

# Πίνακες κλινικών και βιοχημικών σημείων των διαταραχών της θρέψης.

<u>Κλινικά σημεία εκτίμησης της θρέψης</u>	<u>Ανεπάρκεια</u>	
Μαλλιά:	Εύθραυστα, στεγνά λεπτά	Πρωτεΐνες - Θεριμίδες
Νύχια:	Εύθραυστα, ονυχορρηξία	Σίδηρος
Πρόσωπο:	Σεληνοειδές-Χρωστικές κηλίδες-Διόγκωση των παρωτίδων	Πρωτεΐνες - Θεριμίδες
Μάτια:	Φωτοφοβία, Ημεραλωπία, Ξήρανση, Έλκος κερατοειδούς, κηλίδας του ΒΙΤΟΤ	Βιταμίνη Α
Μύτη:	Ρινοχειλικές αύλακες με υπερτροφία και ερεθισμό των σημηματογόνων αδένων	Ριβοφλαβίνη (Πυριδοξίνη)
Χείλη:	-Υπερέκκριση σμήγματος Χειλίτις-Ραγάδες-Γωνιακή στοματίτις (εξελκώσεις)	Ριβοφλαβίνη
Ούλα:	Μεσοδόντια υπερτροφία, σπογγώδη αιμορραγούντα ούλα Ουλίτις	Βιταμίνη C Βιταμίνη Α-Νικοτιναμίδη-Ριβοφλαβίνη
Στόμα:	Άφθες	Φυλλικό οξύ
Γλώσσα:	Ατροφική λεία γλώσσα - Ερυθροματική γλωσσίτις, Οδονηρά εξέλκωση	Σίδηρος Φυλλικό οξύ (Πυριδοξίνη)
	Οίδημα, ερύθημα στην κορυφή και πλάγια και εντόνως ερυθρά, οιδηματικές και υπεραιμικές μυκητοειδείς και τριχοειδείς θηλές (μυλόπετρα)	Νικοτιναμίδη
Δόντια:	Τερηδόνα Υπέρχρωση, κατάγματα ανωμαλίες θέσεως και χρώματος	Ριβοφλαβίνη Φθόριο Υπερφθορίωση
Λαιμός:	Βρογχοκήλη (ενδημική)	Πρωτεΐνες - Θεριμίδες
Δέρμα:	Ξήρανση-τραχύτης «Γυαλόχαρτο» υπερκεράτωση των θυλάκων Πελλάγρα Πετέχεια (γύρω από τους	Ιώδιο Βιταμίνη Α Νικοτιναμίδη

	θύλακες)	Βιταμίνη C (Βιταμ. Κ)
	Εκχυμώσεις	
	Οίδημα-Υπέρχρωση με εκλέπιση	
	(«Στεγνό μελάνι»)	Πρωτεΐνες - Θερμίδες
Αιδοίο και κόλπος:	Αιδοιΐτιδα-Κολπίτιδα και χρόνια κανθιδίαση	Σίδηρος
Σκελετός:	Οστεοπόρωση	Ασβέστιο (+Πρω- τεΐνες και φθόριο)
	Ραχισμός	Βιταμίνη D
	Υποπεριοστικό αιμάτωμα	Βιταμίνη C
Μύες:	Υποτονία	Βιταμίνη D
	Απώλεια μυϊκής μάζας, ασθένεια	
	Ενδομυϊκό αιμάτωμα	Πρωτεΐνες - Θερμίδες
	Υπερευαισθησία του γαστρο- κνημίου, απώλεια δυνάμεις	Βιταμίνη C
ΚΝΣ:	Απάθεια - Ερεθισμός	Θειαμίνη
	Μείωση αντανακλαστικών- Υπαισθησία, Παραισθησία	Πρωτεΐνες - Θερμίδες
	Νευροψυχικές διαταραχές	Θειαμίνη
	Περιφερική νευροπάθεια-Συμ- μετρικές αισθητικές και κινη- τικές διαταραχές κάτω άκρων	Νικοτιναμίδη
	Εξαφάνιση αντανακλαστικών- Πυραμιδικό σύνδρομο	Πυριδοξίνη
	Τρόμος, Συσπάσεις, Διαταραχές συμπεριφοράς	Βιταμίνη B12
Ήπαρ:	Διόγκωση (Λιπώδης διήθηση)	Μαγνήσιο
Γαστροεντερικό σύστημα:	Ανορεξία, διάρροια Διάρροια	Πρωτεΐνες - Θερμίδες
		Βιταμίνη B12
		Νικοτιναμίδη-
		Πρωτεΐνες - Θερμίδες
Καρδιαγγειακό σύστημα:	Συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια (υψηλού όγκου), Ταχυκαρδία, διάταση καρδιάς	Θειαμίνη

#### Άλλα συμπτώματα

Κεφαλαλγία:	Υπογλυκαιμία, Υπερβιταμίνωση Α
Pica (χωματοφαγία):	Σίδηρος
Οσφυαλγία:	Οστεοπόρωση

**Βιοχημικές δοκιμασίες στην εκτίμηση  
της θρέψης**

Ανάλυση	Κατηγορία		
	Πολύ χαμηλή	Χαμηλή	«κανονική»
Πρωτεΐνες ορού (g/100 ml)			
1-5 ετών		<5,5	≥5,5
Ενήλιξ	<6,0	6,0-6,4	≥6,5
Λευκωματίνες ορού (g/100 ml)			
1-5 ετών		<3,0	≥3,0
Ενήλιξ	<2,8	2,8-3,4	≥3,5
Τριγλυκερίδια ορού (g/100 ml)			
1-19 ετών			≥150
20 ετών			≤200
Χοληστερίνη ορού (g/100 ml)			
1-19 ετών			≤230
20 ετών			≤240
>20 ετών		Ηλικία + 160	
Ιώδιο, Ούρα (μg/g κρεατινίνης):	<25	25-49	≥50
Βιταμίνη Α:			
Καροτίνη πλάσματος (μg/100 ml)			
1-17 ετών		<40	≥40
Ενήλιξ	<20	20-39	≥40
Βιταμίνη Α πλάσματος (μg/100 ml)			
Όλες οι ηλικίες	<20	20-29	≥30
Θειαμίνη:			
Ούρων (μg/g κρεατινίνης)			
4-6 ετών	<85	85-120	≥121
Ενήλιξ	<27	27-65	≥66
Σχέση Τρανσκετολάσης Ε.Α/ΤΡΡ:			
Όλες οι ηλικίες %	≥25	15-25	<15
Ριβοφλαβίνη:			
Ούρων (μg/g κρεατινίνης)			
4-6 ετών	<100	100-299	≥200
Ενήλιξ	<27	27-79	≥80
Αναγωγή γλουταθειόνης ΕΑ/ΕΑΔ:			
Όλες οι ηλικίες	≥1,4	1,2-1,4	<1,2
Νικοτιναμίδη			
Ούρων (N-Μεθυλνικοτιναμίδη mg/g κρεατινίνης)			
Ενήλιξ	<0,5	0,5-159	≥1,6
Φυλλικό οξύ:			
Ερυθρά αιμοσφαίρια (ng/ml)			
Όλες οι ηλικίες:	<140	140-159	≥160-650
Ορού (ng/ml)	<2,0	3,0-5,9	≥6,0
Βιταμίνη C:			
Ορού (mg/100 ml)			
Άνω του 1 έτους	<0,2	0,2-0,29	≥0,3