**ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

1. ΟΡΙΣΜΟΣ >140/90 mmHg
2. ΙΔΙΟΠΑΘΗΣ 95%
3. ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ 5% (ΥΠΕΡΑΛΔΟΣΤΕΡΟΝΙΣΜΟΣ, ΥΠΕΡΚΟΡΤΙΖΟΛΑΙΜΙΑ, ΦΑΙΟΧΡΩΜΟΚΥΤΤΩΜΑ, ΣΥΜΠΑΘΟΜΙΜΗΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ, ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΑ, ΜΗ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ, ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ ΥΠΝΟΥ, ΟΞΕΙΑ/ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ, ΝΕΦΡΑΓΓΕΙΑΚΗ, ΣΤΕΝΩΣΗ ΙΣΘΜΟΥ ΑΟΡΤΗΣ)
4. ΒΛΑΒΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ
   1. ΚΑΡΔΙΑ: ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ, ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ (HFpEF), ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗ-ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ
   2. ΝΕΦΡΟΙ: ΑΛΒΟΥΜΙΝΟΥΡΙΑ, ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ
   3. ΑΓΓΕΙΑ: ΝΟΣΟΣ ΚΑΡΩΤΙΔΩΝ, ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΩΝ, ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑ, ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑ, ΑΝΕΥΡΥΣΜΑΤΑ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ
   4. ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ: ΙΣΧΑΙΜΙΚΑ ΚΑΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ
5. ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΜΕ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΑΤ ΟΙΚΟΝ Η ΜΕ ΧΟΛΤΕΡ (ABPM)
6. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΓΙΑ ΒΛΑΒΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ (ΒΥΘΟΣΚΟΠΗΣΗ, ΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΗΜΑ, ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ, ΤΡΙΠΛΕΞ ΚΑΡΩΤΙΔΩΝ ΚΑΙ ΑΡΤΗΡΙΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ, ΣΦΥΡΟΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ, ΑΛΒΟΥΜΙΝΟΥΡΙΑ, ΟΥΡΙΑ-ΚΡΕΑΤΙΝΙΝΗ)
7. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΠ, ΑΛΛΑ ΤΟ ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ Π.Χ.
   1. ΧΩΡΙΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ 45 ΕΤΩΝ ΜΕ ΑΠ 150/85 mmHg => ΑΛΛΑΓΗ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΚΤΙΜΗΣΗ (ΜΕΙΩΣΗ ΑΛΑΤΟΣ, ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ, ΑΣΚΗΣΗ)
   2. ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΣ, ΚΑΠΝΙΣΤΗΣ ΜΕ ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΑΠ 160/90 mmHg => ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ ΤΗΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ
8. ΣΤΟΧΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ => <140/90 mmHg
9. ΛΙΓΑ mmHg ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠ => ΜΕΓΑΛΗ ΜΕΙΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΚΑΙ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑΣ
10. ΦΑΡΜΑΚΑ ΕΚΛΟΓΗΣ: ΑΜΕΑ/ARB, ΘΕΙΑΖΙΔΙΚΑ ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ, ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΔΙΑΥΛΩΝ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ. Β-ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΕΣ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΟΙΡΑ.
11. ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΓΩΓΗΣ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΥΠΟΨΗ ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥς ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ-ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
    1. Π.Χ. ΝΕΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΣ ΜΕ ΚΑΛΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ=>ΑΜΕΑ/ARB, ΟΧΙ Β-ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΗ, Η ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ
    2. ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟΣ ΜΕ ΣΤΑΘΕΡΗ ΣΤΗΘΑΓΧΗ=>ΑΜΕΑ/ARB, Β-ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΗΣ, ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΔΙΑΥΛΩΝ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ
    3. ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ ΚΑ=>ΑΜΕΑ/ARB, Β-ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΗΣ, ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ, ΟΧΙ ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΔΙΑΥΛΩΝ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ
    4. ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ=>ΑΓΓΕΙΟΔΙΑΣΤΑΛΤΙΚΑ, ΟΧΙ ΑΜΕΑ/ARB
    5. ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΣ=>ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ, ΑΜΕΑ/ARB ΚΤΛ
12. ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΑΠ>160/90 mmHg ΠΑΡΟΤΙ ΛΑΜΒΑΝΕΙ 3 ΦΑΡΜΑΚΑ, ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΤΟ ΕΝΑ ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΟ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ.
13. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ
    1. ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΟΥ; (ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ)
    2. ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ (Π.Χ. ΝΑ ΠΗΡΕ ΚΟΡΤΙΖΟΝΗ, ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ, ΝΑ ΕΧΕΙ ΑΠΝΟΙΑ ΥΠΝΟΥ,ΣΤΕΝΩΣΗ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΣ ΚΤΛ)
    3. ΠΡΟΣΘΕΤΟΥΜΕ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ, ΜΕ ΠΡΩΤΗ ΕΚΛΟΓΗ ΤΗ ΣΠΙΡΟΝΟΛΑΚΤΟΝΗ
    4. ΑΜΦΙΒΟΛΗ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΗΣ (RENAL DENERVATION)