

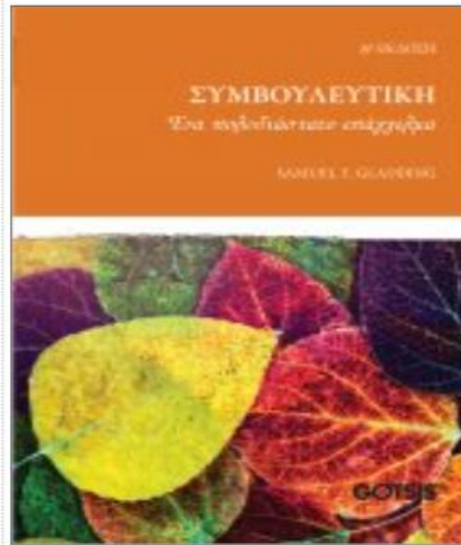
Εισαγωγή στη Συμβουλευτική



Στέφανος Φ. Βασιλόπουλος

Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης
και Κοινωνικής Εργασίας
stephanosv@upatras.gr

Προτεινόμενο Σύγγραμμα



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ Ένα πολυδιάστατο επάγγελμα

Samuel Gladding
Επιστημονική Επιμέλεια:
Στέφανος Βασιλόπουλος

Πάτρα, Gotsis Εκδόσεις, 2025 -
800σ. - 17x24εκ.
ISBN: 978-618-5560-42-3

Υποχρεωτικές εβδομαδιαίες εργασίες

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Στέφανος Φ. Βασιλόπουλος
stephanosv@upatras.gr

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1^η

Φεβρουάριος 2026

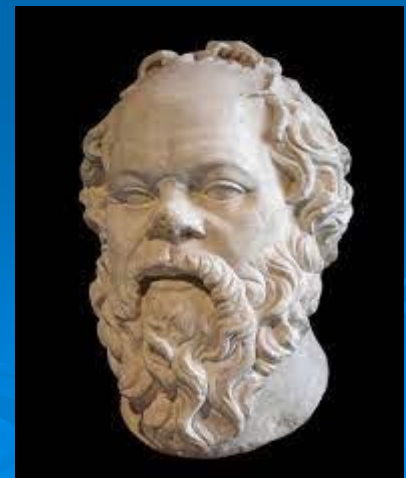
Υποχρεωτικές εβδομαδιαίες εργασίες

Πληροφορίες για την κατάθεση της εργασίας με τις δραστηριότητες

- Καταγράφετε σε ένα αρχείο word όλες τις απαντήσεις από τις δραστηριότητες του παρόντος μαθήματος.
- Είναι σημαντικό να γράφετε, πριν από κάθε απάντηση, τον αριθμό της εβδομάδας και της δραστηριότητας.
- Οι εργασίες κατατίθενται μέσω e-class, μέχρι τις **4/3/2026**

Σας ευχαριστώ πολύ για τη συνεργασία

- **Ετυμολογικά** ο σύνθετος όρος *Συμβουλευτική* αποτελείται από το **συν** (=μαζί, από κοινού) και το **βουλευτική** (από το αρχαίο ελληνικό ρήμα βουλεύομαι) και σημαίνει συ-σκέπτομαι, συν-εξετάζω ένα πράγμα από κοινού με κάποιον άλλον





➤ Συμβουλευτική vs Συμβουλευτική
Ψυχολογία

➤ Συμβουλευτική vs Ψυχοθεραπεία

Συμβουλευτική Ψυχολογία (Σ.Ψ.)

«Κλάδος της **Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας** ο οποίος ενδιαφέρεται για την ενσωμάτωση των ψυχολογικών αρχών στην θεραπευτική διαδικασία. Η Σ.Ψ. υιοθετεί μια **στοχαστική προσέγγιση** από την μεριά του Ψυχολόγου, συνδυάζοντας τις γνώσεις που απορρέουν από την επιστημονική **ψυχολογική έρευνα** αλλά και από την **διαπροσωπική σχέση** μεταξύ επαγγελματία και πελάτη»
(BPS, 2003)

APA (American Psychol. Association):

- Η ειδικότητα σύμφωνα με την οποία ο Συμβουλευτικός Ψυχολόγος βοηθά τον συμβουλευόμενο να βελτιώσει την προσωπική του κατάσταση, να ανακουφιστεί από τη λύπη και τη στενοχώρια, να επιλύσει τις κρίσιμες καταστάσεις που αντιμετωπίζει... Υποστηρίζει την ψυχολογική **ανάπτυξη και εξέλιξη** του συμβουλευόμενου, βοηθώντας τον να κάνει καλύτερη χρήση των **αποθεμάτων και ικανοτήτων που διαθέτει** ή δείχνοντάς του το δρόμο για την ανάπτυξη νέων μεθόδων που θα τον διευκολύνουν να βοηθήσει **μόνος του** τον εαυτό του».

McLeod & McLeod, 2020

- “Η Συμβουλευτική αφορά τη διαμόρφωση ενός χώρου διεξοδικής συζήτησης ζητημάτων”



Η αποτελεσματικότητα του συμβούλου

- Προσωπικότητα και το υπόβαθρο του συμβούλου
- Τυπική εκπαίδευση του συμβούλου
- Ικανότητα να συμμετέχει ως επαγγελματικές δραστηριότητες σχετικές με τη συμβουλευτική (συνεχιζόμενη εκπαίδευση, συνηγορία, εποπτεία, φάκελος εργασιών - portfolio)

Αρνητικά κίνητρα

- Συναισθηματική δυσφορία (ανεπίλυτα τραύματα)
 - Διαχείριση προβλημάτων δι' αντιπροσώπου
 - Μοναξιά και απομόνωση
 - Επιθυμία για εξουσία
 - Ανάγκη για αγάπη
- 

Ιδιότητες συμβούλων

- Διανοητική ικανότητα
- Ενέργεια
- Ευελιξία (προσαρμόζουν τις πρακτικές τους)
- Υποστήριξη
- Καλή θέληση (εργάζονται για την ανεξαρτησία των συμβουλευόμενων)
- Αυτογνωσία

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- Η **σχέση συμβούλου-συμβουλευόμενου** κομβικής σημασίας
- Όμως, η κάθε προσέγγιση αντιλαμβάνεται διαφορετικά τη σχέση

