



Α. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Αγαπητές/Αγαπητοί φοιτητές/φοιτήτριες του 8^{ου} εξαμήνου, τη φετινή χρονιά, η Πρακτική Άσκηση αρχίζει **στις 16/2/2026 και τελειώνει στις 29/5/2026**. Το εξάμηνο χωρίζεται σε **δύο περιόδους**, 16 Φεβρουαρίου έως 3 Απριλίου και 20 Απριλίου έως 29 Μαΐου (**στο συνημμένο ημερολόγιο θα βρείτε αναλυτικά τις ημερομηνίες**).

Σε κάθε περίοδο οι φοιτητές/φοιτήτριες θα βρίσκονται στο σχολείο **κάθε εβδομάδα για τρεις ημέρες** (Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη), **με εξαίρεση την α΄ εβδομάδα κάθε περιόδου**, που θα βρίσκονται στο σχολείο όλη την εβδομάδα, **αλλά θα διδάσκουν δύο μόνο ημέρες εναλλάξ (Πέμπτη - Παρασκευή)**. Τις υπόλοιπες μέρες θα παρακολουθούν το μάθημα του/της δασκάλου/δασκάλας.

➔ Κάθε **Δευτέρα** οι φοιτητές/φοιτήτριες θα παρακολουθούν τα μαθήματα του προγράμματος της τάξης από τον/τη δάσκαλο/δασκάλα.

➔ Κάθε **Τρίτη και Τετάρτη** οι φοιτητές/φοιτήτριες ανά ζεύγη **τη μία μέρα διδάσκουν** τα μαθήματα του προγράμματος της τάξης και **την άλλη παρακολουθούν τον/τη συμφοιτητή/συμφοιτήτρια, αξιοποιώντας την κλειδα παρατήρησης, εναλλάξ** (αντιστρόφως την επόμενη εβδομάδα). Στο τέλος όμως της Π.Α πρέπει να έχουν και οι δύο στο βιβλιάριό τους **τον ίδιο περίπου αριθμό ωρών** μεταξύ τους - παρακολούθησης και διδασκαλίας, στα διάφορα αντικείμενα (π.χ. Γλώσσα, Μαθηματικά κτλ).

Στα σχολεία επιλέγονται τάξεις του πρωινού προγράμματος και όχι του ολοήμερου, αλλά, σε περίπτωση που ο/η μέντορας συνεχίζει στο ολοήμερο, μπορούν να ακολουθήσουν το πρόγραμμα του/της.

Τη **Δευτέρα 16/2/2026**, οι φοιτητές/φοιτήτριες παρακολουθούν **το πρώτο υποχρεωτικό εργαστήριο στην ολομέλεια**, όπου **δίνονται οι αναγκαίες οδηγίες** για όλο το εξάμηνο. Αμέσως μετά το 1^ο υποχρεωτικό εργαστήριο, θα γνωριστούν με τον/την υπεύθυνο/υπεύθυνη εμψυχωτή/εμψυχώτρια, όπου συζητούν για τις τάξεις που θα αναλάβουν, μία τάξη για την πρώτη περίοδο (τις 7 πρώτες εβδομάδες) και μια άλλη (για τις επόμενες 6 εβδομάδες).

Την Τρίτη 17/2/2026 προσέρχονται στο σχολείο όπου, γνωρίζονται με τον/τη διευθυντή/διευθύντρια και τον/την εκπαιδευτικό-μέντορα, ενώ στη συνέχεια παρακολουθούν τα μαθήματα από τον/τη δάσκαλο/δασκάλα. Την Τετάρτη παρακολουθούν μαθήματα, ενώ την Πέμπτη και Παρασκευή (μόνο για την 1^η εβδομάδα κάθε περιόδου) διδάσκουν τα μαθήματα της ημέρας, εναλλάξ. Καλό θα είναι να έχουν γνώση της ύλης της ημέρας αρκετά νωρίτερα.

Μετά από 7 εβδομάδες, (από **Δευτέρα 20/4/2026**) ξεκινάει η β΄ περίοδος, οπότε οι φοιτητές/φοιτήτριες **αλλάζουν τάξη**. Τη **Δευτέρα 20/4/2026** οι φοιτητές/φοιτήτριες θα ξεκινήσουν τη β΄ περίοδο με εργαστήριο ολομέλειας, όπου θα γίνει ανατροφοδότηση και αξιολόγηση της 1^{ης} περιόδου. Από την **Τρίτη 21/4/2026** οι φοιτητές/φοιτήτριες

επισκέπτονται κανονικά στα σχολεία, ακολουθώντας το πρόγραμμα που περιγράφεται προηγουμένως.

Υπενθυμίζεται ότι **κάθε φοιτητής/φοιτήτρια θα διδάξει σε δύο διαφορετικές τάξεις**. Στο eclass, του μαθήματος, <https://eclass.upatras.gr/courses/PDE1623/> θα ενημερώνεστε για τις γενικές ανακοινώσεις. Ήδη, στην καρτέλα «Έγγραφα», έχουν αναρτηθεί ο προγραμματισμός, ο οδηγός πλάνου, ενδεικτικά πλάνα και το κενό πλάνο. Για τα υπόλοιπα ζητήματα (ώρες σεμιναρίων, αναρτήσεις πλάνων, ζητήματα μεθοδολογίας κλπ), θα επικοινωνείτε με τον/την εμψυχωτή/εμψυχώτρια, αποκλειστικά.

Κάθε εβδομάδα, συμμετέχετε σε **υποχρεωτικά εβδομαδιαία προπαρασκευαστικά και ανατροφοδοτικά εργαστήρια** κατά ομάδες, που διεξάγονται από τους/τις **εμψυχωτές/εμψυχώτριες** στο σχολείο ή σε αίθουσες του Τμήματος στο οποίο θα παρουσιάζετε κάποιο πλάνο σας και θα συζητάτε για ζητήματα που προκύπτουν.

Κάθε Παρασκευή, θα παραδίδετε πλάνα όλων των μαθημάτων της ημέρας που διδάσκετε. Αν την μέρα που διδάσκετε, δεν υπάρχουν στο πρόγραμμα της τάξης τα μαθήματα της Γλώσσας και των Μαθηματικών, τότε πρέπει να αντικαταστήσετε την ημέρα αυτή με μία άλλη, κατά προτίμηση Δευτέρα, μετά από επικοινωνία με τον/την εκπαιδευτικό-μέντορα και τον/την εμψυχωτή/εμψυχώτρια. Τα πλάνα **δεν θα αφορούν σε** επαναληπτικά μαθήματα ούτε στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων. Τα πλάνα της Γλώσσας έχουν οπωσδήποτε διάρκεια 2 διδακτικών ωρών (90'), ενώ των άλλων μαθημάτων έχουν διάρκεια 1 ή και 2 διδακτικών ωρών (45' ή 90'). Συνιστάται να δοκιμάσετε να οργανώσετε και πλάνα δώρα. Μόνο για την 1^η εβδομάδα, η κατάθεση των πλάνων θα γίνει έως την Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026.

Συμμετέχετε επίσης σε 3 εργαστήρια ολομέλειας, στο εισαγωγικό **16 Φεβρουαρίου**, στο τέλος της 1^{ης} περιόδου στις **20 Απριλίου** και στο τέλος της Π.Α. στις **25 Μαΐου**.

Συμπληρώνετε το Φύλλο Αξιολόγησης της Π.Α. και το **Φύλλο Ετεροαξιολόγησης**.

Για την τελική σας **αξιολόγηση**, θα ληφθούν υπόψη τα εξής:

A/A	ΚΡΙΤΗΡΙΑ	ΔΕΙΚΤΕΣ
1	ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ	Ενεργός συμμετοχή στα εργαστήρια
		Συνολικός αριθμός πλάνων και εμπρόθεσμη υποβολή
		Συνεργασία με το ζευγάρι
		Συνεργασία με τον/την μέντορα
		Συνεργασία με τον/την εμψυχωτή/εμψυχώτρια
2	ΠΛΑΝΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Ποιότητα πλάνων (σταδιακή βελτίωση)
3	ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ	Εργασία σε ομάδες
		Διαλογική διδασκαλία
		Δημιουργία & Αξιοποίηση πρόσθετου διδακτικού υλικού
		Χρήση ερωτήσεων κριτικής και δημιουργικής σκέψης
		Αξιοποίηση ΤΠΕ., πηγών (π.χ. χάρτες, εποπτικό υλικό)
4	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΤΑΞΗΣ	Διαχείριση τάξης (παραβατική συμπεριφορά, συγκρούσεις, σχολικό κλίμα)
		Πρωτοτυπία, ανάληψη πρωτοβουλιών
		Επαγγελματισμός
		Αποτελεσματικότητα διδασκαλίας

B. ΟΔΗΓΙΕΣ

Οι φοιτητές/φοιτήτριες:

1. τηρείτε το περσινό βιβλιάριο πρακτικών ασκήσεων (που περιέχει και φωτογραφία σας οπωσδήποτε), στο οποίο υπογράφει ανά ώρα ο/η μέντορας ή άλλος/άλλη διδάσκων/διδάσκουσα (π.χ. ειδικοτήτων). Το βιβλιάριο σφραγίζει ο/η διευθυντής/διευθύντρια στο τέλος κάθε περιόδου, όταν οι φοιτητές/φοιτήτριες εκπληρώσουν τις υποχρεώσεις τους, δηλαδή: για την 1^η περίοδο: 7 ημέρες διδασκαλίας και 14 ημέρες παρακολούθησης, για την 2^η περίοδο: 6 ημέρες διδασκαλίας και 12 ημέρες παρακολούθησης
2. **διδάσκετε και παρακολουθείτε όλα τα μαθήματα, πλην των μαθημάτων των ειδικοτήτων** (Ξένη Γλώσσα, Μουσική, Φυσική Αγωγή, Εικαστικά, Θεατρική Αγωγή, ΤΠΕ, κτλ), τα οποία όμως μπορείτε να **παρακολουθείτε, όπως και να εμπλακείτε σε αυτά, εάν επιτρέψει ο/η διδάσκων/διδάσκουσα**
3. διδάσκετε **μόνοι/μόνες σας**
4. κατασκευάζετε **σχέδιο διδασκαλίας-πλάνο** για κάθε μάθημα που θα διδάξετε το οποίο παραδίδετε στον/στη μέντορα και στον/στη εμπυχωτή/εμπυχώτρια (δεν παραδίδετε πλάνο για την ώρα του Εργαστηρίου Δεξιοτήτων).
5. **ετοιμάζετε και παραδίδετε στον/στην εκπαιδευτικό-μέντορα το πλάνο διδασκαλίας πριν τη διδασκαλία, αλλιώς δεν προχωρείτε στη διδασκαλία του μαθήματος. Τα πλάνα θα υποβληθούν ηλεκτρονικά, όχι χειρόγραφα, όπως συνεννοηθείτε με τον/την εμπυχωτή/εμπυχώτρια, όπως και τα έντυπα αξιολόγησης και αυτοαξιολόγησης για κάθε τάξη στην οποία θα διδάξετε**
6. ενημερώνετε εγκαίρως, από την Παρασκευή, αν είναι δυνατόν, από τον/τη μέντορα-εκπαιδευτικό για τα μαθήματα που θα διδάξετε, ώστε να έχετε τον χρόνο να σχεδιάσετε τα πλάνα σας, για τα οποία απαιτείται αρκετός χρόνος. Απαιτείται πολύ καλή προετοιμασία σε όλα τα μαθήματα
7. **τηρείτε αυστηρά το ωράριο (8.00 – 13.15) και το ωρολόγιο πρόγραμμα. Δεν αποχωρείτε από το σχολείο, πριν τη λήξη του προγράμματος, για κανένα λόγο**, καθώς είναι σημαντικό να γνωρίσετε τη σχολική ζωή, να επικοινωνήσετε με τον/τη διευθυντή/διευθύντρια, τους/τις εκπαιδευτικούς των άλλων τάξεων, εκπροσώπους των συλλόγων γονέων, κλπ)
8. συμμετέχετε ενεργά στη σχολική ζωή και βοηθάτε τους/τις εκπαιδευτικούς στην εκπαιδευτική διαδικασία
9. κατά την παραμονή σας στα σχολεία τηρείτε τις **οδηγίες, σχετικά με τις υποχρεώσεις σας. Προσέχετε τη συμπεριφορά και εμφάνισή σας στα σχολεία**
10. συμμετέχετε **υποχρεωτικά στα εβδομαδιαία προπαρασκευαστικά και ανατροφοδοτικά εργαστήρια** κατά ομάδες, που διεξάγονται από τους/τις **εμπυχωτές/εμπυχώτριες**. Στόχος των εργαστηρίων είναι η προετοιμασία των διδασκαλιών που θα πραγματοποιηθούν στο σχολείο από τους/τις φοιτητές/φοιτήτριες, καθώς και των σχεδίων μαθήματος/διδασκαλίας (πλάνων), η ανατροφοδότηση για τις προηγούμενες διδασκαλίες τους, η λύση αποριών κτλ. Τα εργαστήρια πραγματοποιούνται στα σχολεία ή σε αίθουσες του Τμήματος, αναλόγως πώς θα συνεννοηθεί κάθε ομάδα φοιτητών/φοιτητριών με τον/τη εμπυχωτή/εμπυχώτρια

Σε περίπτωση που **την ημέρα της διδασκαλίας:**

* **ο/η φοιτητής/φοιτήτρια ασθενήσει**, συμπληρώνεται οπωσδήποτε η απουσία κάποια άλλη ημέρα

* **πραγματοποιηθεί σχολική εκδρομή ή πρόβες για σχολική εορτή**, συμμετέχετε κανονικά και η ημέρα αυτή λαμβάνεται ως παρακολούθηση. Συνολικά οι ημέρες αυτές, δεν μπορεί να είναι παραπάνω από 2 για κάθε τάξη που διδάσκετε. Εάν οι ημέρες υπερβούν αυτό τον αριθμό, ο/η φοιτητής/φοιτήτρια που διδάσκει την ημέρα αυτή θα πρέπει να αναπληρώσει τη διδασκαλία κάποια άλλη ημέρα, σε συνεννόηση με τον/την εκπαιδευτικό, ενημερώνοντας τον/την εμπυχωτή/εμπυχωτρια

* **έχει προγραμματιστεί απεργία**, οι φοιτητές/φοιτήτριες αναπληρώνουν τη διδασκαλία μίαν άλλη ημέρα. Εάν δεν απεργεί ο/η εκπαιδευτικός του Τμήματος, πραγματοποιείτε κανονικά την πρακτική σας άσκηση

Απουσίες: επιτρέπονται μόνο από τις παρακολουθήσεις. Μπορούν να είναι **1 - 2** και μόνο μετά από συνεννόηση με τον/την εμπυχωτή/εμπυχωτρια.

Για οτιδήποτε χρειαστείτε (π.χ. αλλαγές ή άλλα σοβαρά θέματα), μπορείτε να ενημερώνετε τους/τις εμπυχωτές/εμπυχωτριες.

Καλή μας αρχή!

Άννα Φτερνιάτη,
Καθηγήτρια,
Διευθύντρια του Εργαστηρίου Παιδαγωγικής Έρευνας
Υπεύθυνη των Πρακτικών Ασκήσεων Τ.Ε.Π.Ε.Κ.Ε.
Παν/μιου Πατρών

Νικόλαος Μάνεσης, Σάννυ Ζαχαροπούλου, Ε.ΔΙ.Π.,
Συντονιστές Πρακτικής Άσκησης
φοιτητών/φοιτητριών 8^{ου} εξαμήνου