ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ 'ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΗΕ' 2025-2026

	ΟΜΑΔΑ 13 (11:00-13:00)	**ΟΜΑΔΑ 14 (11:00-13:00)**	**ΟΜΑΔΑ 15 (11:00-13:00)**	**ΟΜΑΔΑ 10 (13:00-15:00)**	**ΟΜΑΔΑ 11 (13:00-15:00)**	**ΟΜΑΔΑ 12 (13:00-15:00)**	**ΟΜΑΔΑ 1 (15:00-17:00)**	**ΟΜΑΔΑ 2 (15:00-17:00)**	**ΟΜΑΔΑ 3 (15:00-17:00)**	**ΟΜΑΔΑ 4 (17:00-19:00)**	**ΟΜΑΔΑ 5 (17:00-19:00)**	**ΟΜΑΔΑ 6 (17:00-19:00)**	**ΟΜΑΔΑ 7 (19:00-21:00)**	**ΟΜΑΔΑ 8 (19:00-21:00)**	**ΟΜΑΔΑ 9 (19:00-21:00)**
14/10/2025	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1	ΑΣΚΗΣΗ 1
21/10/2025	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5
28/10/2025	ΑΡΓΙΑ 28ης Οκτωβρίου														
4/11/2025	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2
11/11/2025	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3	ΑΣΚΗΣΗ 5	ΑΣΚΗΣΗ 2	ΑΣΚΗΣΗ 3
18/11/2025	ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6	
25/11/2025	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4
2/12/2025		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6		ΑΣΚΗΣΗ 4	ΑΣΚΗΣΗ 6
9/12/2025	ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΜΟΝΟ ΜΙΑΣ ΧΑΜΕΝΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ - ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ Η ΑΣΚΗΣΗ 1)														