

Βιωματικό VI

Μάρω Γαλάνη (PhD)
ΕΕΠ ΤΕΠΕΚΕ πανεπιστημίου Πατρών

Παιχνίδι ονόματα «πώς σε λένε πώς?»

Η ομάδα στέκεται σε κύκλο.

Όλα μαζί τα μέλη απευθύνονται σε ένα από τα μέλη της ομάδας, «χτυπούν» ρυθμικά τα χέρια και λένε:

«πως σε λένε, πως σε λένε, πως σε λένε, πώς? ».

Το μέλος που ρωτήθηκε απαντά το ονοματεπώνυμό του με λόγια και ταυτόχρονα «ρυθμικά χτυπήματα στις παλάμες» του.

Παιχνίδι ονόματα «πλαπ»

Η ομάδα στέκεται σε κύκλο.

Ξεκινά ένα μέλος και λέει το όνομα κάποιου μέλους που στέκεται απέναντι του. Περπατούν το ένα προς το άλλο και όταν συναντιούνται στο κέντρο του κύκλου συντονισμένα πηδούν και χτυπούν τις παλάμες τους μεταξύ τους κατά το άλμα μετά αλλάζουν θέση στον κύκλο.

Στη συνέχεια άλλο μέλος επαναλαμβάνει, κοκ.

Warm up

Τα μέλη της ομάδας περπατούν ανακατεμένα στο χώρο.

Όταν ο εμπνευστής πει stop μένουν ακίνητοι και αναπαριστούν με το σώμα τους ένα «Στιγμογράφημα» χαρούμενο. Κατόπιν ζητείται από τα μέλη ένα Στιγμογράφημα λύπης.

Επαναλαμβάνεται η οδηγία εναλλάξ χαρούμενο, λυπημένο .

Δημιουργία duos

Η ομάδα τρέχει στο χώρο με το stop του εμπυχωτή γίνονται ζευγάρια με όποιον/α είναι κοντά τους.

Άσκηση Eyes Contact σε ζευγάρια

- Στέκονται ανα δυο απέναντι και δοκιμάζουν βλεμματική επαφή.
- Επιχειρούν να πουν στον συμπαίκτη/τρια τους μια αστεία ή λυπημένη ιστορία μόνο με τα μάτια
- Συζητούν την εμπειρία σε ζευγάρια
- Ανα δυο ζευγάρια ενώνονται σε τετράδες και επιλέγουν την πιο αστεία ιστορία για να δημιουργήσουν ένα «σκέτς»
- Προετοιμάζουν τη δράση τους
- Την παρουσιάζουν στα υπόλοιπα μέλη
- Συζήτηση

Warm down

The power of group