΛ, και προωθούν την ασφαλή σεξουαλική συμπεριφορά μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη κρίσεων.



Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να παρέχουν πλατφόρμες για εκπαίδευση, υποστήριξη από ομοτίμους και μείωση του στίγματος γύρω από ζητήματα σεξουαλικότητας.

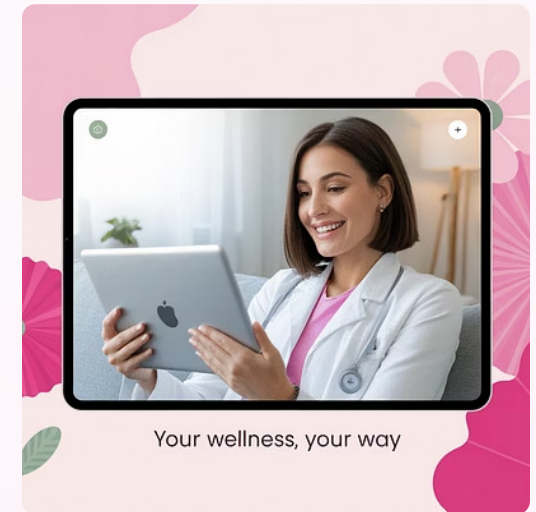
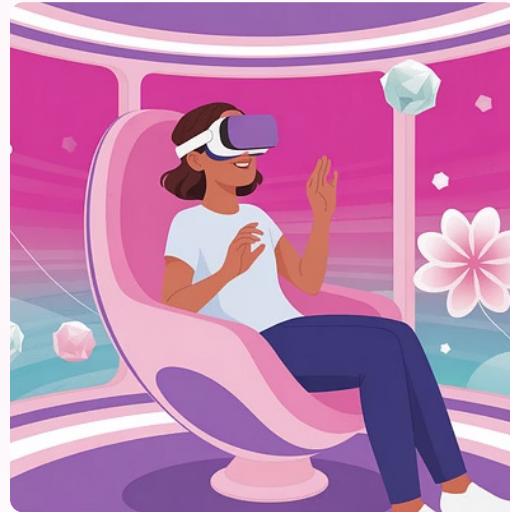


Τεχνολογίες Διάγνωσης

Οι εξελίξεις στις τεχνολογίες διάγνωσης, όπως τα κιτ αυτοεξέτασης για HIV και άλλες ΣΜΛ, επιτρέπουν την έγκαιρη ανίχνευση και παρέμβαση.

Παρά τα οφέλη, η τεχνολογία παρουσιάζει επίσης προκλήσεις, όπως η διάδοση παραπληροφόρησης, ζητήματα απορρήτου και η πιθανή αντικατάσταση της προσωπικής επαφής. Οι σύμβουλοι πρέπει να είναι ενημερωμένοι για τις τεχνολογικές εξελίξεις και να βοηθούν τους εξυπηρετούμενους να αξιολογούν κριτικά τις πληροφορίες που λαμβάνουν μέσω της τεχνολογίας.

Μελλοντικές Τάσεις στην Αντιμετώπιση Κρίσεων Σεξουαλικότητας



Οι μελλοντικές τάσεις στην αντιμετώπιση κρίσεων που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα περιλαμβάνουν την ανάπτυξη νέων φαρμακευτικών αγωγών για την πρόληψη και θεραπεία του HIV και άλλων ΣΜΛ, την αυξανόμενη χρήση της τηλεϊατρικής και των διαδικτυακών υπηρεσιών συμβουλευτικής, και την ενσωμάτωση της εικονικής πραγματικότητας στη θεραπεία της δυσφορίας φύλου.

Επιπλέον, αναμένεται μεγαλύτερη έμφαση στην πολιτισμικά ευαίσθητη φροντίδα, στην ολοκληρωμένη σεξουαλική εκπαίδευση και στην καταπολέμηση του στίγματος μέσω της συνηγορίας και της κοινωνικής αλλαγής.

Αυτοφροντιδα για Συμβούλους που Εργάζονται με Κρίσεις Σεξουαλικότητας



Ισορροπία Εργασίας-Ζωής

Η διατήρηση υγιών ορίων μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής είναι απαραίτητη για την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης. Αυτό περιλαμβάνει τη διασφάλιση επαρκούς χρόνου για ξεκούραση, χόμπι και σχέσεις.



Εποπτεία και Υποστήριξη

Η τακτική εποπτεία και η συμμετοχή σε ομάδες υποστήριξης συναδέλφων παρέχουν ευκαιρίες για επεξεργασία δύσκολων περιπτώσεων, λήψη ανατροφοδότησης και συναισθηματική υποστήριξη.



Συνεχής Εκπαίδευση

Η ενημέρωση για τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της σεξουαλικής υγείας και της συμβουλευτικής κρίσεων ενισχύει την αυτοπεποίθηση και την επάρκεια των συμβούλων.

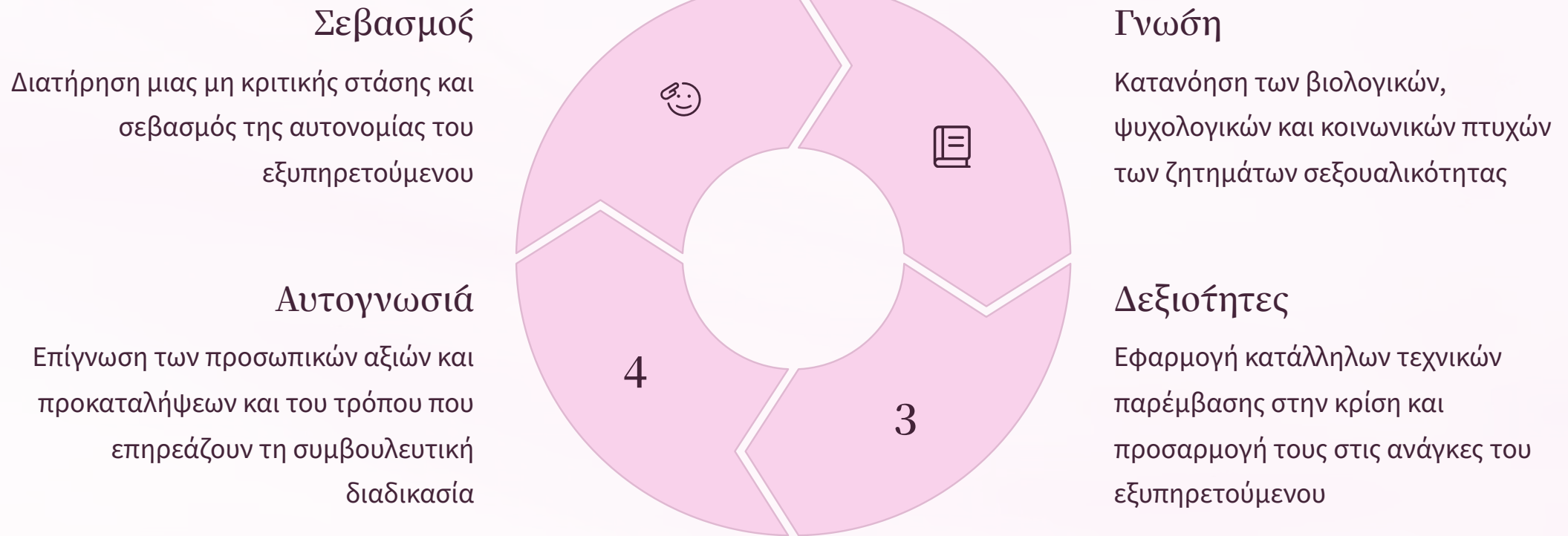


Πρακτικές Ενσυνειδητοότητας

Τεχνικές όπως ο διαλογισμός, η γιόγκα και οι ασκήσεις αναπνοής μπορούν να βοηθήσουν τους συμβούλους να διαχειριστούν το άγχος και να παραμείνουν παρόντες με τους εξυπηρετούμενους.

Η εργασία με άτομα που βιώνουν κρίσεις σχετικές με τη σεξουαλικότητα μπορεί να είναι συναισθηματικά απαιτητική και να προκαλέσει δευτερογενές τραύμα. Οι σύμβουλοι πρέπει να αναγνωρίζουν τα σημάδια της επαγγελματικής εξουθένωσης και να δίνουν προτεραιότητα στην αυτοφροντίδα για να διατηρήσουν την ικανότητά τους να παρέχουν αποτελεσματική υποστήριξη.

Σύνοψη: Αποτελεσματική Παρέμβαση στις Κρίσεις Σεξουαλικότητας



Οι κρίσεις που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα μπορεί να είναι από τις πιο περίπλοκες και συναισθηματικά φορτισμένες καταστάσεις που αντιμετωπίζουν οι σύμβουλοι. Η αποτελεσματική παρέμβαση απαιτεί ένα συνδυασμό γνώσεων, δεξιοτήτων, ενσυναίσθησης και σεβασμού για τη μοναδικότητα κάθε ατόμου.

Με την κατάλληλη υποστήριξη, τα άτομα που βιώνουν κρίσεις σχετικές με την εφηβική εγκυμοσύνη, τις αμβλώσεις, τις ΣΜΛ, τον HIV/AIDS, τον σεξουαλικό προσανατολισμό ή την ταυτότητα φύλου μπορούν όχι μόνο να επιβιώσουν από αυτές τις κρίσεις, αλλά και να αναπτυχθούν μέσα από αυτές, αποκτώντας μεγαλύτερη αυτογνωσία, ανθεκτικότητα και ικανότητα για ουσιαστικές σχέσεις.