



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

ΑΝΟΙΚΤΑ ακαδημαϊκά
μαθήματα ΠΠ

Δωρεά Κυττάρων Αίματος και Μυελού των Οστών

Ενότητα #2: Τράπεζες Εθελοντών Δοτών Μυελού
των Οστών

Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης
Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Ιατρικής

Σκοποί ενότητας

- Η ενότητα αυτή έχει στόχο να ενημερώσει τους φοιτητές/τριες για:
 1. τι είναι οι δεξαμενές εθελοντών δοτών μυελού των οστών
 2. την ανάγκη αύξησης της εθνικής δεξαμενής εθελοντών δοτών μυελού των οστών
 3. το έργο και τις δραστηριότητες του ΚΕΔΜΟΠ



Περιεχόμενα ενότητας

1. Εισαγωγή
2. Τι είναι οι Τράπεζες Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών;
3. Τι είναι το ΚΕΔΜΟΠ- «Χάρισε Ζωή»;



Εισαγωγή



Πράγματα που αγνοούμε...

- Γνωρίζετε πόσοι συνάνθρωποι μας έχουν την καθημερινή αγωνία μέχρι να βρουν τον συμβατό τους δότη που θα τους σώσει την ζωή, και ειδικά τα μικρά παιδιά?
- Γνωρίζετε ότι μπορείτε να «**Χαρίσετε Ζωή**» απλά δίνοντας αίμα?
- Μπορείτε να γίνετε δότες άπλα δίνοντας λίγο σάλιο?



Στην Ελλάδα...

- ✓ Κάθε χρόνο στη χώρα μας χιλιάδες άνθρωποι εκδηλώνουν κάποιον καρκίνο στο αίμα τους
- ✓ Η λευχαιμία είναι ο πιο συνηθισμένος καρκίνος
- ✓ **Κάθε χρόνο έχουμε 2.000 θανάτους** από κακοήθειες του λεμφικού και αιμοποιητικού συστήματος



Οι ασθενείς δεν μπορούν να επιλέξουν.
Εμείς μπορούμε...

Για πολλούς ασθενείς η μόνη ελπίδα είναι η
μεταμόσχευση μυελού των οστών...

Ωστόσο, περισσότεροι από τους μισούς, δεν
θα βρουν έγκαιρα κατάλληλο συμβατό δότη...



Πόσο δύσκολο είναι να βρεθεί ο συμβατός δότης;

HLA αντιγόνα
ιστοσυμβατότητας
>30 τετράκις εκατομμύρια
συνδυασμοί

Πιθανότητα
Συμβατότητας
1:20.000 – 1:1.000.000

Οι ομοεθνείς έχουν περισσότερες πιθανότητες
να «ταιριάζουν» λόγω «κοινών γονιδίων»



**...Η σπανιότητα εύρεσης συμβατού δότη στο
κοντινό περιβάλλον του ασθενούς γέννησε την
ανάγκη δημιουργίας δεξαμενών εθελοντών
δοτών μυελού των οστών...**



Τι είναι οι Τράπεζες Εθελοντών
Δοτών Μυελοϋ των Οστών;



Η αρχική ιδέα της δημιουργίας των «Δεξαμενών» εθελοντών δοτών μυελού των οστών

• **1970:** ο Dr. J. Van Rood πρότεινε σε μία συνάντηση της Γερμανικής Εταιρείας Μεταγγίσεων στο Μόναχο, να δημιουργηθεί ένα αρχείο, στο οποίο θα καταγράφονταν οι HLA τυποποιημένοι εθελοντές αιμοδότες, προκειμένου να χρησιμοποιηθούν σε μεταγγίσεις HLA συμβατών αιμοπεταλίων και σε μεταμοσχεύσεις μυελού των οστών.



Δημιουργία του

"Διεθνή Αρχείου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών" (Bone Marrow Donors Worldwide – BMDW),

μια βάση δεδομένων από όπου γίνεται η αναζήτηση εθελοντών δοτών και μονάδων ομφαλό-πλακουντιακού αίματος.



Η δημιουργία των "Δεξαμενών" Εθελοντών Δοτών

- Η πρώτη δεξαμενή αμιγώς εθελοντών δοτών δημιουργήθηκε στη Μεγάλη Βρετανία όταν ο μικρός Anthony Nolan νόσησε και η μητέρα του αναζητούσε συμβατό δότη (1974).
- Τότε δεν υπήρχε κάποιο σύστημα αναζήτησης εθελοντών δοτών.
- Δυστυχώς ο μικρός Anthony απεβίωσε το 1979, χωρίς να μπορέσει να μεταμοσχευτεί, όμως με την εμπνευσμένη καθοδήγηση της μητέρας του Anthony, της κυρίας Shirley Nolan, η καταγραφή δοτών συνεχίσθηκε...
- Σήμερα, το ίδρυμα Anthony Nolan έχει 500.000 εγγεγραμμένους εθελοντές δότες και χιλιάδες δότες του «έχουν χαρίσει ζωή» σε πολλούς ασθενείς.

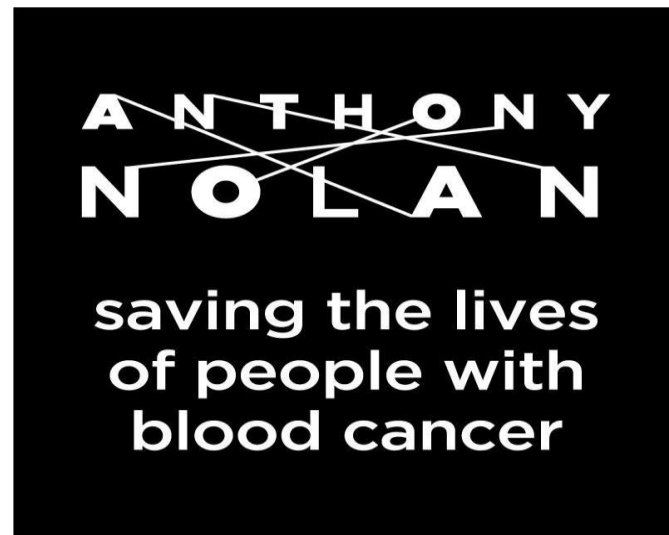


Η αρχή...

«Έχουμε έναν μακρύ και σκληρό δρόμο μπροστά μας, αλλά εγώ κοιτάζω την ημέρα όπου κανένα παιδί δεν θα πεθαίνει όπως ο γιος μου, περιμένοντας για ένα δότη για να τον σώσει»

Shirley Nolan

Η καταγραφή των εθελοντών δοτών μυελού των οστών, που εμπνεύστηκε η Shirley Nolan, λειτούργησε ως μοντέλο για την ίδρυση πολυάριθμων «Δεξαμενών» σχεδόν σε κάθε αναπτυγμένη χώρα του κόσμου.



[Εικόνα 1](#)



Σήμερα...



Η ομπρέλα που συγκεντρώνει τα στοιχεία από
όλες τις επιμέρους εθνικές δεξαμενές δοτών
25.000.000 δότες

DKMS

4.000.000 δότες

η μεγαλύτερη
δεξαμενή της
Γερμανίας

Καραϊσκάκειο Ίδρυμα

130.000 δότες

1 στους 8 Κυπρίους είναι
εθελοντής δότης

Εθνικός Οργανισμός Μεταμοσχεύσεων

30.000 δότες

ένα από τα
**χαμηλότερα ποσοστά
εθελοντών δοτών /
πληθυσμό**



Γιατί στην Ελλάδα έχουμε τόσους λίγους δότες;

- ❑ Ελλιπής ενημέρωση και προσέλκυση δοτών
(άγνοια για την ανάγκη, φόβος για τη δωρεά)
- ❑ Ελάχιστα κέντρα δοτών
- ❑ Υψηλό κόστος εργαστηριακού ελέγχου
- ❑ Ανύπαρκτη κρατική χρηματοδότηση



- Σήμερα, παρά το γεγονός ότι με το Διεθνές Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών υπάρχουν πλέον μεγάλες πιθανότητες ανεύρεσης δότη, **υπάρχουν δυστυχώς ακόμα ασθενείς που δεν είναι δυνατόν να βρουν ικανοποιητικά συμβατό δότη.**



Γιατί χρειαζόμαστε μια μεγάλη Εθνική Δεξαμενή Δοτών;

- ❑ Οι ομοεθνείς έχουν περισσότερες πιθανότητες να «ταιριάζουν» λόγω κληρονομικότητας
- ❑ Εάν αποκτήσουμε **160.000-180.000 Εθελοντές Δότες** (δηλ. 2% του πληθυσμού) **τότε** η πιθανότητα εύρεσης Δότη για κάθε Έλληνα ασθενή **θα αυξηθεί σε 80%**

Τι είναι το ΚΕΔΜΟΠ- «Χάρισε Ζωή»;



**Κέντρο Εθελοντών Δοτών
Μυελού των Οστών (ΚΕΔΜΟΠ)
«Χάρισε Ζωή»**



**Η διεύρυνση της Εθνικής & Παγκόσμιας
Δεξαμενής με σωστά ενημερωμένους
Εθελοντές Δότες Μυελού των Οστών.**



ΠΛΑΙΣΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS



- Αποτελεί πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Πατρών.
- Λειτουργεί υπό τη Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών του ΠΓΝ Πατρών.
- Δραστηριοποιείται υπό τη νομική ομπρέλα του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ).



Χάρισε ζωή! Γίνε σήμερα
Εθελοντής δότης Μυελού
των Οστών



www.xarisezoi.gr

Από το 2013, 9 δότες
του ΚΕΔΜΟΠ – «Χάρισε Ζωή» έχουν
δωρίσει μοσχεύματα
σε Ελλάδα, Γαλλία, Ιταλία και ΗΠΑ!

12 ΘΕΜΑΤΑ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

Το παλιόμο μόνιμο από Έλληνα δότη «ταξίδεψε» μέσω ΠΓΝΠ στην Ιταλία

«Χάρισε ζωή» σε 7χρονο με λευχαιμία

ΕΙΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΕΝΝΗΘΗΝΤΑΣ

Ένα κορίτσι με λευχαιμία δόθηκε από το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών (ΠΓΝΠ) στην Ιταλία.

Χαρ. Μιανάνι: Πέντε μοσχεύματα βρήκαν ο έναν χρόνο

Είς ενδιάθετος με εθελοντές δότες μυελού των οστών τον είχε αναρρώσει δεξιά από το «Χάρισε Ζωή» - ΚΕΔΜΟΠ, του Κέντρου ενημέρωσης και προσέλκυσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών. Άρθρος: συζήτηση με τη δώτρια δότης και τον δότη.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΗΡΕΥΣΗ

«Χάρισε» η Ελλάδα, βελονικός, χερσόνιστο για από το μεγαλύτερο παλαιό εθελοντικό δότη μοσχεύσει τον έναν. Μόλις 1 στα 1000 Έλληνες έχει βελονικός ως εθελοντής δότης, από 1 στους 10 χιλιάδες είναι δότες. Αυτό προηγουμένως δεν οριζόταν στην Ελλάδα. Βελονικός προσφέρει τον Ελληνικό δότη στην Ελλάδα, ενημερώνοντας σχετικά με την ανάγκη του Κέντρου Ενημέρωσης και Προσελκύσε Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών.

ΓΙΝΕΤΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΔΟΤΕΣ

Υπάρχει ανάγκη ενημέρωσης πολλών εθελοντών δότην προσελκύσει να δώσει ο ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΣ ΔΟΤΗΣ, σημασία στις 25 εκατομμύρια δότες που υπάρχουν παγκοσμίως, και ο οποίος θα έλεγε το πρόβλημα σε κάρτες. Δεν σε έναν συνάντησή του που ποτέ από λευχαιμία τον πιο ευτυχία κάρτες σε κοιλία.

Παύλος Μιανάνι, 10/10/2013, www.xarisezoi.gr



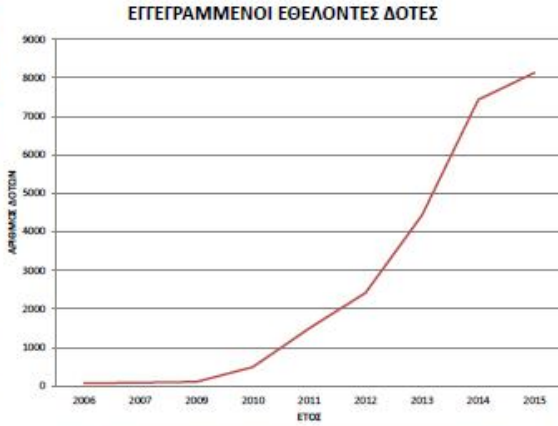
- 2010**
❖ Ίδρυση ΚΕΔΜΟΠ
- 2013**
❖ Διεθνής αναγνώριση ως Δεξαμενή από την BMDW (Bone Marrow Donors Worldwide)
❖ Δωρεά 1^{ου} μοσχεύματος
- 2014**
❖ Ένταξη WMDA (World Marrow Donor Association)
❖ Ένταξη EMDIS (European Medical Donor Information System)
- 2015**
❖ 8^{ος} δότης δωρίζει μόσχευμα για ασθενή στις ΗΠΑ

ΚΕΔΜΟΠ – «Χάρισε Ζωή»: Ορόσημα

ΚΟΜΒΟΙ ΚΕΔΜΟΠ



- ### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
- ❖ Καραϊσκάκειο Ίδρυμα, Κύπρος
 - ❖ Anthony Nolan, Βρετανία
 - ❖ National Marrow Donor Program – NMDP, ΗΠΑ



- ### ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ
- ❖ Bone Marrow Donors Worldwide - BMDW
 - ❖ World Marrow Donor Association - WMDA
 - ❖ European Marrow Donor Information System – EMDIS
 - ❖ U.S. Food and Drug Administration – FDA (registration)



Κέντρο Ενημέρωσης & Προσελκύσε Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ)

- Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών Ελλάδος (ΠΟΣΕΑ)
- Σύλλογος Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια «ΦΛΟΓΑ»
- Πανελλήνιος Σύλλογος Μεταμοσχευμένων Μυελού των Οστών (ΠΑΣΜΜΟ)
- Εργοστάσια, Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη (ΤΙΤΑΝ, Γέφυρα)
- Κοινωνικοί και Τοπικοί Φορείς
- Άλλα Κέντρα Δοτών της Ελλάδος



ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

1. Έλλειψη **δομών** ενημέρωσης & προσέλκυσης
2. Έλλειψη **πόρων** για εντατική πανελλήνια
καμπάνια ευαισθητοποίησης



- Εφαρμογή μιας εντατικής πολιτικής **ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ** για να:
 1. Αξιοποιήσουμε **υφιστάμενες δομές/συνεργάτες** στην προσέλκυση εθελοντών δοτών με τη δημιουργία κεντρικών - τοπικών κόμβων και υποστηρικτών...
 2. ...Επιτρέποντας στο Χάρισε Ζωή να επικεντρώνεται στο συντονισμό, το fundraising, τη διαχείριση/διακίνηση δοτών, τον ποιοτικό έλεγχο.
- ➔ **Στόχος:** η **εθνική δεξαμενή να εμπλουτιστεί** άμεσα, με δείγματα που εκπροσωπούν τους **ιστικούς τύπους ολόκληρης της χώρας** και να διασφαλίζονται **πόροι** για την πληρωμή της τυποποίησης δειγμάτων.



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Κεντρικοί Κόμβοι

Κριτήρια:

- 9 στρατηγικές τοποθεσίες,
- Μεγάλα νοσοκομεία...
- Με Αιματολογικό Τμήμα



Ρόλος:

- Υποστήριξη δράσεων Χάρισε Ζωή στην περιοχή εμβέλειάς τους.
- Εκπροσώπηση Κέντρου σε εκδηλώσεις.
- Παροχή οργανωμένου / μόνιμου **χώρου** για παροχή πληροφοριών & δειγματοληψίες (αρχική & επιβεβαιωτική).
- **Εξειδικευμένη συμβουλευτική** σε εθελοντές δότες.
- Υποβοήθηση της διαδικασίας work-up, όταν ο **συμβατός δότης** κατοικεί στην περιοχή.



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

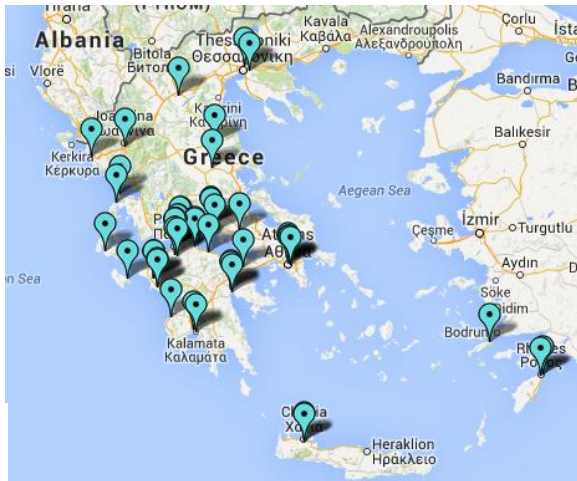
Τοπικοί Κόμβοι

Κριτήρια:

- Αιμοδοσίες νοσοκομείων,
- Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών,
- Σύλλογοι σε θέματα καρκίνου ή/και μεταμόσχευσης.

Ρόλος:

- **Συνεργασία** ξεκινά μέσα από δράσεις δικτύωσης, με τη βοήθεια τοπικών εθελοντών δράσης / συνεργατών.
- Εφοδιάζονται με όλα τα απαραίτητα **υλικά** από το Κέντρο.
- Προσφέρουν φυσικό **χώρο** για πάει ο ενδιαφερόμενος δότης να εγγραφεί.
- Διοργανώνουν **δράσεις** ευαισθητοποίησης τοπικά.



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Εθελοντές Δράσης / Συνεργάτες

Κριτήρια:

- Τοπικοί σύλλογοι (πχ. Αθλητικοί) & ΜΚΟ
- Εταιρείες,
- Εκπαιδευτικοί οργανισμοί,
- Τοπικοί φορείς,
- Ευαισθητοποιημένα άτομα.

Ρόλος:

- Οργανώνουν στοχευμένες δράσεις για να δημιουργηθούν οι **κόμβοι**.
- Οργανώνουν δράσεις / εκδηλώσεις **ευαισθητοποίησης του κοινού**.
- **Διανέμουν** έντυπο / ηλεκτρονικό υλικό (φυλλάδια, κοινωνικά δίκτυα, ηλεκτρονικά άρθρα, αφίσες).
- **Πρεσβεύουν το μήνυμά** μας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.



ΕΙΔΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



- 1. Εκδηλώσεις / παρουσιάσεις με στόχο τη δημιουργία κόμβων:** Προσκαλούνται οι εκπρόσωποι φορέων της τοπικής κοινότητας (δήμος, νοσοκομείο, σύλλογοι, ιατρικός σύλλογος, κλπ.) και καλούνται να προωθήσουν το έργο μας.
- 2. Ομιλίες σε ευρύ κοινό ή στοχευμένα στο χώρο που βρίσκεται ήδη το κοινό μας (πχ. χώρος εργασίας).**
- 3. Συμμετοχή σε εθελοντικές αιμοδοσίες:** Στόχος η ενημέρωση & εγγραφή ενός ήδη συνειδητοποιημένου κοινού.





1. Συμμετοχή σε συνέδρια με ομιλία / stand: Στόχος η προώθηση του έργου μας στο επιστημονικό κοινό.
2. Συμμετοχή σε εκδηλώσεις ευρείας απήχησης με stand (bike festivals, kite festival, film festivals κλπ.): Στόχος η προβολή σε ένα ευρύ κοινό.
3. Οργάνωση ενημερωτικών, καλλιτεχνικών, αθλητικών εκδηλώσεων.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ



1. Λαμβάνεται το **αίτημα ενδιαφέροντος** για τη διοργάνωση μίας εκδήλωσης.
2. Επιτρέπουμε εύλογο διάστημα για διοργάνωση.
3. Αποστέλλεται στο συνεργάτη, σε ψηφιακή & έντυπη μορφή, **ενημερωτικό υλικό για τοπική προώθηση** της εκδήλωσης (Δελτίο Τύπου, υλικό για άρθρα σε ΜΜΕ/κοινωνικά δίκτυα, αφίσες, φυλλάδια)
4. Όπου δυνατόν, παρευρίσκεται **μέλος** του Χάρισε Ζωή ή παρευρίσκεται εκπαιδευμένος **εθελοντής** τον οποίο προμηθεύουμε με το απαραίτητο υλικό για εγγραφές / δειγματοληψίες (μέσω courier, δική μας χρέωση).



- Η εγγραφή ενός δότη είναι **εθελοντική**.
- Ο δότης **δεν πληρώνεται** για την εγγραφή ή δωρεά μοσχεύματος. Και δεν επιβαρύνεται με κάποιο κόστος.
- Κάθε εγγεγραμμένος δότης είναι **εν δυνάμει δότης για οποιονδήποτε ασθενή ανά τον κόσμο** χρήζει μεταμόσχευσης μυελού των οστών και με τον οποίο διαπιστώθηκε ιστική συμβατότητα.
- Η εγγραφή αποκλειστικά **για συγκεκριμένο ασθενή δεν επιτρέπεται**.
- Ο δότης καταχωρείται **ανώνυμα** στο εθνικό μητρώο και την παγκόσμια δεξαμενή.
- Ο δότης παραμένει στη δεξαμενή **έως τα 60 χρόνια** ή έως να ζητήσει να διαγραφεί.
- Ο δότης θα προσφέρει **δείγμα** παρειακού επιχρίσματος με τη χρήση swab ή δείγμα αίματος, το οποίο θα σταλεί για τυποποίηση σε πιστοποιημένο εργαστήριο.
- Η ένταξη στο αρχείο του Κέντρου, την εθνική και την παγκόσμια δεξαμενή δεν είναι δεσμευτική και ο δότης θα κληθεί να υπογράψει εκ νέου **συγκατάθεση** εάν βρεθεί συμβατός.
- Ο δότης θα ενημερωθεί για τα επόμενα βήματα, εάν βρεθεί συμβατός, και τον **τρόπο συλλογής** του μοσχεύματος.



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ I

1. Πόση **ώρα κρατάει η ώρα της συλλογής**; Περίπου 3-4 ώρες αλλά μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί και την επόμενη ημέρα.
2. Έχω **γραφτεί** στο ΠΓΝΑ “Γ. Γεννηματάς” ή στο Σύλλογο “Όραμα Ελπίδας”, πρέπει να ξαναγραφτώ; Όχι, όλοι οι δότες εγγράφονται σε ένα κοινό εθνικό & παγκόσμιο μητρώο.
3. Έχω **γραφτεί παλιά** σε άλλο κέντρο, πρέπει να ξαναγραφτώ; Θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το κέντρο στο οποίο εγγραφήκατε και να επιβεβαιώσετε ότι έχετε ενταχθεί στην παγκόσμια & εθνική δεξαμενή.
4. Αν **δωρίσω μόσχευμα, θα κληθώ να ξαναδώσω**; Μπορεί να κληθείτε να δωρίσετε ξανά για τον ίδιο ασθενή, εάν συμφωνήσετε.
5. Εάν δωρίσω μόσχευμα και στη συνέχεια χρειαστεί κάποιος δικός μου άνθρωπος, **μπορώ να ξαναδωρίσω**; Ναι, άμεσα.



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ II

6. Θα κλέψει κάποιος τα προσωπικά μου στοιχεία; Ο δότης καταγράφεται στο εθνικό και παγκόσμιο μητρώο μονάχα με barcode, και σε καμία περίπτωση με το όνομά του.
7. Μπορεί να με σκοτώσουν για να μου κλέψουν το μόσχευμα; Όχι, ο δότης πρέπει να είναι εν ζωή...
8. Αν βρεθώ συμβατός είμαι υποχρεωμένος να δωρίσω; Όχι, ωστόσο όταν κάποιος βρεθεί συμβατός ξεκινά μια αλυσίδα διαδικασιών κατά την οποία μπορεί ο ασθενής να ενημερωθεί πως έχει βρεθεί συμβατός δότης. Εάν αρνηθείτε να δωρίσετε θα πλήξετε την ψυχολογία του ασθενούς, ενώ μπορεί να δημιουργήσετε πρόβλημα αξιοπιστίας στις σχέσεις του κέντρου με τους συνεργάτες του.
9. Αν αλλάξω γνώμη μπορώ να διαγραφώ; Ναι, αν αλλάξετε γνώμη θα πρέπει να μας ενημερώσετε άμεσα.
10. Έχω φίλους σε άλλη πόλη που θέλουν να εγγραφούν, μπορούν; Ναι, θα πρέπει να μας καλέσουν για να μας ενημερώσουν σε ποια πόλη βρίσκονται ώστε να τους κατευθύνουμε σε αντίστοιχο συνεργάτη ή να μας δώσουν τα στοιχεία τους για να τους στείλουμε ταχυδρομικά ένα φάκελο με την αίτηση και το κιτ δειγματοληψίας.



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ III

11. Έχω κάνει **χειρουργείο** τους τελευταίους 12 μήνες μπορώ να εγγραφώ; Ναι. Θα πρέπει να σημειώσετε στην αίτηση (στο πεδίο ιατρικό ιστορικό) την ημερομηνία και είδος του χειρουργείου και θα σας ενεργοποιήσουμε ως δότη όταν παρέλθουν 12 μήνες.
12. Είμαι **έγκυος** μπορώ να εγγραφώ; Ναι. Θα πρέπει να σημειώσετε στην αίτηση (στο πεδίο ιατρικό ιστορικό) την εκτιμώμενη ημερομηνία τοκετού και θα σας ενεργοποιήσουμε ως δότρια όταν παρέλθουν τουλάχιστον 12 μήνες από τον τοκετό.
13. Έχω **στίγμα / χαμηλό αιματοκρίτη / πίεση / Hashimoto / παίρνω T4 για θυροειδή**, μπορώ να γίνω δότης; Ναι.
14. Έχω **X ιατρικό πρόβλημα** το οποίο δεν αναφέρετε στη λίστα των ιατρικών κριτηρίων, μπορώ να γίνω δότης; Μπορείτε να εγγραφείτε, θα ελέγξει ο επιστημονικός υπεύθυνος το ιατρικό σας ιστορικό και αναλόγως θα κρίνει εάν γίνεται δεκτή ή απορρίπτεται η αίτηση.



Ο δότης συμπληρώνει την αίτηση και από τις 2 πλευρές

ΚΕΝΤΡΟ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΜΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
 website: www.xarisezoi.gr Κτίριο Προκλινικών Αστεργίων - Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πανεπιστημιούπολη - Ρίο, 26504 Πάτρα | Τηλ. +302610 997510, Fax +302610 997667 - email: cbm@patras.upatras.gr

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΔΟΤΗ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Το προσωπικό στοιχεία που θα μας δώσετε είναι εμπιστευτικό, δεν δίδονται σε τρίτους και θα επεξεργαστούν με απόλυτη εμπιστοσύνη. Το ΚΕΔΜΟΠ λειτουργεί σύμφωνα με την υπό αριθμό 2201/30-12-2009 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Ελληνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ).

ΚΕΝΤΡΟ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΜΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
 website: www.xarisezoi.gr Κτίριο Προκλινικών Αστεργίων - Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πανεπιστημιούπολη - Ρίο, 26504 Πάτρα | Τηλ. +302610 997510, Fax +302610 997667 - email: cbm@patras.upatras.gr

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Το προσωπικό στοιχεία που θα μας δώσετε είναι εμπιστευτικό, δεν δίδονται σε τρίτους και θα επεξεργαστούν με απόλυτη εμπιστοσύνη. Το ΚΕΔΜΟΠ λειτουργεί σύμφωνα με την υπό αριθμό 2201/30-12-2009 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Ελληνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ).

Παρακαλούμε να συμπληρώσετε την αίτηση με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** (Δεχόμαστε δότες ηλικίας 18-50 ετών)

ΟΝΟΜΑ :		ΕΠΙΘΥΝΟΜΟ :	
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ:			
Ανδρας <input type="checkbox"/>	Ημερ. Γέννησης (ΗΗ / ΜΜ / ΕΤΟΣ) :		
Γυναίκα <input type="checkbox"/>	Βάρος (σε κιλ):		
	Ύψος (σε εκατοστά):		
	Ομάδα Αίματος: .		
Τόπος Γέννησης:		Εθνικότητα:	
Διεύθυνση κατοικίας	Αρ.:	Τ.Κ.:	Τηλέφωνο Κατοικίας:
Οδός:			Τηλέφωνο Κινητό:
Πόλη/Χωριό:	Νομός:		Τηλέφωνο Εργασίας:
Επάγγελμα:			
email: <input type="checkbox"/> Δεν επιθυμώ να λαμβάνω ναυτενημερίσιες του ΚΕΔΜΟΠ μέσω email : <input type="checkbox"/>			
Ενημερώθηκε από (π.χ. θαδίκτυο, τηλεόραση, εκδήλωση, αμοδότη):			
Εναλλακτικά στοιχεία επικοινωνίας φίλου ή συγγενή σε περίπτωση που αδυνατούμε να σας βρούμε ή έχουν αλλάξει τα στοιχεία επικοινωνίας σας :		Να συμπληρωθούνται από το ΚΕΔΜΟΠ η τον υπεύθυνο προσέλευσης:	
Ονοματεπώνυμο:		Τύπος Δείγματος : SWAB <input type="checkbox"/> ΑΙΜΑ <input type="checkbox"/>	
Είδος Σχόσης:		Αίτηση μέσω :	
Διεύθυνση :		Τηλέφωνο/email: <input type="checkbox"/> Επίσκεψη στο ΚΕΔΜΟΠ <input type="checkbox"/>	
Τηλέφωνο Σταθερό:		Εκδήλωση :	
Τηλέφωνο Κινητό:		Άλλο :	
Email:			

Έχει διαβεί το ενημερωτικό φυλλάδιο για τον Δότη Μυελού των Οστών. Μου δόθηκε η ευκαιρία να υποβάλλω ερωτήσεις και πήρα τις απαντήσεις, όσοντις απαιτήθη. Επίθυμώ να καταχωρηθώ στο Έθνικό και Περιφέρειο Μέλους Επισκόπων Δότην Μυελού των Οστών, σύμφωνα με το δέγμα μου να υποστηρίξω για ΗΛΑ οπλιόνα. Οποιοδήποτε στιγμή θέλω μπόρω να αποσυρω την συγκατάθεσή μου και να διαγραφώ από το αρχείο

Ημερομηνία
Υπογραφή

Σκοπός της συλλογής αυτού του ιστορικού είναι να μειώσει τον κίνδυνο τόσο για τον ασθενή όσο και για το δότη. Παρακαλούμε οι πληροφορίες που δίνονται να είναι ακριβείς.

- Είστε ηλικίας μεταξύ 18-50 ετών :
- Έχετε διαγνωστεί με :

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ή C	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΚΑΡΚΙΝΟ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
AIDS	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>

Αν απαντήσετε ΝΑΙ στην πιο πάνω ερώτηση δεν μπορείτε να εγγραφείτε δότης. Ευχαριστούμε για το ενδιαφέρον σας.

- Πώς θα περιγράφατε την κατάσταση της υγείας σας: Καλή Μέτρια Λαγνή
- Παρουσιάσατε ή υποφέρατε ποτε από :

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Α	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΙΚΤΕΡΟ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΔΙΑΒΗΤΗ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΕΠΙΛΗΨΙΑ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΦΥΜΑΤΩΣΗ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΑΣΘΜΑ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ / ΚΑΝΙΝΗ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΣΠΙΝΔΥΛΙΚΗ ΠΑΘΗΣΗ / ΔΕΣΚΟΠΛΑΘΕΙΑ	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
ΑΛΛΗ ΣΟΒΑΡΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ (π.χ. νεφρική νόση, διαβήτης, αλλεργίες)	ΝΑΙ <input type="checkbox"/>	ΟΧΙ <input type="checkbox"/>
- Αν απαντήσετε ΝΑΙ στις πιο πάνω ερωτήσεις, παρακαλώ εξηγήστε περιληπτικά :
- Παίρνετε οποιαδήποτε φάρμακα; (περιλαμβανομένων αντιαιμοπηκτικών χαπιών)

ΝΑΙ	<input type="checkbox"/>	ΟΧΙ	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------

 Αν ΝΑΙ, ποια και γιατί:
- Έχετε υποστεί χειρουργική επέμβαση τον τελευταίο χρόνο;

ΝΑΙ	<input type="checkbox"/>	ΟΧΙ	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------

 Αν ΝΑΙ, ποια και γιατί:
- Για γυναίκες μόνο : Έχετε παιδιά: ΝΑΙ ΟΧΙ Αριθμός παιδιών :
- Είστε αμοδότης:

ΝΑΙ	<input type="checkbox"/>	ΟΧΙ	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------
- Αποκαταστήκατε ποτέ από αμοδότης:

ΝΑΙ	<input type="checkbox"/>	ΟΧΙ	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------

 Αν ΝΑΙ, γιατί:
- Είστε αιμοπαλιοδότης:

ΝΑΙ	<input type="checkbox"/>	ΟΧΙ	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------

Ημερομηνία
Υπογραφή



ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ SWAB



1. Βγάζετε από τη συσκευασία μια τις μπατονέτες (βαμβακοφόρος στυλεός). Ο δότης πρέπει πρώτα να καταπιεί πριν ξεκινήσει η διαδικασία. Βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια του βαμβακιού θα ακουμπήσει μόνο το εσωτερικό του στόματος του δοτή.
2. Τρίβετε την μπατονέτα στο εσωτερικό από το μάγουλο. Περιστρέψτε την μπατονέτα στο εσωτερικό κατά 180°. Επαναλάβετε με τη δεύτερη μπατονέτα στο άλλο μάγουλο. Χρησιμοποιήστε την ίδια δύναμη που χρησιμοποιείτε για να βουρτσίσετε τα δόντια. Χρησιμοποιήστε μία μπατονέτα για κάθε μάγουλο.
3. Τοποθετείτε τις 2 μπατονέτες πίσω στην αρχική συσκευασία.



ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ ΑΙΜΑ

1. Γεμίζετε με αίμα 2 μπουκαλάκια μωβ με αντιπηκτικό EDTA, κάθε ένα από τα οποία να περιέχει τουλάχιστον 3ml αίματος.
2. Κολλάτε τις ετικέτες με τον τετραψήφιο αριθμό που έχετε προμηθευτεί από το Χάρισε Ζωή:
 - i. Σε κάθε μπουκαλάκι.
 - ii. Στην μπροστινή σελίδα της αίτησης.
 - iii. Στην πίσω σελίδα της αίτησης.

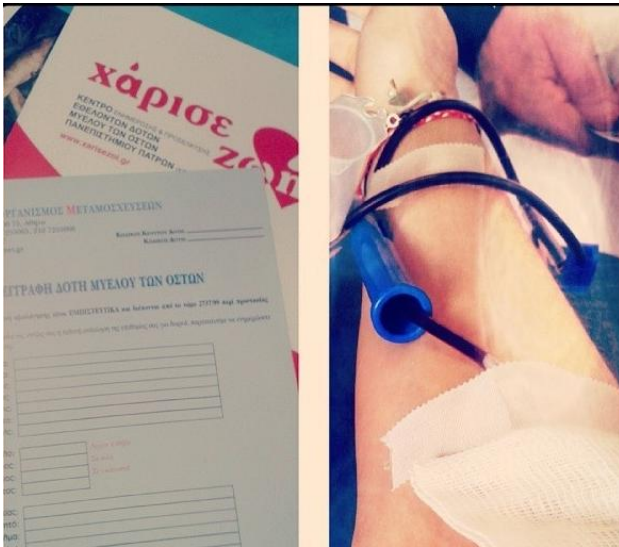
Εάν δεν έχετε ετικέτες, μπορείτε να γράψετε το ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, ημερομηνία αιμοληψίας.

Τα δείγματα θα πρέπει να τοποθετηθούν σε ψυγείο ώστε να διατηρηθούν.



ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ & ΑΠΟΣΤΟΛΗ

1. **Δείγματα αίματος** αποθηκεύονται σε ψυγείο και αποστέλλονται στο Χάρισε Ζωή άμεσα, φροντίζοντας:
 - i. να τοποθετούνται σε ειδική συσκευασία (πχ. φελιζόλ) και
 - ii. να μην μεσολαβεί Σαββατοκύριακο μέχρι την παράδοση του δέματος.
2. **Δείγματα swab** αποθηκεύονται σε σκιερό μέρος, μακριά από υγρασία, ζέστη και ήλιο. Μπορούν να αποθηκευτούν για μεγαλύτερο διάστημα, ωστόσο, είναι θεμιτό να αποστέλλονται σύντομα ώστε ο δότης να ενταχθεί γρήγορα στη δεξαμενή.
3. Μετά την ολοκλήρωση της εκδήλωσης, εκπρόσωπος ή συνεργάτης του Χάρισε Ζωή **ενημερώνει το Κέντρο για τον αριθμό εγγραφών** και **ζητάει από το Κέντρο να στείλει courier για να παραλάβει τις αιτήσεις/δείγματα** (με χρέωση του Χάρισε Ζωή).

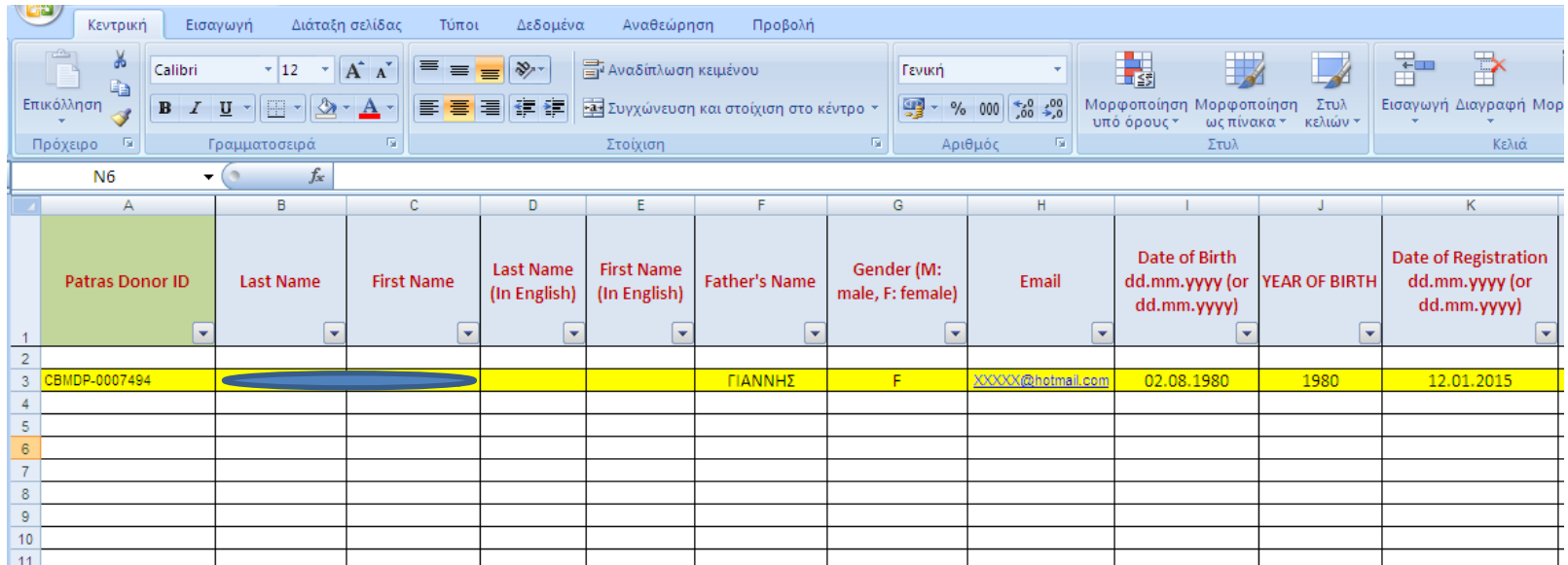


ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

Τα δείγματα αποστέλλονται, ανά τακτά χρονικά διαστήματα, για εργαστηριακό έλεγχο (ΗΛΑ τυποποίηση), σε πιστοποιημένο εργαστήριο του εξωτερικού, λόγω εξαιρετικά χαμηλότερου κόστους (<50€).



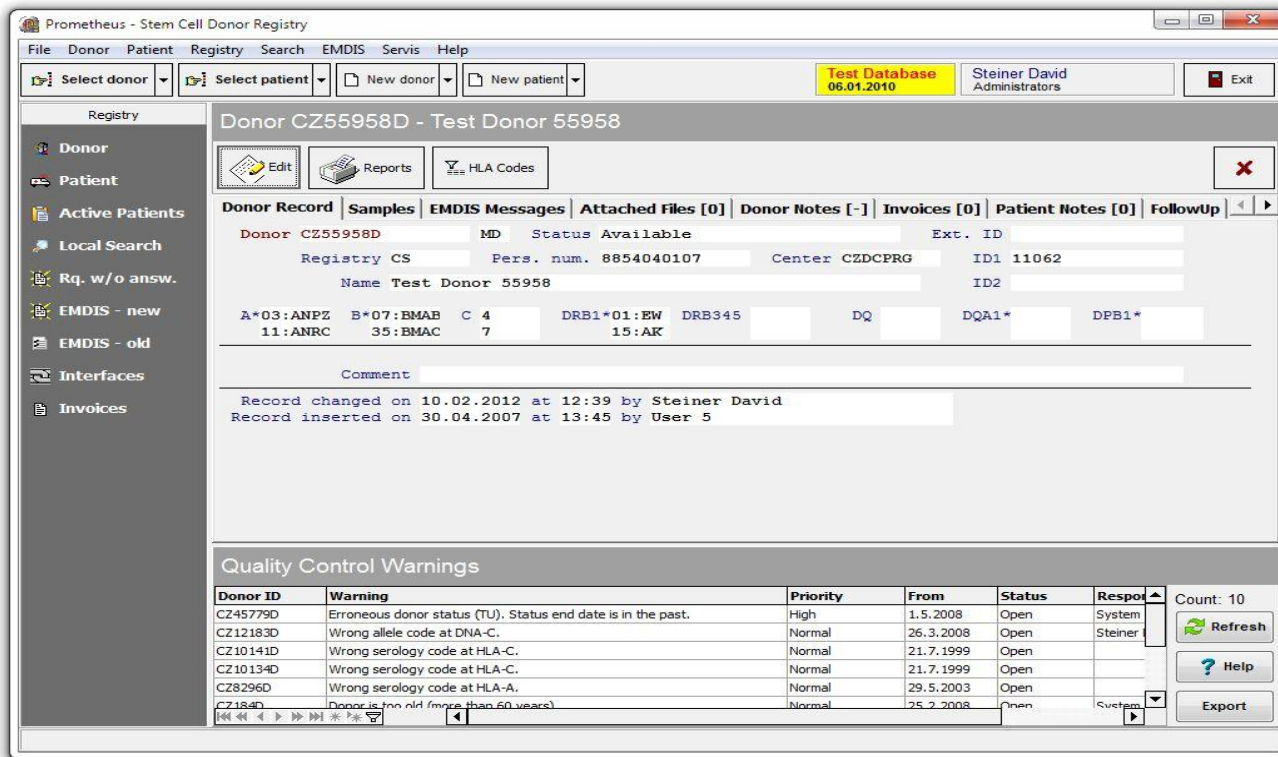
ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ



Patras Donor ID	Last Name	First Name	Last Name (In English)	First Name (In English)	Father's Name	Gender (M: male, F: female)	Email	Date of Birth (dd.mm.yyyy (or dd.mm.yyyy))	YEAR OF BIRTH	Date of Registration (dd.mm.yyyy (or dd.mm.yyyy))
CBMDP-0007494					ΓΙΑΝΝΗΣ	F	XXXXX@hotmail.com	02.08.1980	1980	12.01.2015

Οι αιτήσεις καταχωρούνται ηλεκτρονικά σε μορφή excel ...





Donor CZ55958D - Test Donor 55958

Donor Record | Samples | EMDIS Messages | Attached Files [0] | Donor Notes [-] | Invoices [0] | Patient Notes [0] | FollowUp

Donor CZ55958D MD Status Available Ext. ID
 Registry CS Pers. num. 8854040107 Center CZDCPRG ID1 11062
 Name Test Donor 55958 ID2
 A*03:ANPZ B*07:BMAB C 4 DRB1*01:EW DRB345 DQ DQA1* DPB1*
 11:ANRC 35:BMAC 7 15:AK

Comment
 Record changed on 10.02.2012 at 12:39 by Steiner David
 Record inserted on 30.04.2007 at 13:45 by User 5

Quality Control Warnings

Donor ID	Warning	Priority	From	Status	Respo	Count: 10
CZ45779D	Erroneous donor status (TU). Status end date is in the past.	High	1.5.2008	Open	System	Refresh Help Export
CZ12183D	Wrong allele code at DNA-C.	Normal	26.3.2008	Open	Steiner	
CZ10141D	Wrong serology code at HLA-C.	Normal	21.7.1999	Open		
CZ10134D	Wrong serology code at HLA-C.	Normal	21.7.1999	Open		
CZ8296D	Wrong serology code at HLA-A.	Normal	29.5.2003	Open		
CZ184D	Donor is too old (more than 60 years)	Normal	25.2.2008	Open	System	

...και, μέσω excel,
 στο διεθνές
 λογισμικό
 σύστημα
 διαχείρισης
 εθελοντών δοτών
 μυελού των
 οστών
Prometheus.

*Ο Προμηθέας επιτρέπει γρήγορη αναζήτηση, σύνδεση με 60% των κέντρων δοτών παγκοσμίως και συμβατότητα με τα κέντρα διεθνώς.

Το Χάρισε Ζωή αποστέλλει το νέο
αρχείο δοτών στην Εθνική &
Παγκόσμια Δεξαμενή.



**Ο δότης γίνεται εν δυνάμει δωρητής ζωής
για οποιονδήποτε ασθενή οπουδήποτε
στον κόσμο!**



χάρισε

ζωή



www.xarisezoi.gr

Πώς μπορείς εσύ να βοηθήσεις ώστε νοσήματα, όπως η **λευχαιμία**, να γίνουν **παρελθόν**;

- Γίνε εθελοντής δότης
- Μετάδωσε το μήνυμα
- Γίνε εθελοντής δράσης του έργου μας
- Διοργάνωσε μια εκδήλωση ενημέρωσης
- Διοργάνωσε ένα Drive!



Τέλος Ενότητας

Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Πανεπιστήμιο Αθηνών**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο την αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



Σημειώματα

Σημείωμα Ιστορικού Εκδόσεων Έργου

Το παρόν έργο αποτελεί την έκδοση 1.0.



Σημείωμα Αναφοράς

Copyright Πανεπιστήμιον Πατρών, Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης. «Δωρεά Κυττάρων Αίματος και Μυελού των Οστών (Εισαγωγή στην εργαστηριακή αιματολογία). Εθελοντική Δωρεά Αρχέγονων Αιμοποιητικών Κυττάρων και Μυελού των Οστών». Έκδοση: 1.0. Πάτρα 2015. Διαθέσιμο από τη δικτυακή διεύθυνση: <https://eclass.upatras.gr/courses/MED1085/>.



Σημείωμα Αδειοδότησης

Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Μη Εμπορική Χρήση Παρόμοια Διανομή 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση. Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων».



[1] <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Ως **Μη Εμπορική** ορίζεται η χρήση:

- που δεν περιλαμβάνει άμεσο ή έμμεσο οικονομικό όφελος από την χρήση του έργου, για το διανομέα του έργου και αδειοδόχο
- που δεν περιλαμβάνει οικονομική συναλλαγή ως προϋπόθεση για τη χρήση ή πρόσβαση στο έργο
- που δεν προσπορίζει στο διανομέα του έργου και αδειοδόχο έμμεσο οικονομικό όφελος (π.χ. διαφημίσεις) από την προβολή του έργου σε διαδικτυακό τόπο

Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.

Διατήρηση Σημειωμάτων

Οποιαδήποτε αναπαραγωγή ή διασκευή του υλικού θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει:

- το Σημείωμα Αναφοράς
- το Σημείωμα Αδειοδότησης
- τη δήλωση Διατήρησης Σημειωμάτων
- το Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων (εφόσον υπάρχει)

μαζί με τους συνοδευόμενους υπερσυνδέσμους.



Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων (1/2)

Το Έργο αυτό κάνει χρήση των ακόλουθων έργων:

Εικόνες/Σχήματα/Διαγράμματα/Φωτογραφίες

Εικόνα 1: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:AN_logo.jpeg

