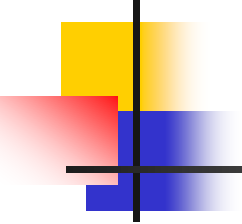




# Αμηνόρροια & Αραιομηνόρροια

---

Γεώργιος Λ. Αντωνάκης  
Αν. Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας

- 
- 
- Οι ανωμαλίες του εμμηνορυσιακού κύκλου οφείλονται σε ποικίλες αιτίες και είναι συχνές σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας.
  - **Τυπική περίπτωση:** Γυναίκα 23 ετών προσέρχεται με ιστορικό δευτεροπαθούς αμηνόρροιας που ακολουθείται από παρατεταμένη κολπική αιμόρροια.



# Στόχοι

---

- Αντιμετώπιση των διαφόρων αιτίων αμηνόρροιας και αραιομηνόρροιας ανάλογα με την ηλικία
- Λειτουργία υποθαλαμοϋποφυσιακού άξονα
- Κατάταξη των συχνότερων αιτίων αμηνόρροιας
- Διαφορική διάγνωση βασιζόμενη στο ιστορικό και στην κλινική εξέταση της αμηνόρροιας και της αραιομηνόρροιας
- Αρχές φαρμακευτικής και εγχειρητικής θεραπείας



# Ορισμοί

---

- Πρωτοπαθής αμηνόρροια: απουσία Ε. Ρ.  $\geq 16$  ετών
- Δευτεροπαθής αμηνόρροια: απουσία Ε. Ρ.  $\geq 6$  μήνες σε γυναίκα με φυσιολογικό κύκλο ή  $> 3$  κύκλους σε γυναίκα με αραιομηνόρροια
- Αραιομηνόρροια: μεσοδιάστημα  $> 35$  ημερών
- Συχνότητα δευτεροπαθούς αμηνόρροιας = 3%



# Επιπτώσεις αμηνόρροιας

---

- Υπογονιμότητα
- Χαμηλά οιστρογόνα⇒οστεοπόρωση και ατροφία του γεννητικού συστήματος
- Κανονικά ή αυξημένα οιστρογόνα⇒υπερπλασία και καρκίνος ενδομητρίου
- Πρωτοπαθής χωρίς ανάπτυξη των δευτερογενών χαρακτηριστικών του φύλου⇒κοινωνικά και ψυχολογικά προβλήματα



# Αιτιολογία & Παθογένεια

---

- **Κύηση**
- Ανωμαλίες διάπλασης των γεννητικών οργάνων
  - Ατρησία παρθενικού υμένα
  - Εγκάρσιο κολπικό διάφραγμα
  - Κολπική αγενεσία
  - Σ. MRKH
  - Γοναδική δυσγενεσία
- Σ. Asherman
- Αρρενοποιητικά σύνδρομα



---

- Υποθαλαμικά αίτια

- Διαταραχές στη μεταφορά της GnRH
  - Τραύμα, όγκοι, φυματίωση, σαρκοείδωση, ακτινοβολία
- Διαταραχές στην κατά ώσεις έκκριση της GnRH
  - Προεφηβεία, καθυστερημένη ήβη, νευρογενής ανορεξία, αθλήτριες, stress, Υπερπρολακτιναιμία
- Σ. Kallmann



---

- Υποφυσιακά αίτια

- Σ. Shehann
- Χειρουργείο
- Ακτινοβολία
- Αιμοσιδήρωση
- Προλακτινώματα





---

- Ωοθηκικά αίτια

- Διαταραχές των ενζύμων της στεροειδογένεσης
- POF
- Ωοθηκική δυσγενεσία (σ. Turner 45XO)
- Σ. Savage
- PCOS
- Παχυσαρκία