

**Θεραπευτικοί παράγοντες
κατά Yalom (2006)**

➤ **Ενστάλαξη ελπίδας**

Ξεκινάει από την ίδια την αισιοδοξία του θεραπευτή, την πίστη στον εαυτό του και τη μέθοδό του

Ερώτημα : τρόποι ενστάλαξης ελπίδας

➤ **Καθολικότητα**

Διαψεύδονται αισθήματα/ άγχη μοναδικότητας/ taboo

➤ **Μετάδοση πληροφοριών**

-καθοδήγηση/ ανταλλαγή πληροφοριών, ακόμα και μεταξύ μελών

-βοηθητικά σχόλια για πορεία ψυχολογική (π.χ. πένθος)

➤ **Το βασικό είναι το νοιάξιμο**

➤ **Αλτρουισμός**

Ιστορία για κόλαση/παράδεισο

Το δούναί και λαβείν σημαντικό/ προσευχή πράξη αγάπης

➤ **Διορθωτική ανασύσταση της πρωτογενούς ομάδας της οικογένειας**

➤ **Ανάπτυξη τεχνικών κοινωνικοποίησης**

➤ **Μιμητική συμπεριφορά**

Προς θεραπευτή και αρχαιότερους

➤ **Συνεκτικότητα**

Άγραφοι κανόνες

2η δραστηριότητα σε δυάδες

Αν υποθέσουμε ότι οι δυο σας είστε διευκολυντής/
συνδιευκολυντής σε μια ομάδα συνάντησης γονέων στη σχολική
μονάδα, συζητήστε και βάλτε σε φθίνουσα σειρά , ξεκινώντας από
τον σημαντικότερο, τους θεραπευτικούς παράγοντες, κατά την
άποψή σας.

Μπορεί κάποιος να είναι στην ίδια θέση, θεωρώντας τους
ισάξιους.

Προσθέστε κάποιον , αν επιθυμείτε.

Στόχοι διευκολυντή που «τρέχει» μία ομάδα:

- Δημιουργία και διατήρηση ομάδας
- Οικοδόμηση ομαδικής κουλτούρας (νόρμες)
- Ενεργοποίηση και επισήμανση (illumination) του εδώ-και-τώρα (γιατί είναι τόσο δύσκολο;)
- Λάθη που κάνουν οι αρχάριοι ομαδικοί θεραπευτές

3η άσκηση: Καταγράψτε κοινά λάθη αρχάριων Θεραπευτών

https://www.youtube.com/watch?v=Le8tEIHd_hk