# Fear of COVID-19 Scale

Ahorsu, D. K., Lin, C. Y., Imani, V., Saffari, M., Griffiths, M. D., & Pakpour, A. H. (2020). The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1–9. Advance online publication. https://doi.org/10.1007/s11469020-00270-8.

Scoring

The participants indicate their level of agreement with the statements using a five- item Likerttype scale. Answers included “strongly disagree,” “disagree,” “neutral” “agree” and “strongly agree”. The minimum score possible for each question is 1, and the maximum is 5. A total score could be calculated by adding up each item score (ranged from 7 to 35).

# Fear of COVID-19 Scale

Απαντήστε σε κάθε ερώτηση σημειώνοντας (√) μία από τις πέντε (5) δηλώσεις που αντικατοπτρίζει το πώς αισθάνεστε, σκέφτεστε ή ενεργείτε για τον COVID-19.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fear of COVID-19 Items | | Διαφωνώ απόλυτα | Διαφωνώ | Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ | Συμφωνώ | Συμφωνώ απόλυτα |
| 1 | Είμαι πολύ φοβισμένος για τον κορωνοϊό |  |  |  |  |  |
| 2 | Όταν σκέφτομαι τον κορωνοϊό νιώθω αβέβαια |  |  |  |  |  |
| 3 | Τα χέρια μου ιδρώνουν όταν σκέφτομαι τον κορωνοϊό |  |  |  |  |  |
| 4 | Φοβάμαι μήπως χάσω τη ζωή μου εξαιτίας του κορωνοϊού |  |  |  |  |  |
| 5 | Όταν βλέπω ειδήσεις σχετικά με τον κορωνοϊό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με πιάνει νευρικότητα και άγχος. |  |  |  |  |  |
| 6 | Δεν μπορώ να κοιμηθώ, επειδή ανησυχώ, μήπως προσβληθώ από τον κορωνοϊό. |  |  |  |  |  |
| 7 | Νιώθω την καρδιά μου να χτυπά πιο γρήγορα ή τους παλμούς να ανεβαίνουν όταν σκέφτομαι, ότι μπορεί να προσβληθώ από τον κορωνοϊό. |  |  |  |  |  |