

Πώς να... παρακολουθώ αποδοτικά τις διαλέξεις

Είναι 9 η ώρα το πρωί, δεν πρόλαβες να πάρεις και καφέ, και ο καθηγητής, κάπου χαμένος μπροστά στην έδρα, λέει διάφορα ακαταλαβίστικα με ιλιγγιώδη ταχύτητα... Μήπως τελικά χάνεις το χρόνο σου και άδικα ξύπνησες πρωί πρωί?

Don't give up! Η παρακολούθηση των διαλέξεων είναι ο καλύτερος τρόπος να αποκτήσεις εύκολα τις γνώσεις και δεξιότητες που θα σου χρειαστούν – και μια από τις πιο ευχάριστες εμπειρίες της Πανεπιστημιακής ζωής. (Αλήθεια!)

Εαν σταματήσεις να παρακολουθείς κινδυνεύεις να μείνεις πίσω, να σε δυσκολεύει όλο και περισσότερο η παρακολούθηση και να σου φαίνεται βουνό το να καλύψεις μόνος/η σου την ύλη – ένας φαύλος κύκλος που θα οδηγήσει σε έλλειψη εμπιστοσύνης στις δυνάμεις σου.

Άσε που θα χάσεις την ευκαιρία να βρεις του καλύτερούς σου φίλους στα διπλανά έδρανα...

Good news: ακολουθώντας κάποιες απλές συμβουλές γρήγορα μπορείς να προσαρμοστείς σε αυτόν τον τρόπο διδασκαλίας και να γίνει αποδοτικός και ευχάριστος!

1. Πήγαινε στην ώρα σου. Όταν μπαίνεις στη μέση της διάλεξης είναι πολύ πιο δύσκολο να καταλάβεις τι είναι το θέμα συζήτησης και να παρακολουθήσεις.
2. Μην κάθεται πίσω πίσω. Αφού ξύπνησες που ξύπνησες, τουλάχιστον να ακούς, να βλέπεις και να μπορείς να συμμετάσχεις.
3. Ρίξε μια ματιά από την προηγούμενη στο αντικείμενο που θα καλυφθεί στο μάθημα εαν προλάβεις (πχ μια ματιά στις διαφάνειες του προηγούμενου έτους στο eclass, ή μια ματιά στην εισαγωγή/κύριες έννοιες του κεφαλαίου που θα συζητηθεί*) - θα σε βοηθήσει πολύ – ειδικά εαν τελικά δεν τα κατάφερες να είσαι στην ώρα σου ή χαζεύεις πού και πού...
4. Προσπάθησε να μην χαζεύεις – δεν είναι τώρα η ώρα για chatting... (ούτε για tichu...). Αν αφαιρεθείς για λίγο δεν πειράζει – συνέχισε να παρακολουθείς τα επόμενα.
5. Κράτα σημειώσεις. Σε βοηθούν να κρατάς την προσοχή σου, να επικεντρώνεσαι στο σημαντικό και είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για το διάβασμα και την επανάληψή σου (δες **Πώς να...** κρατάω σημειώσεις).
6. Πρόσεξε πού δίνει έμφαση ο καθηγητής και δώσε βάση στα παραδείγματα που δίνει: βοηθάνε στο να καταλάβεις και να συγκρατήσεις τις βασικές έννοιες.
7. Πάρε μέρος στη συζήτηση, ρώτησε ερωτήσεις, μην ντρέπεσαι να σηκώσεις το χέρι σου. Και εαν κάποιος/α γελάσει με την ερώτηση/απάντησή σου ή σε ειρωνευτεί – πρόβλημα του/της (είναι μάλλον ανασφαλής...)
8. Εαν κάτι δεν κατάλαβες ρώτησε τον καθηγητή μετά το τέλος του μαθήματος, συζητήσέ το με τους συμφοιτητές σου, ρώτησε στο Φροντιστήριο, ή στείλε ερώτημα στις Συζητήσεις στο eclass.
9. Δες πάλι τις σημειώσεις σου από τις διαλέξεις όταν διαβάζεις για το Φροντιστήριο, για να εμπεδώσεις αυτά που συζητήθηκαν και να εντοπίσεις απορίες.

* το κεφάλαιο που συζητιέται σε κάθε μάθημα θα το βρεις στο eclass, στο αναλυτικό πρόγραμμα. Στο eclass υπάρχουν και οι περσινές διαφάνειες από όλες τις διαλέξεις – θα αντικατασταθούν από τις φετινές μετά το μάθημα.