

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΘ

Dr. Κωνσταντίνος Α. Ζησιμόπουλος M.D., PhD
Ειδικός Παθολόγος – Εξειδικευθείς Μ.Ε.Θ.
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών



9^η Θεματική ενότητα

**ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ**

Πάτρα, 10/05/2021



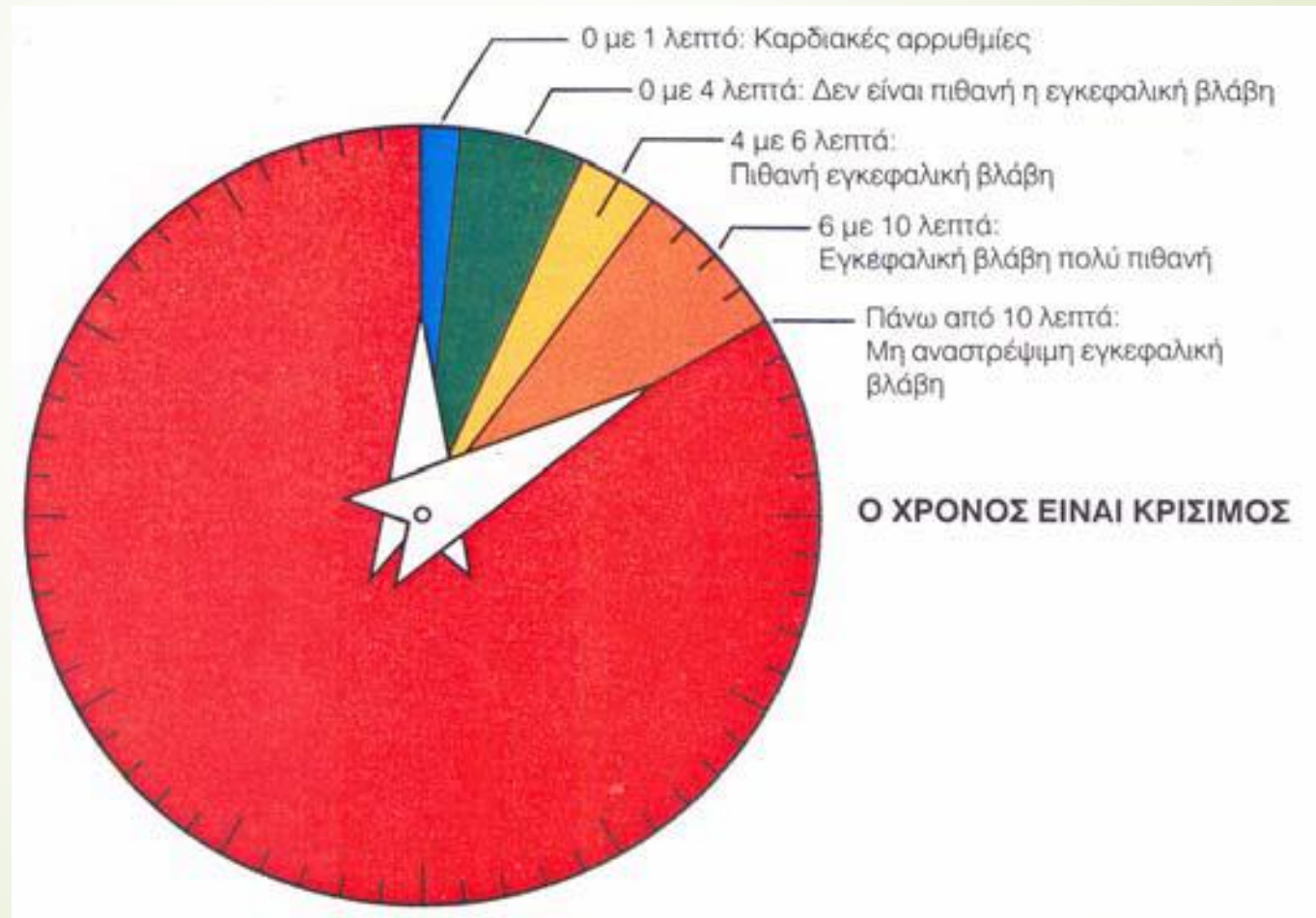
Πρώτες βοήθειες

- ▶ παροχή άμεσης φροντίδας ή θεραπείας σε κάποιον που τραυματίστηκε ή αρρώστησε ξαφνικά.

Η ανταπόκριση αυτού που θα δώσει τις πρώτες βοήθειες (διασώστης) θα πρέπει να είναι:

- ▶ Άμεση
- ▶ Γρήγορη
- ▶ Χωρίς απερισκεψία
- ▶ Χωρίς προχειρότητα
- ▶ Χωρίς πανικό.

«χρυσή ώρα»





Απαραίτητος εξοπλισμός

Απαραίτητη θεωρείται η χρήση:

- ▶ γαντιών μιας χρήσης
- ▶ προστατευτικής μάσκας που θα καλύπτει το στόμα και τη μύτη
- ▶ γυαλιών για την προστασία των ματιών
- ▶ αδιάβροχη πλαστική ποδιά.



ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Σε κάθε επείγουσα κατάσταση ακολουθούνται ορισμένες προτεραιότητες :

- ▶ Έλεγχος της ασφάλειας του χώρου
- ▶ Εκτίμηση των συνθηκών και της φύσης του επείγοντος
- ▶ Παροχή πρώτων βοηθειών

ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Μετά την εκτίμηση της κατάστασης είναι απαραίτητα:

- η διατήρηση της ψυχραιμίας
- η ψυχολογική υποστήριξη τραυματία
- βεβαιωνόμαστε για την ασφάλεια του περιβάλλοντος χώρου
- χρησιμοποιούμε τον απαραίτητο προστατευτικό εξοπλισμό εξ' αρχής εφ' όσον είναι διαθέσιμος
- προσδιορίζουμε τον αριθμό των θυμάτων
- ακολουθεί η πρωτογενής εκτίμηση του θύματος



ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

- ▶ A (Airway - Αεραγωγός)
- ▶ B (Breathing - Αναπνοή)
- ▶ C (Circulation - Κυκλοφορία)
- ▶ D (Disability - Ανικανότητα)
- ▶ E (Exposure/Environment - Έκθεση / Περιβαλλοντικές συνθήκες)

ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ

- ▶ Ο έλεγχος του αεραγωγού γίνεται πάντοτε με προστασία της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- ▶ έκταση της κεφαλής
- ▶ ανύψωση της κάτω γνάθου (chin lift) και απομακρύνει τη γλώσσα από τον αεραγωγό.
- ▶ ώθησης της κάτω γνάθου (jaw thrust).

ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ



Ανύψωση κάτω γνάθου – chin lift



Ώθηση της κάτω γνάθου (jaw thrust)



ΑΝΑΠΝΟΗ



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ



Νευρολογική Κατάσταση - GCS

Α. Κλίμακα της Γλασκόβης		
Άνοιγμα οφθαλμών	Αυθόρμητα	4
	Σε πρόσταγμα	3
	Σε πόνο	2
	Καμία αντίδραση	1
Λεκτική αντίδραση	Προσανατολισμένος	5
	Συγκεχυμένος	4
	Μόνο λέξεις, φωνές	3
	Ήχος, βογκητά	2
	Καμία αντίδραση	1
Κινητική αντίδραση	Ακολουθεί εντολή	6
	Εντοπίζει τον πόνο	5
	Αποσύρει σε πόνο	4
	Κάμψη σε πόνο	3
	Έκταση σε πόνο	2
	Καμία αντίδραση	1
Σύνολο:		_____

ΑΛΥΣΙΔΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ



Κ.Α.Α

- ▶ Τεχνητή Αναπνοή
- ▶ Καρδιακές Μαλάξεις

Τεχνητή αναπνοή

- Στόμα – Στόμα
- Στόμα – Μύτη
- Στόμα – Τραχειοστομία

- Αν υπάρχει η δυνατότητα γίνεται χρήση μάσκας ambu



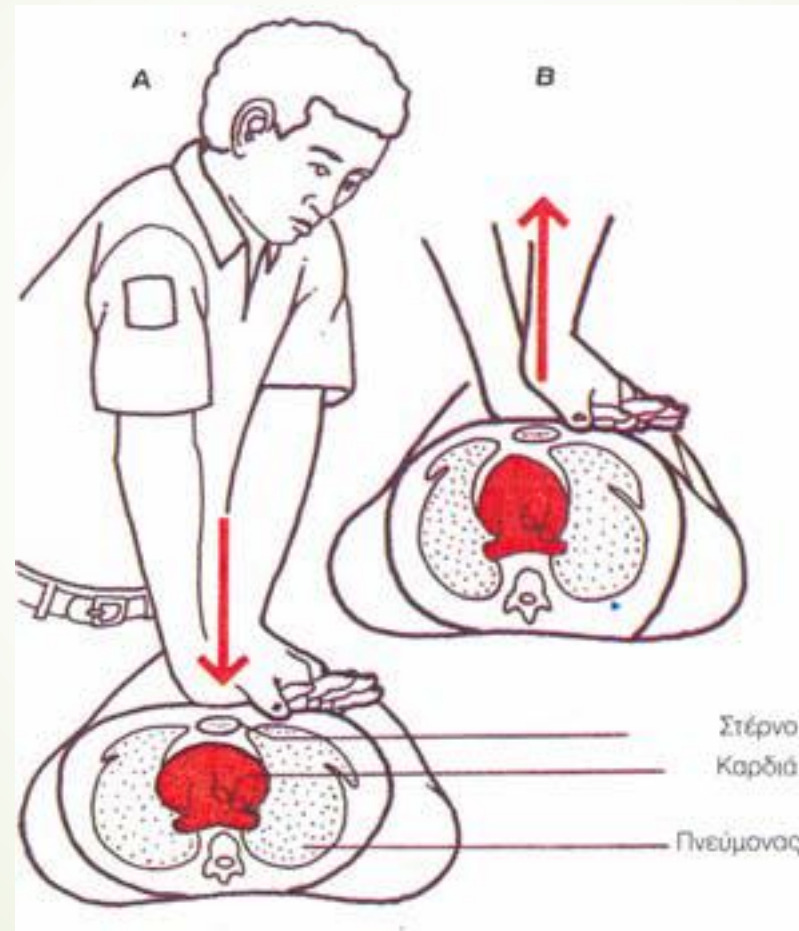
Τεχνητή αναπνοή



Τεχνική θωρακικών συμπίεσεων



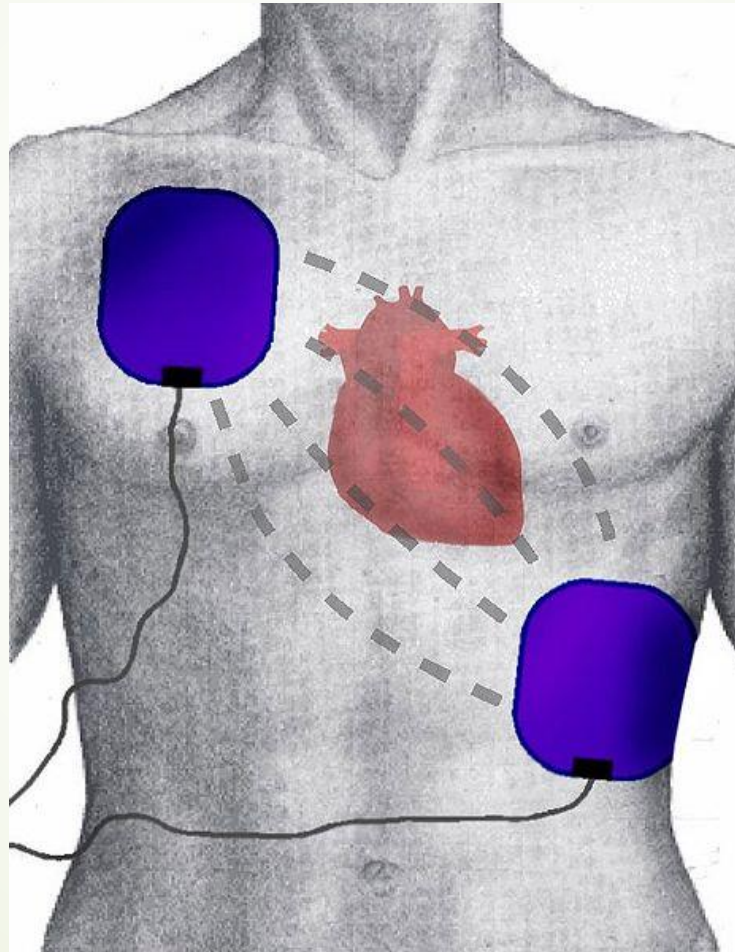
Θωρακικές συμπίεσεις



Θωρακικές συμπίεσεις



ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ



Δευτεροβάθμια Εξέταση

- ▶ F → full set of Vital Signs
- ▶ G → Get Resuscitation Adjuncts
- ❖ L → Laboratory studies
- ❖ M → Monitor
- ❖ N → Naso- / oro-gastritube
- ❖ O → Oxygenation
- ❖ P → Pain

- ▶ H → History



Scores

- ▶ SOFA score
- ▶ APACHE – I score
- ▶ APACHE – II score
- ▶ GCS



Νοσηλευτική Φροντίδα

- Συνεχής φυσική εκτίμηση
- Monitoring
- Παρακολούθηση ανταπόκρισης
- Αναζήτηση επιπλοκών
- Έγκαιρη παρέμβαση
- Συνεχής αξιολόγηση αναπνευστικού

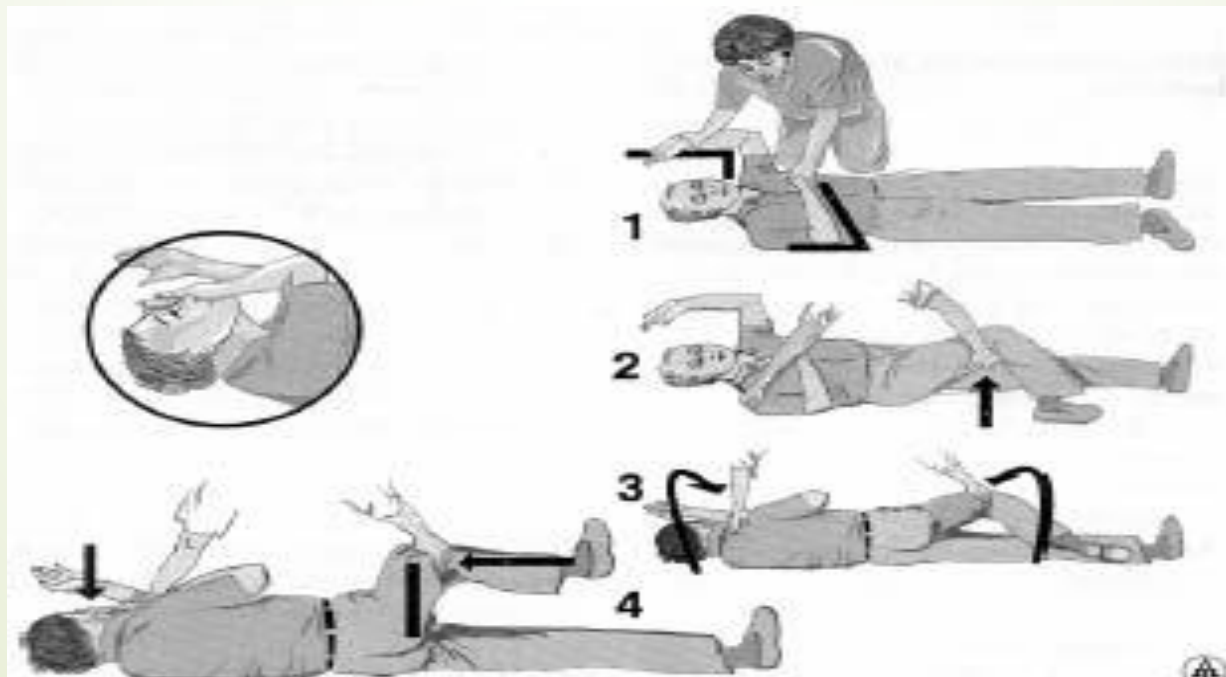
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΡΠΑ

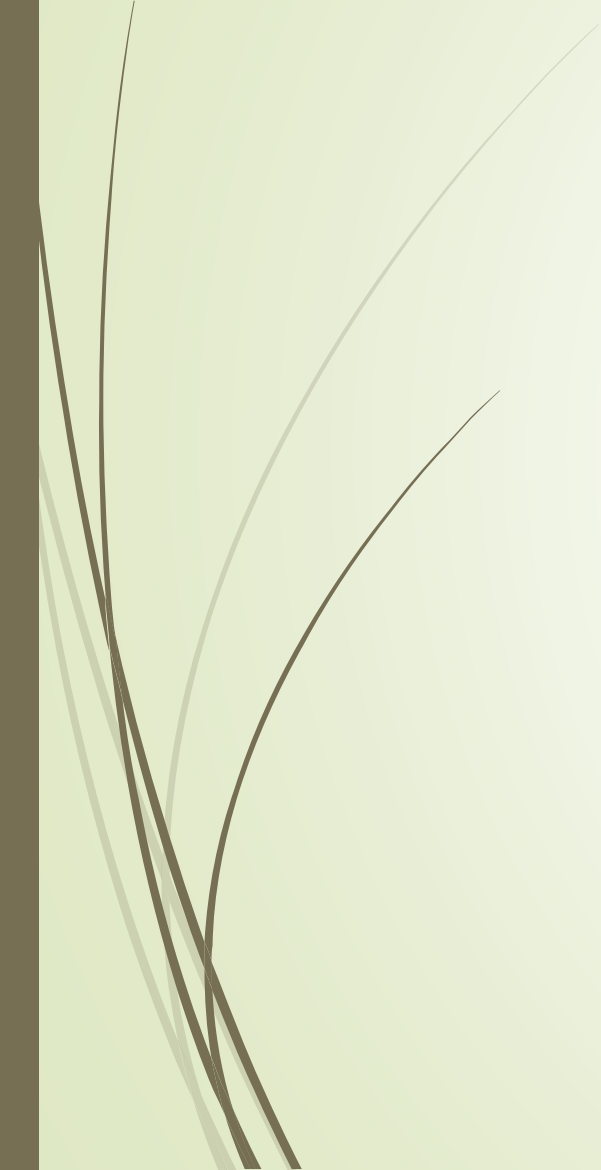
Σταματήστε την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση όταν:

- ▶ Το θύμα ανανήψει (αρχίσει να αναπνέει).
- ▶ Καταφθάσει βοήθεια (ασθενοφόρο, υγειονομική ομάδα).
- ▶ Εξαντληθείτε και δεν μπορείτε να συνεχίσετε.

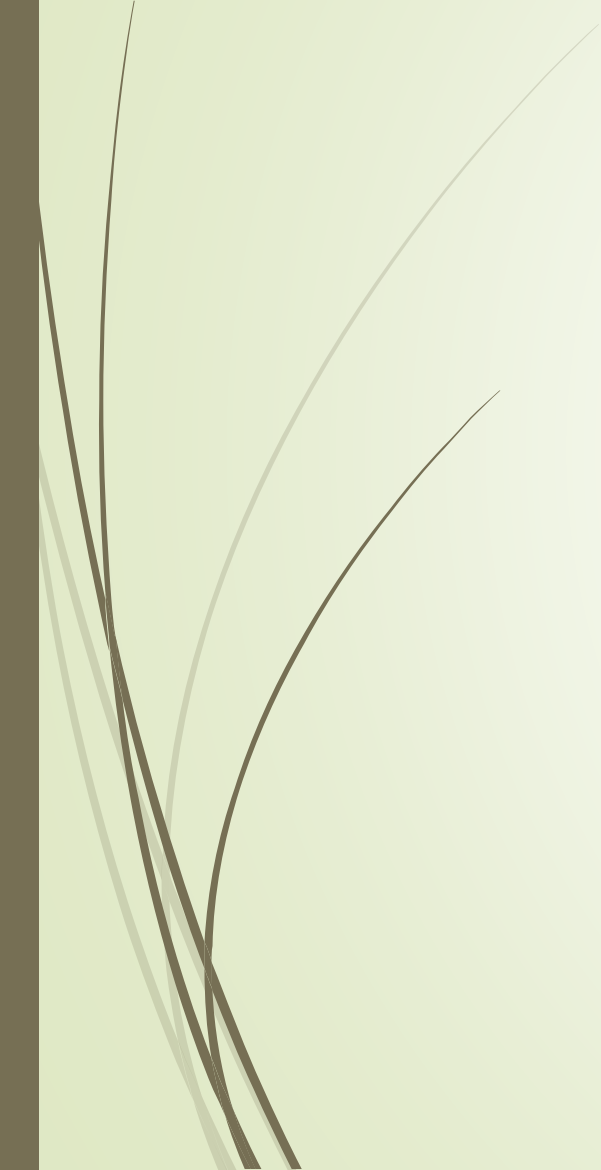
ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ

Αν κατά την αρχική εκτίμηση το θύμα δεν έχει αισθήσεις αλλά αναπνέει, τότε θα πρέπει να τοποθετηθεί έτσι ώστε να μην απειληθεί ο αεραγωγός του είτε από τη γλώσσα του είτε από εμέσματα ή αίμα.

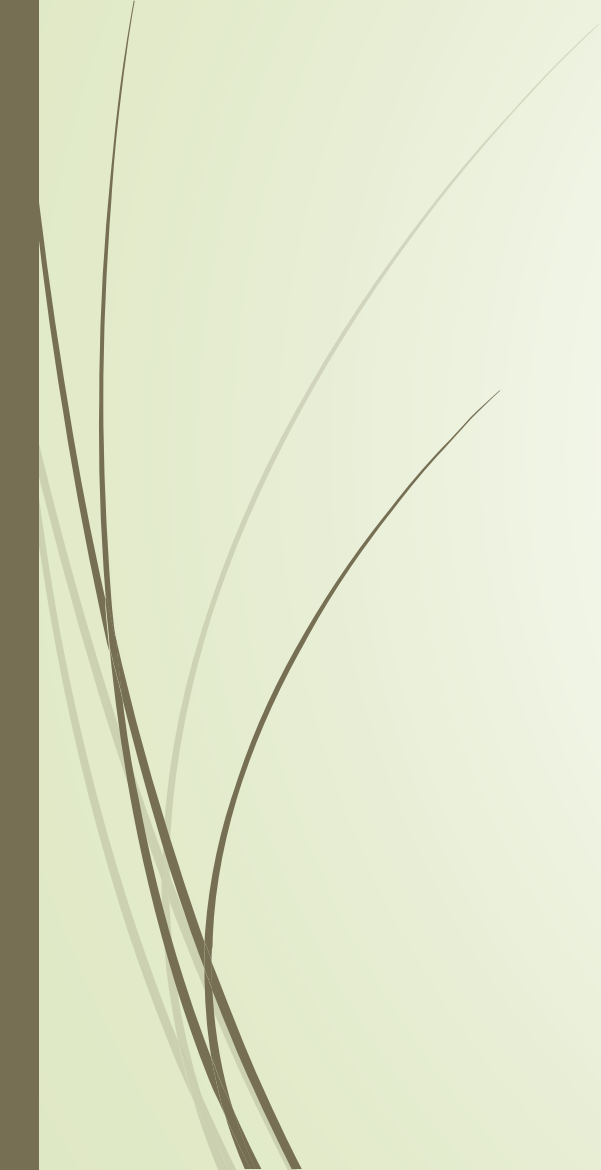








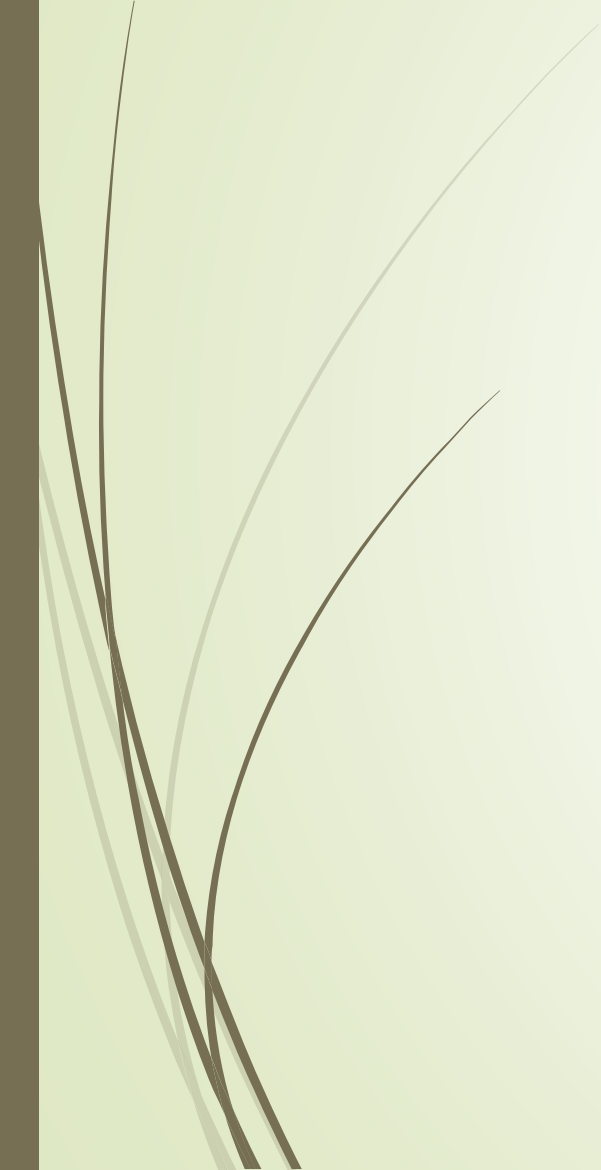




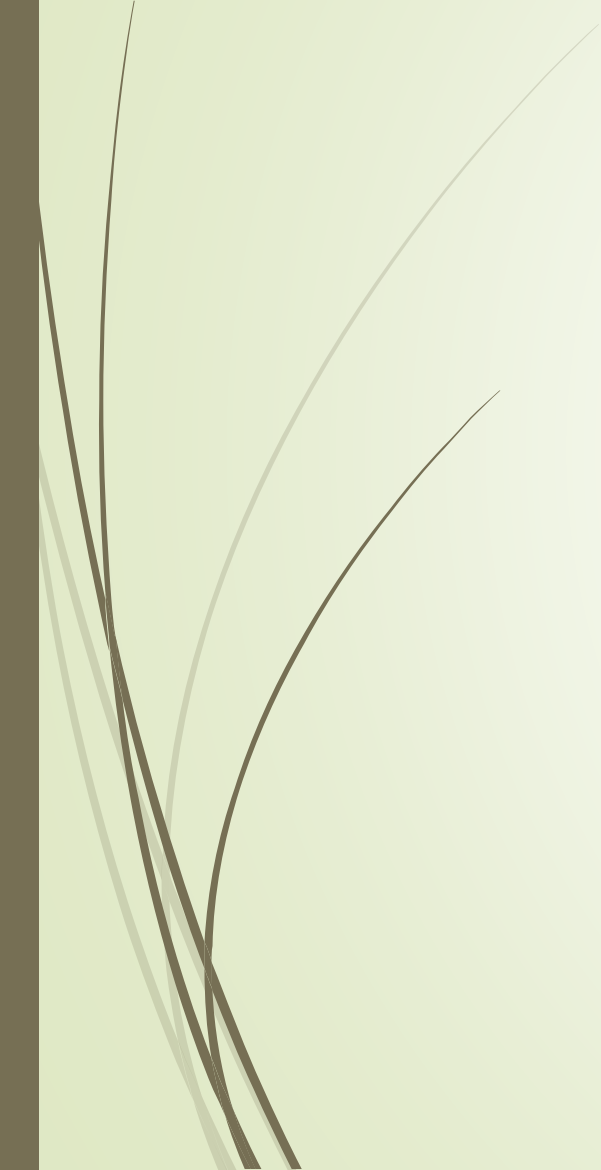
















Βιβλιογραφία

- ▶ Linda D. Urden et al. «Προτεραιότητες στην Εντατική Νοσηλευτική Φροντίδα Υγείας», 2018, Εκδόσεις Πασχαλίδης
- ▶ Paul L. Marino «Μονάδα Εντατικής Θεραπείας», 2014, Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος